

# ΠΟΠΑΪ



**ΠΡΟΣΦΟΡΑ!**

**ΕΥΑΥΡΟΛΕΞΟ - ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ**  
**ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Τ.Υ.**

**phanisk**

ΔΡΑΓΟΥΝΗΣ





**ΜΗ ΧΑΣΕΤΕ  
ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ  
ΤΕΥΧΟΣ ΤΟΥ  
« ΠΟΠΑΪ »**

**Ο άπιδανος, ο θρυλι-  
κός ΣΠΑΝΑΚΗΣ, ΤΟ  
σιδερόμπατο ναυ-  
τάκι σε νέες κατα-  
πληκτικές εξορμήσεις**



# ΠΟΠΑΪ<sup>®</sup>

**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ**

**ΕΤΟΣ ΙΒ ΑΡΙΘ. 571 — ΔΡΧ. 25 — 31 ΜΑΙΟΥ 1984**

Λυκαβηττού 1γ Αθήναι 135  
τηλέφ. 3638842 3602139



Τεχνικά εγκαταστάσεις  
Αμαρουσίου - Χαλανδρίου 59.  
τηλ. κεντρο 6829080-81-82

Έκδότης - Διευθυντής  
ΙΩΑΝΝΗΣ Γ. ΔΡΑΓΟΥΝΗΣ  
Λεωφ. Κοκκινάρá 36  
& Παλλάδος - Πολιτεία

## ΔΡΑΓΟΥΝΗΣ

Διεύθυνσις συντάξεως  
ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ι. ΔΡΑΓΟΥΝΗΣ  
ΚΩΝ/ΝΟΣ Ι. ΔΡΑΓΟΥΝΗΣ

Εκδότρια εταιρεία  
Ι. Γ. ΔΡΑΓΟΥΝΗΣ & ΥΙΟΙ Α.Ε.

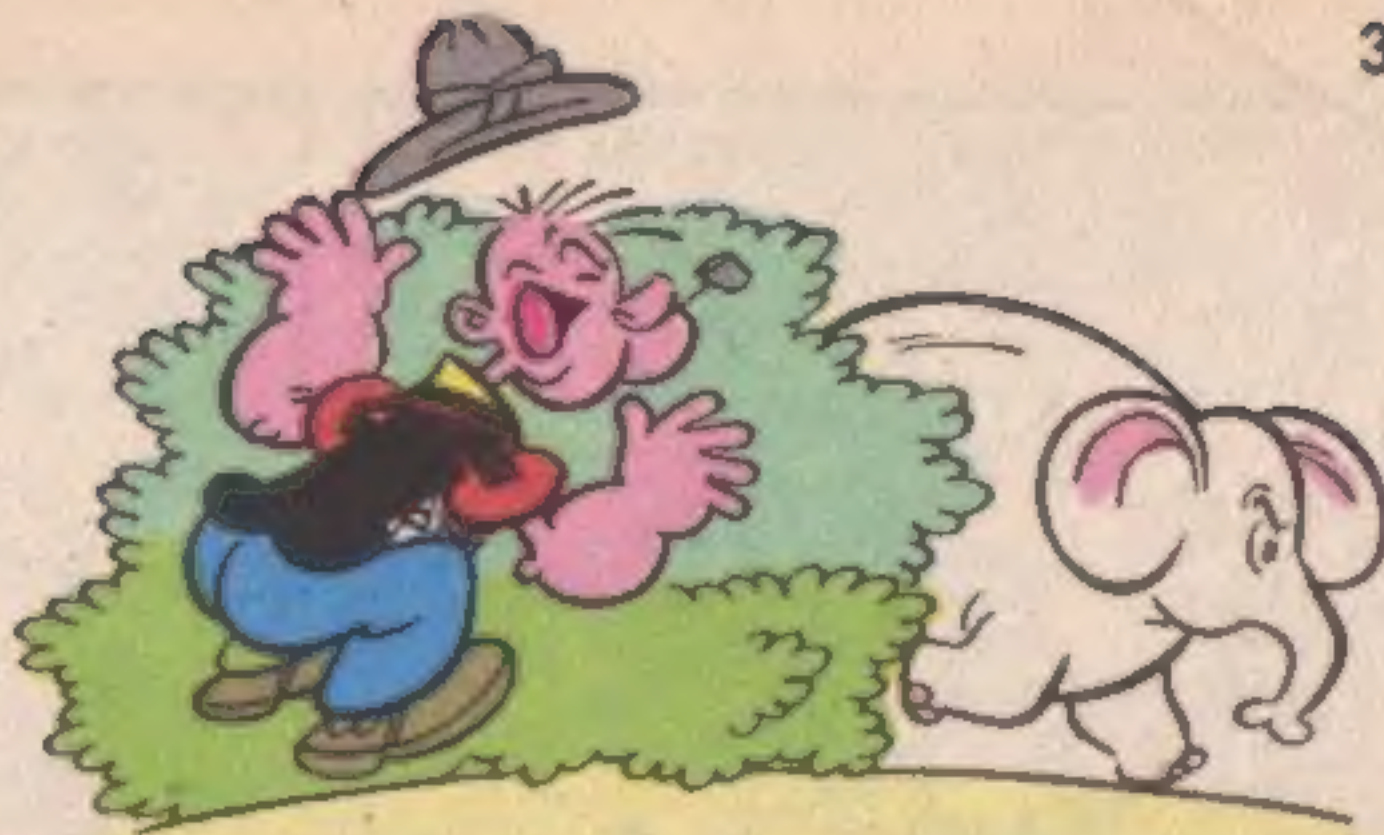
Υπεύθυνος τυπογραφείου  
Β. Γεωργιάδης  
Ξενοφώνοντος 85 - 87

Απαγορεύεται κάθε αναδημοσίευσις

© 1973 K.F.S. (USA) PRODUCTIONS PRINTED IN GREECE

**phanisk**





## Ο ΑΣΠΡΟΣ ΕΛΕΦΑΝΤΑΣ





ΑΣ ΕΛΠΙΖΟΥΜΕ ΠΩΣ ΘΑ  
ΒΡΩ ΚΑΜΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ. ΨΑΧΝΩ  
ΕΔΩ ΚΙ' ΕΝΑ ΜΗΝΑ



ΜΑ ΤΙΣ ΧΙΛΙΕΣ ΠΙΠΕΣ !  
ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ ΑΚΡΙΒΩΣ ΧΡΕΙΑ-  
ΖΟΜΟΥΝ !



Ο ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΖΑΧΟΣ  
ΔΙΝΕΙ ΕΚΑΤΟ ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΓΙΑ  
ΚΑΠΟΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ .  
ΕΦΟΥΓΑ !



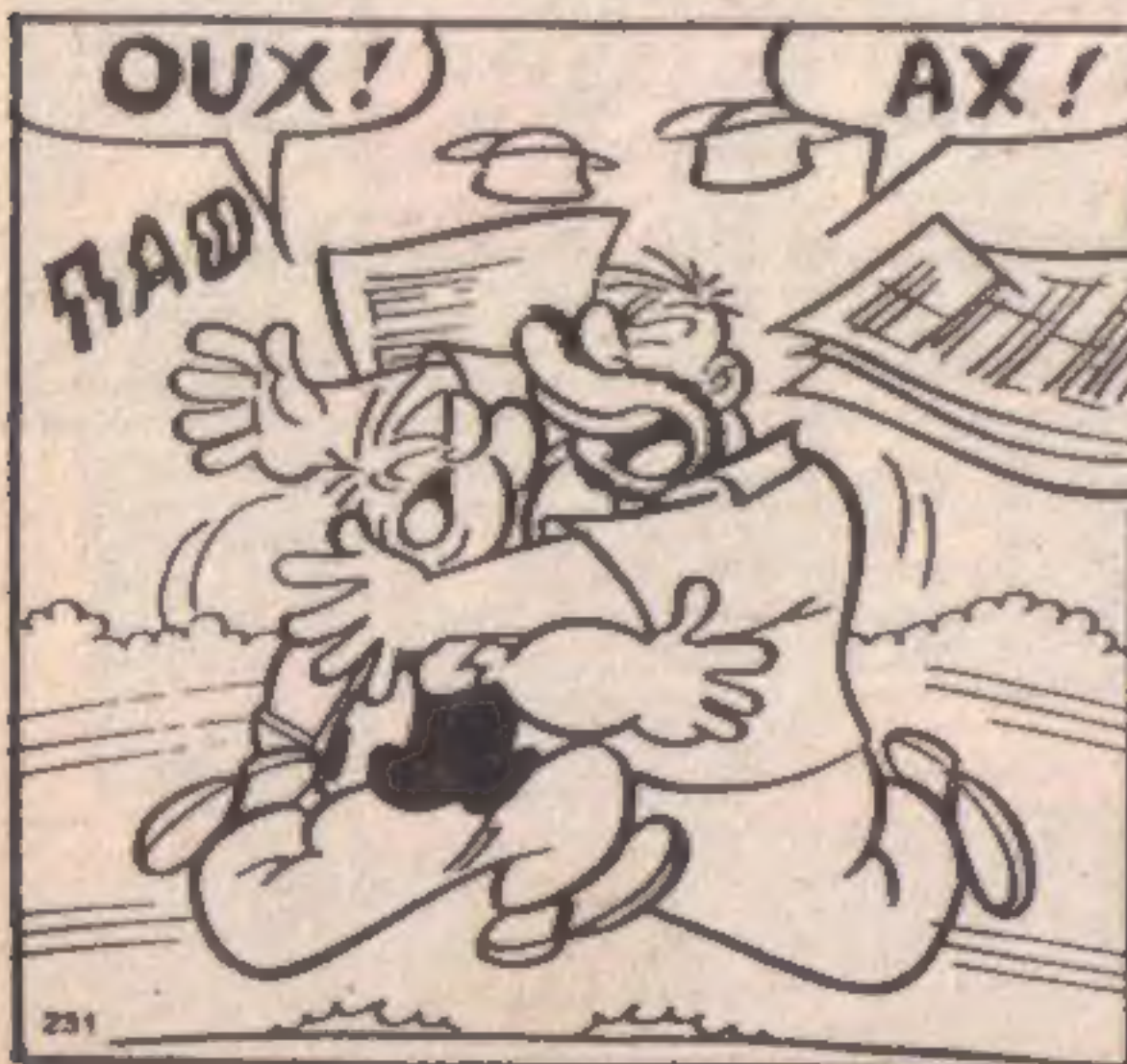
ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΟΣΟ ΘΑ ΤΟ ΠΑΡΩ ΕΓΩ !



ΟΥΧ !

ΑΧ !

ΓΑΘ



ΕΣΥ , ΜΠΡΟΥΤΟ ?  
ΓΙΑ ΠΟΥ ΤΟ'  
ΒΑΛΕΣ ?

ΕΣΥ ΓΙΑ ΠΟΥ  
ΤΟ 'ΒΑΛΕΣ ?



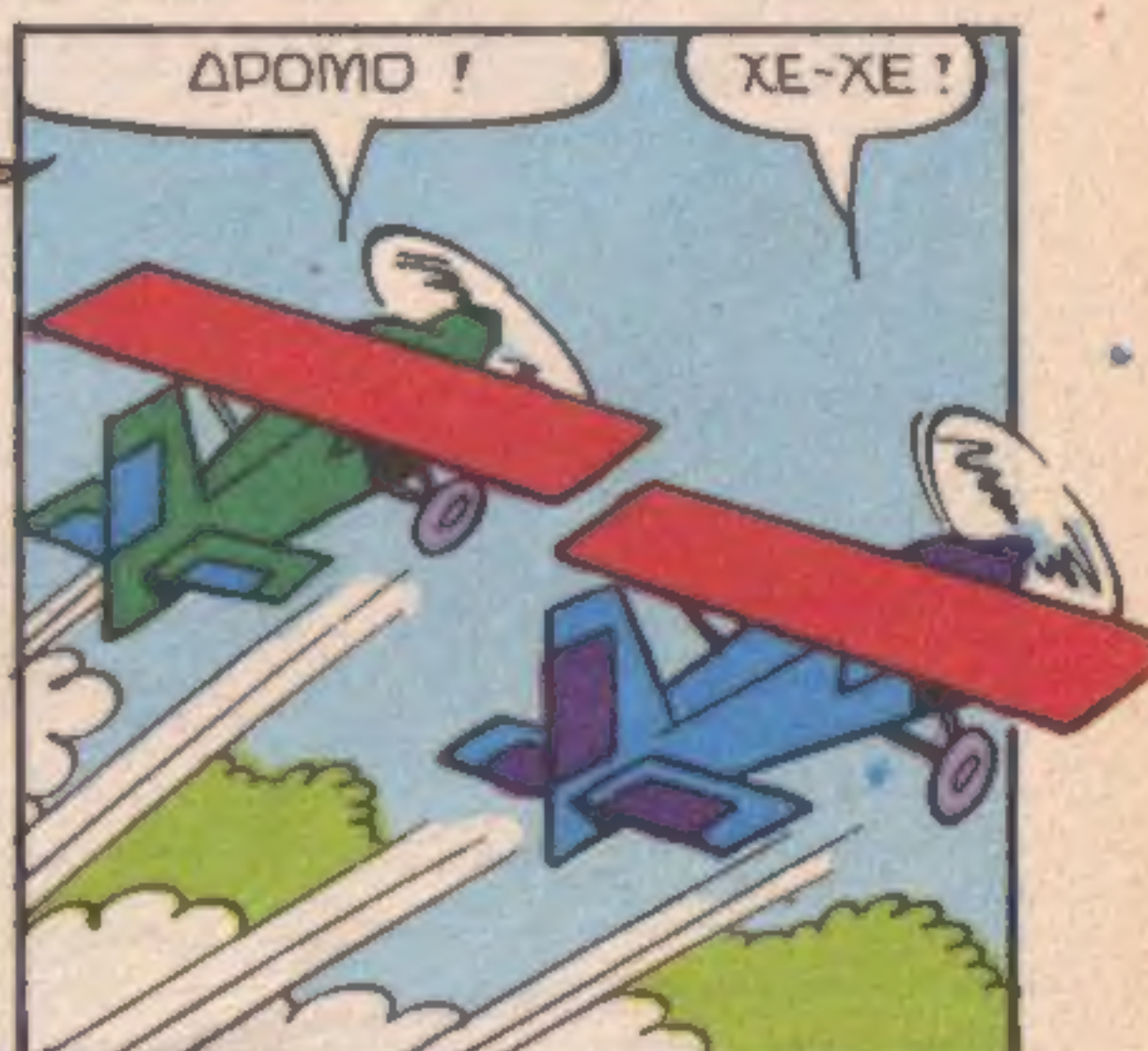














ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΒΡΩ ΤΩΡΑ ΕΝΑ  
ΞΕΦΩΤΟ ΓΙΑ ΠΡΟΣΓΕΙΩΣΗ



ΝΑ ! ΑΥΤΟ ΕΔΩ  
ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ ΠΡΕΠΕΙ !



ΚΑΝΕ ΠΙΟ ΚΕΙ ! ΘΑ ΠΕΣΩ ΠΑΝΩ ΣΟΥ !

ΠΟΥ ΝΑ ΚΑΝΩ ΠΙΟ ΚΕΙΣ ΑΦΟΥ  
ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΧΩΡΟ !



**ΚΡΑΤΣ**

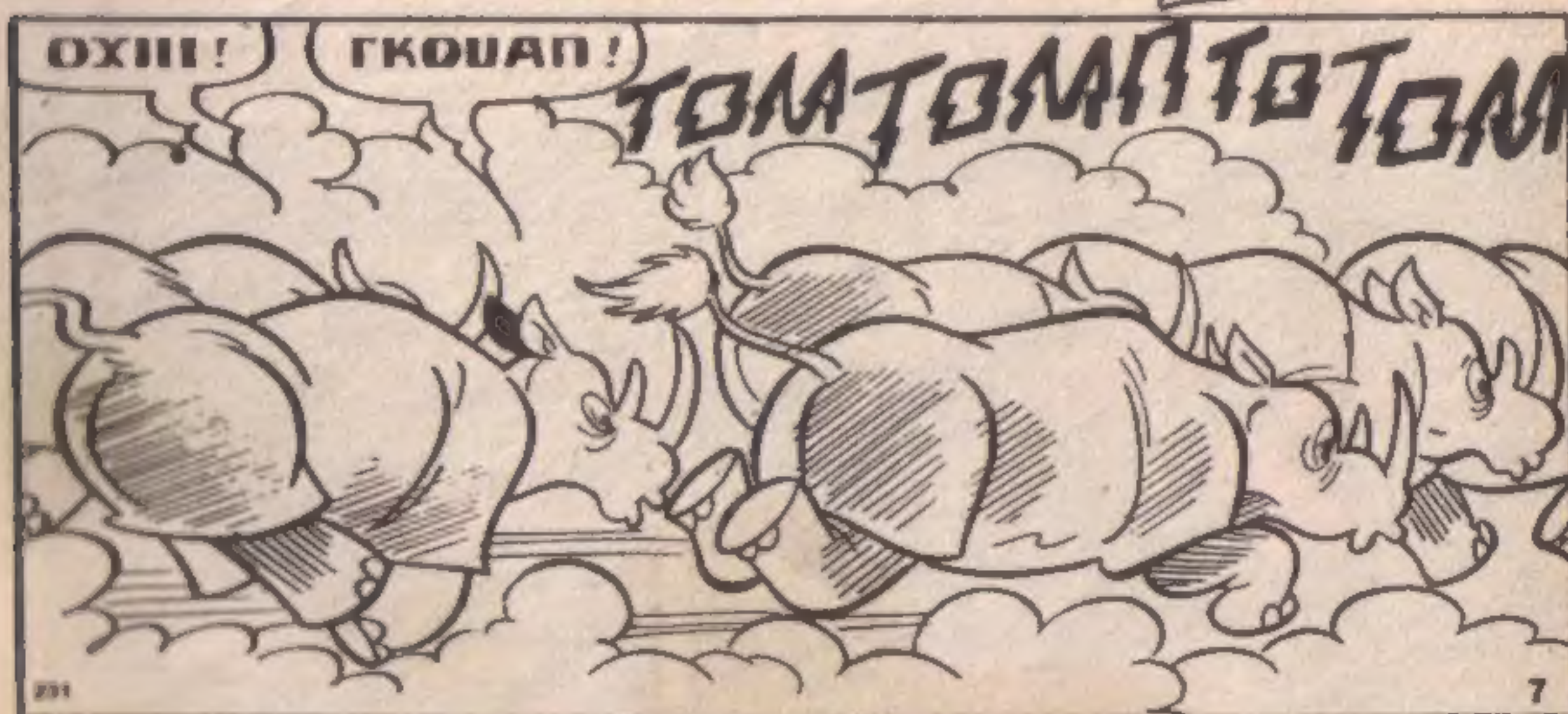


ΗΛΙΘΙΟ ! ΜΟΥ ΔΙΕΛΥΣΕΣ  
ΤΟΝ ΕΛΙΚΑ !

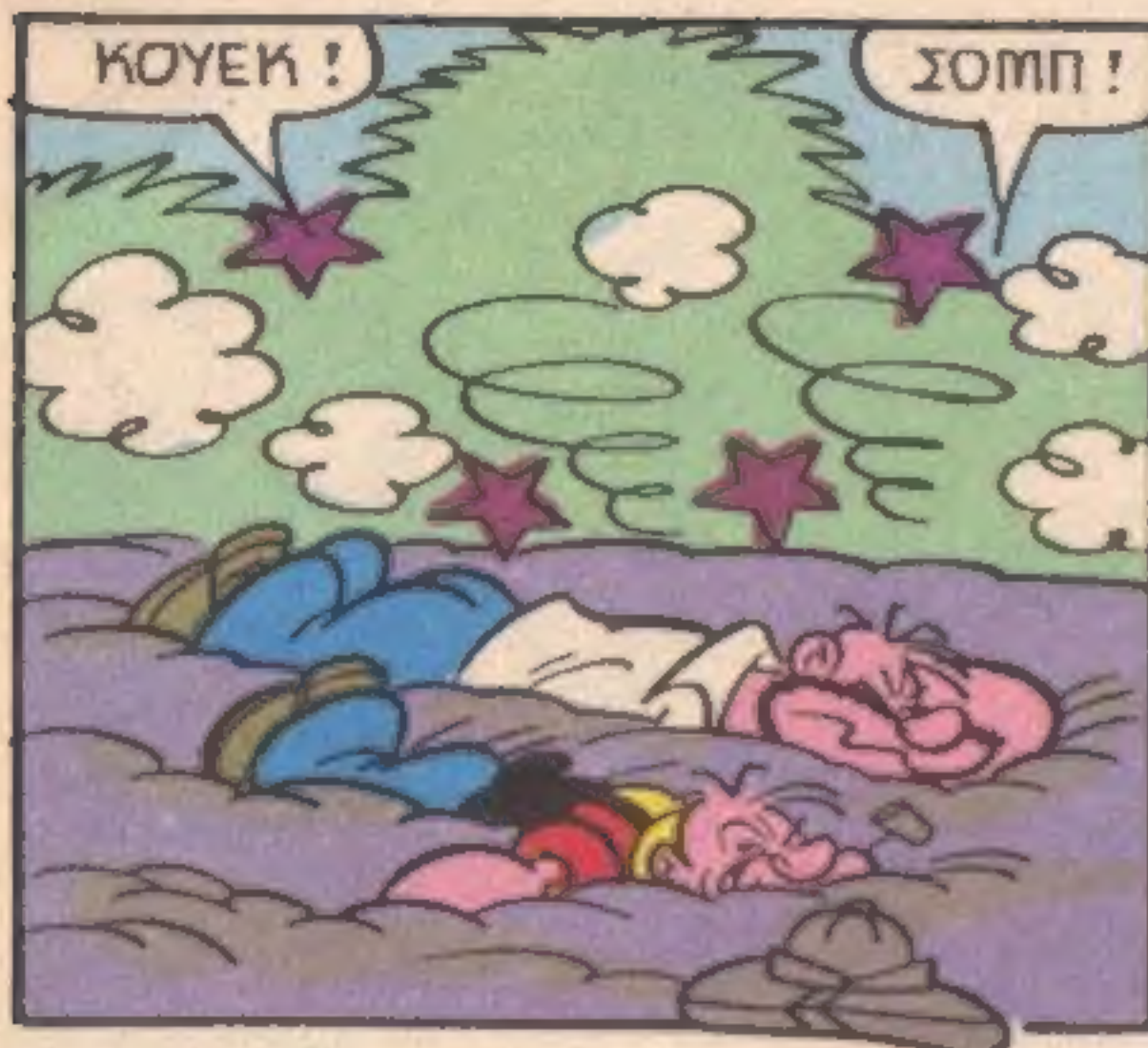
ΚΙ' ΕΣΥ ΤΟ  
ΤΙΜΟΝΙ !











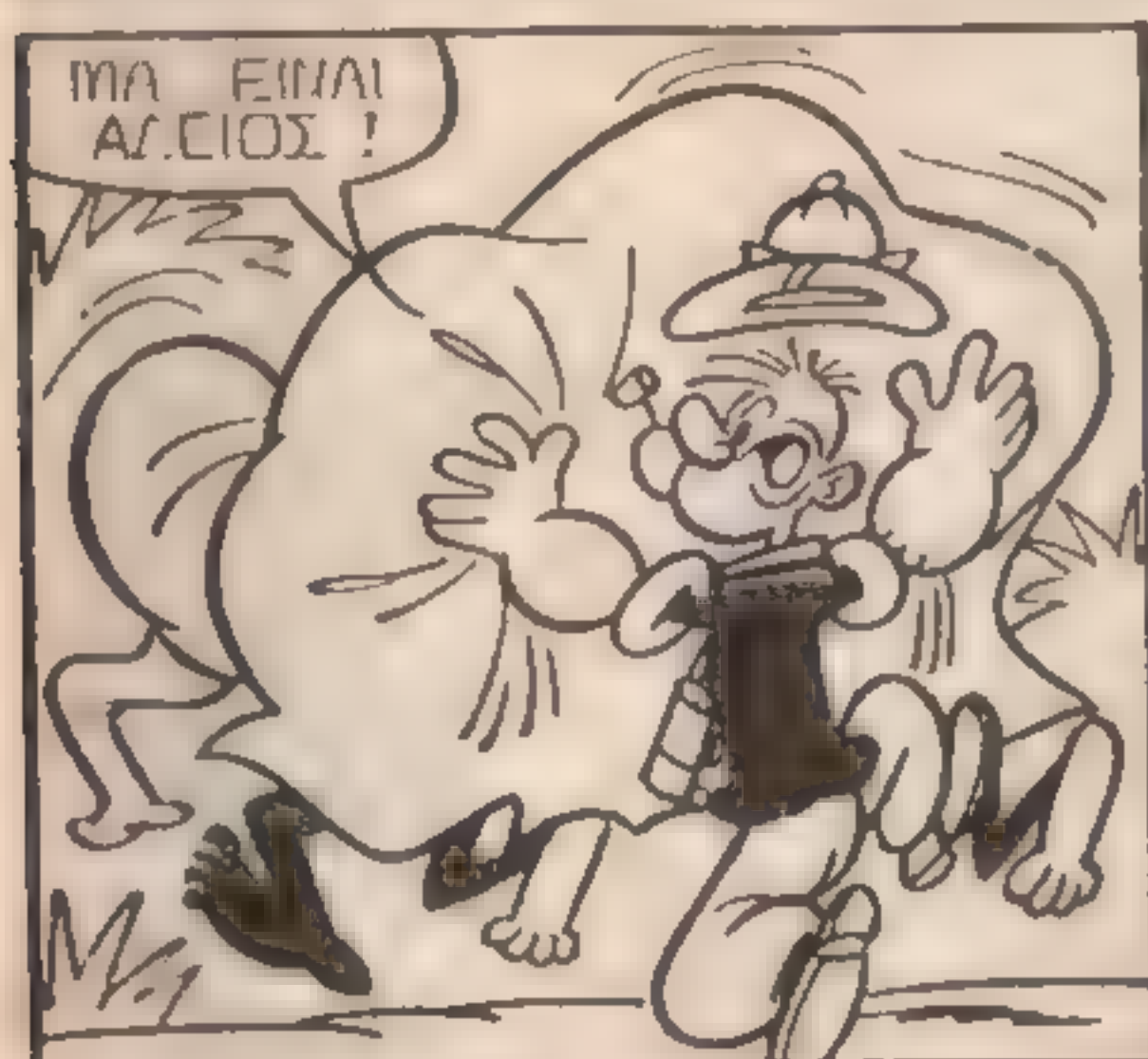
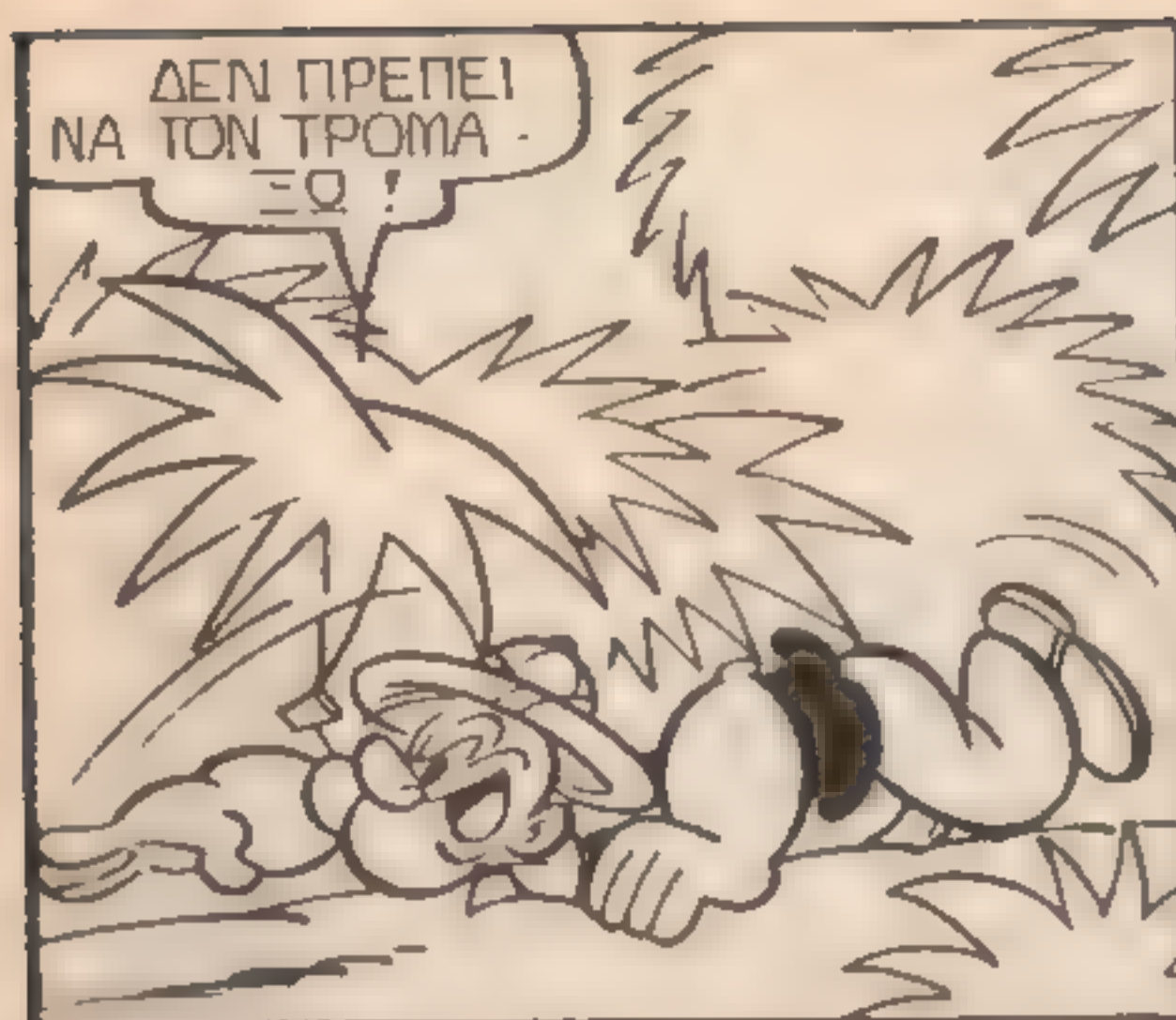




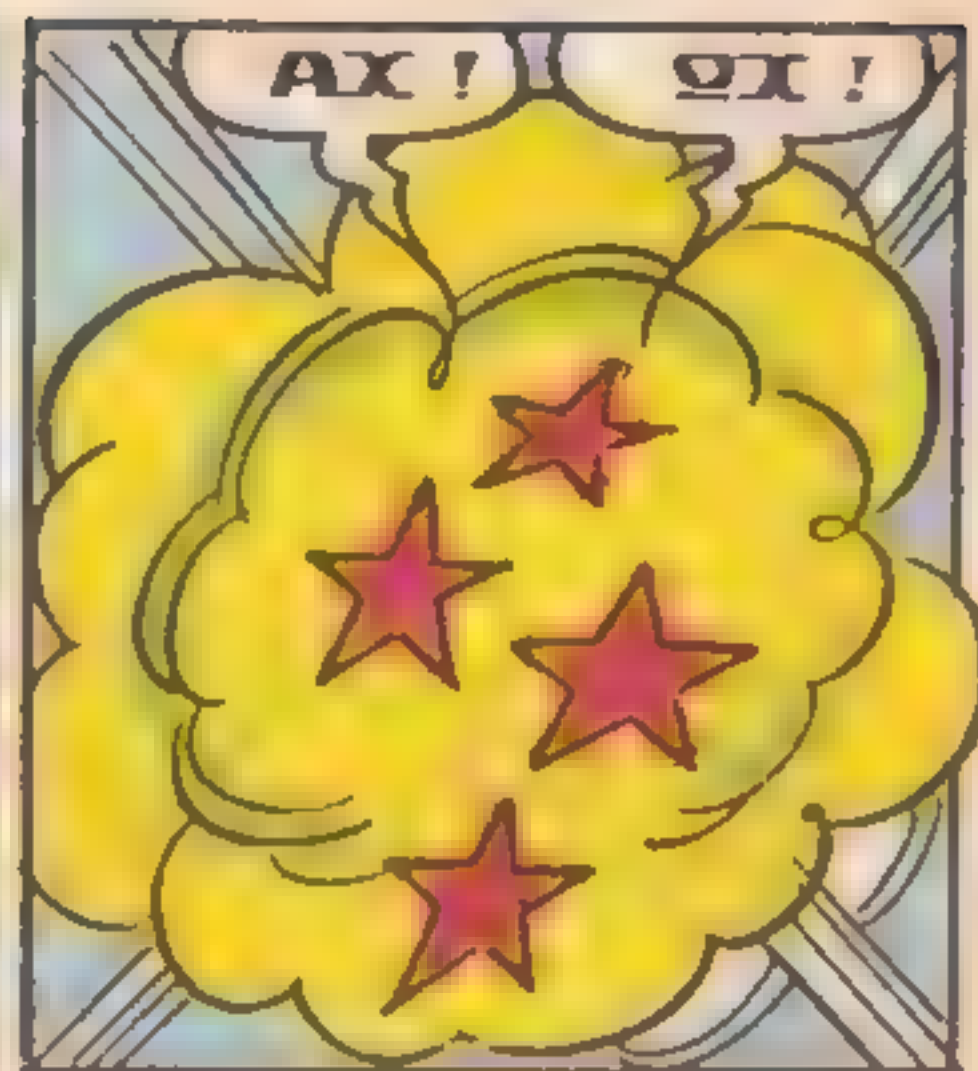












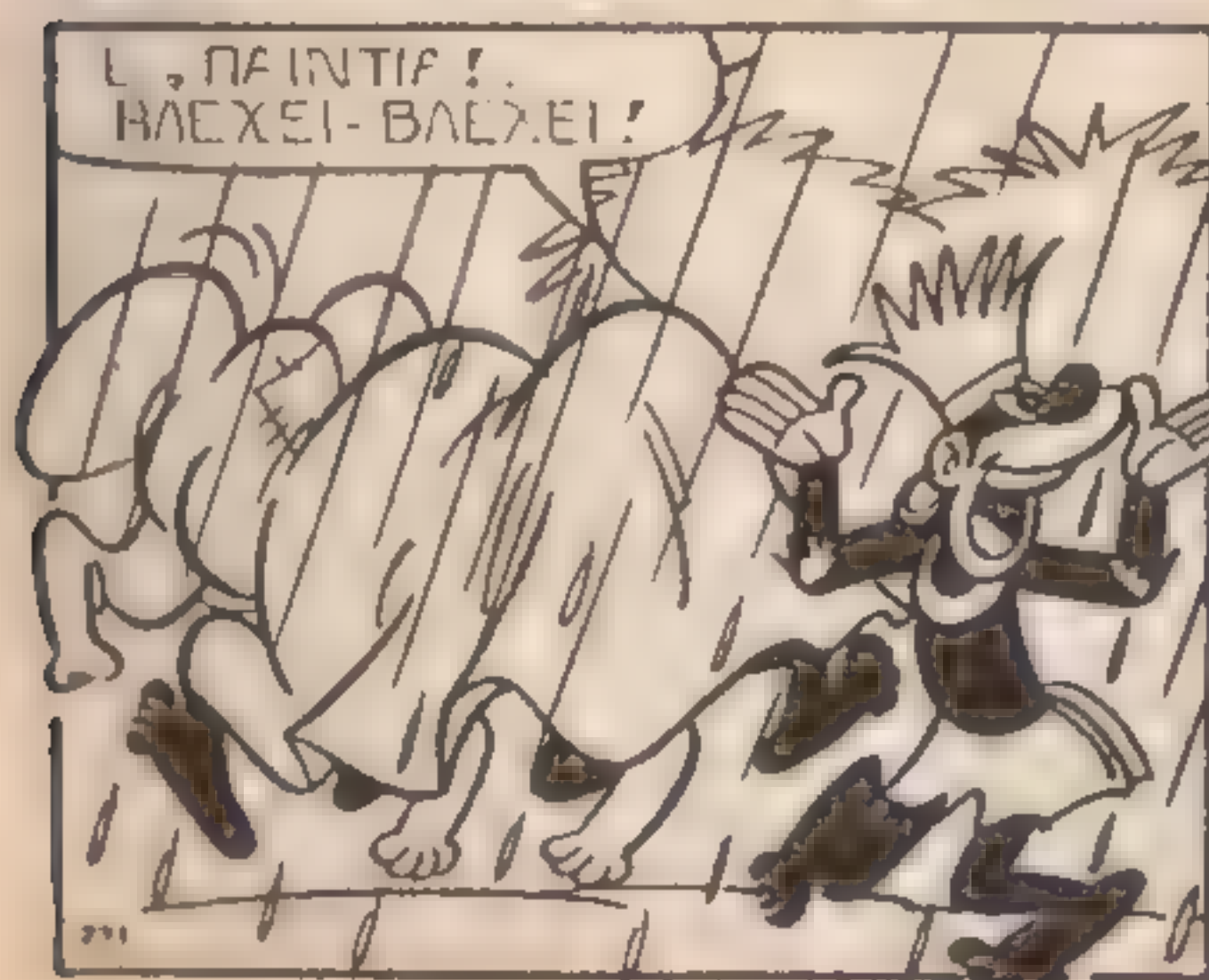




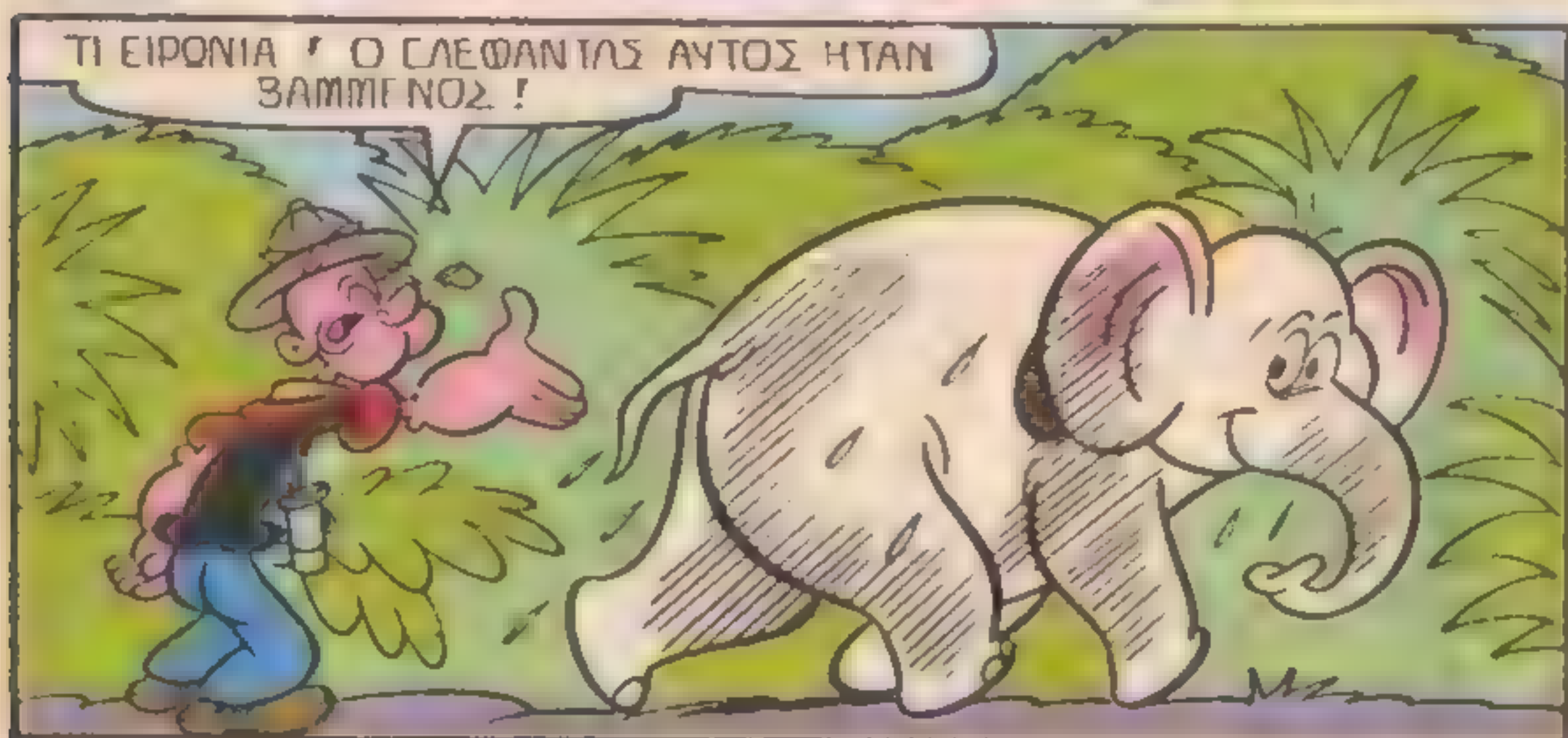




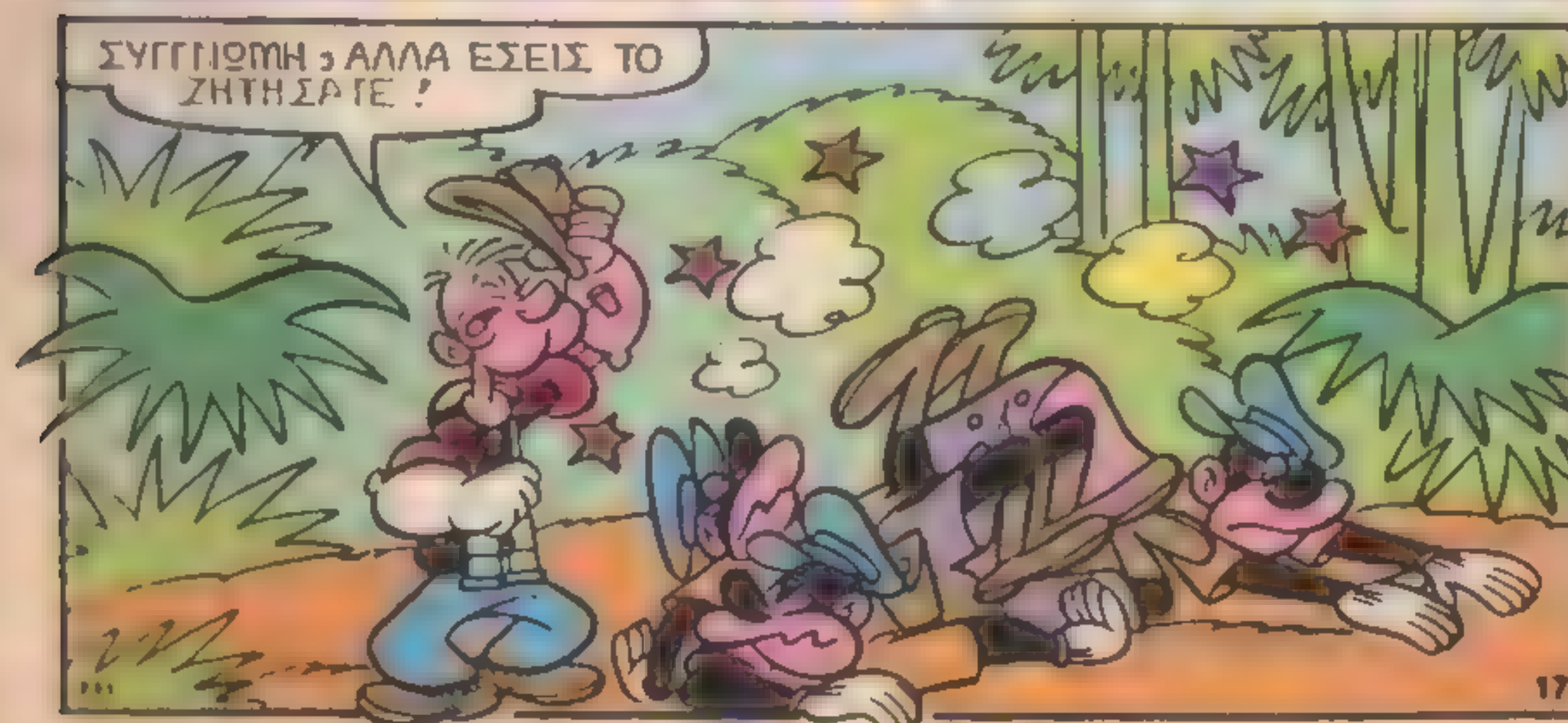
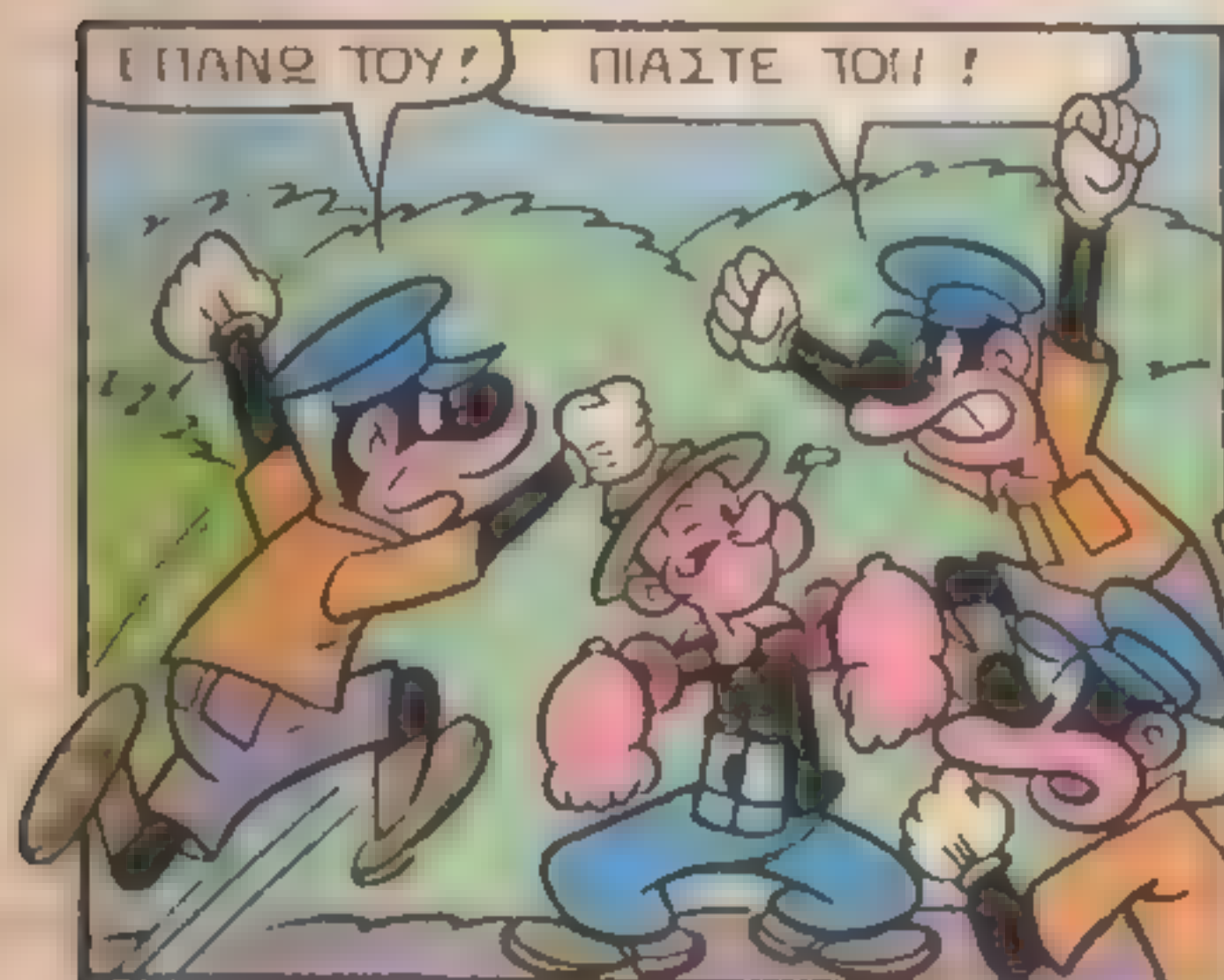




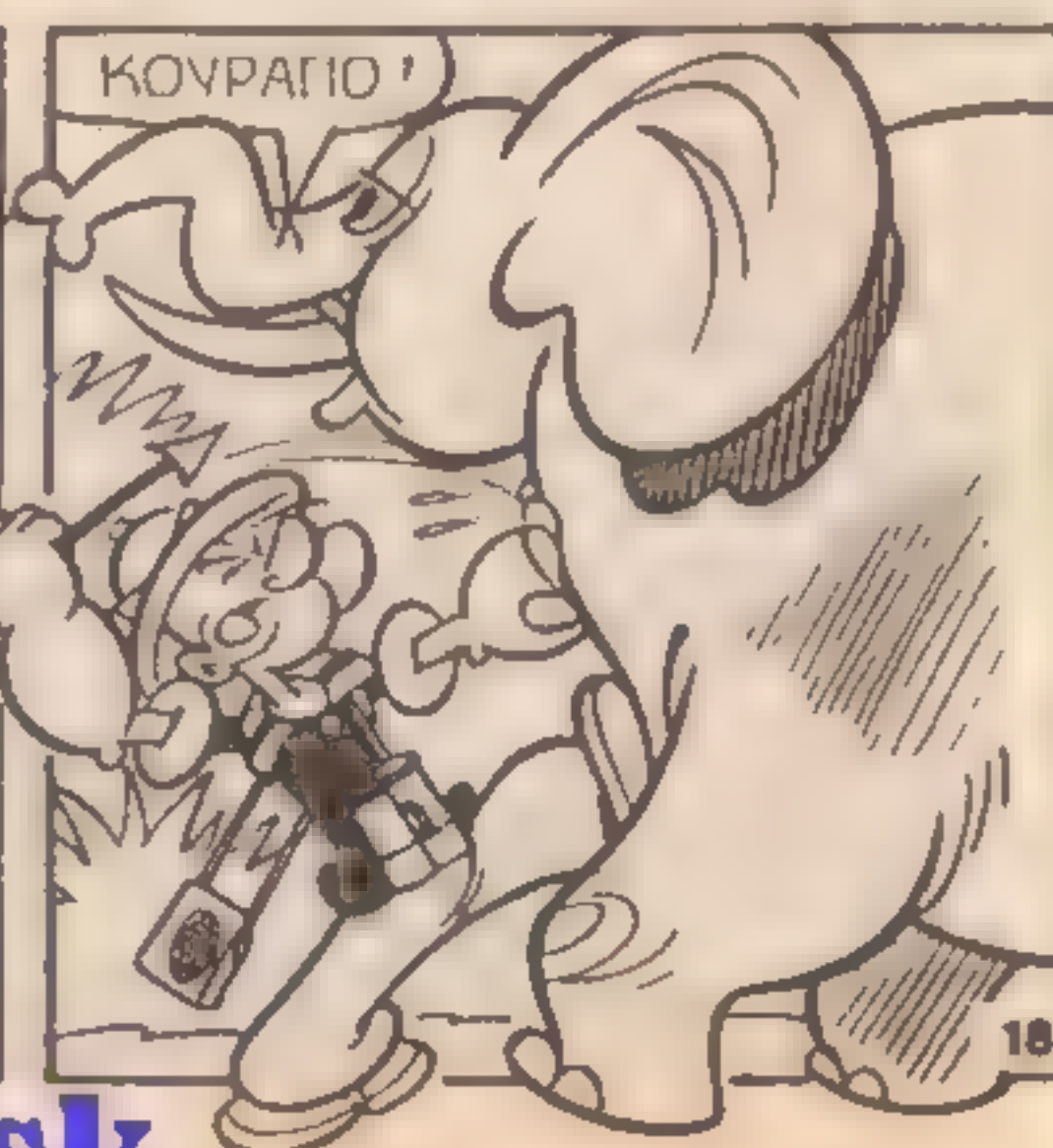




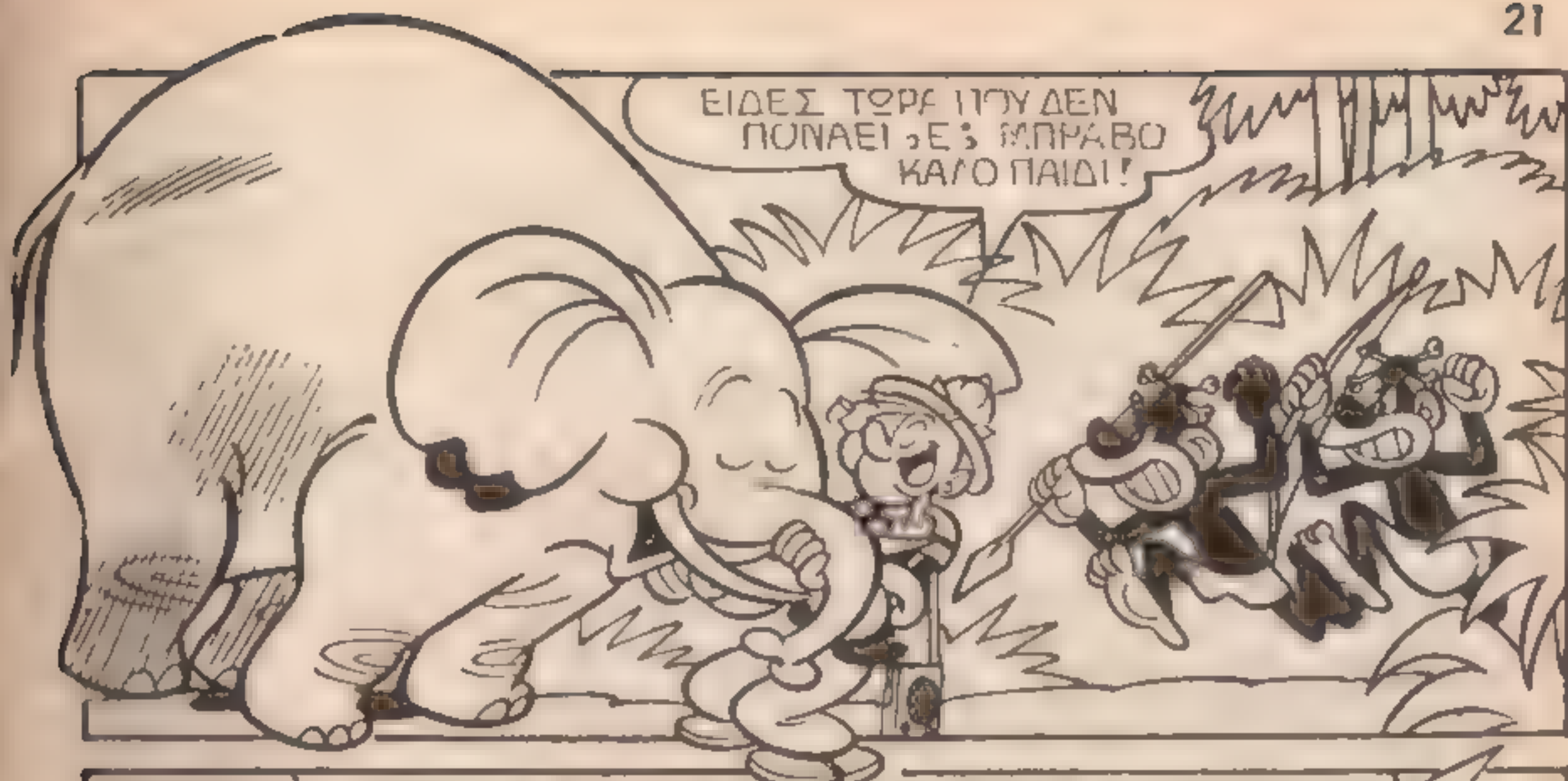




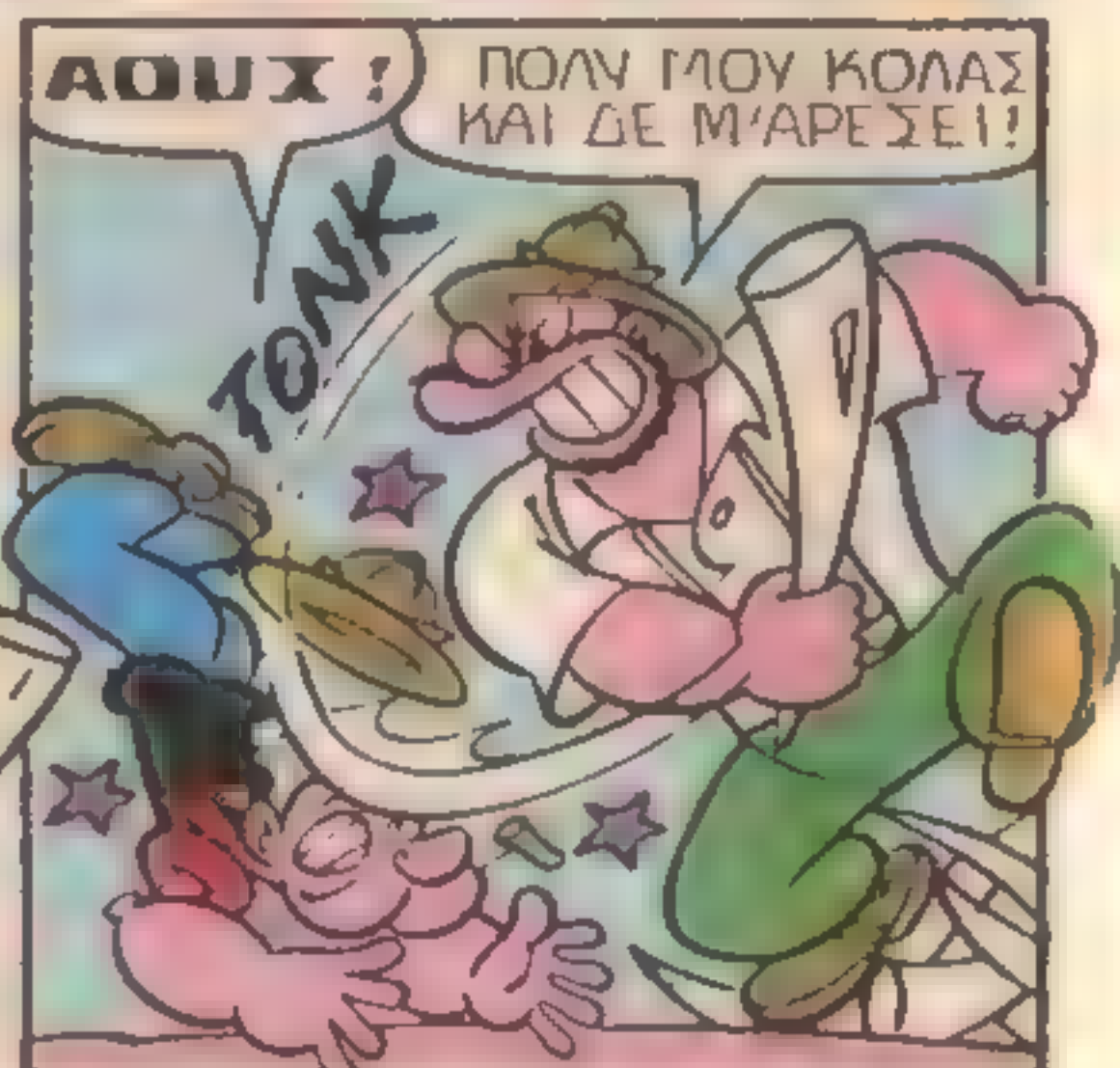




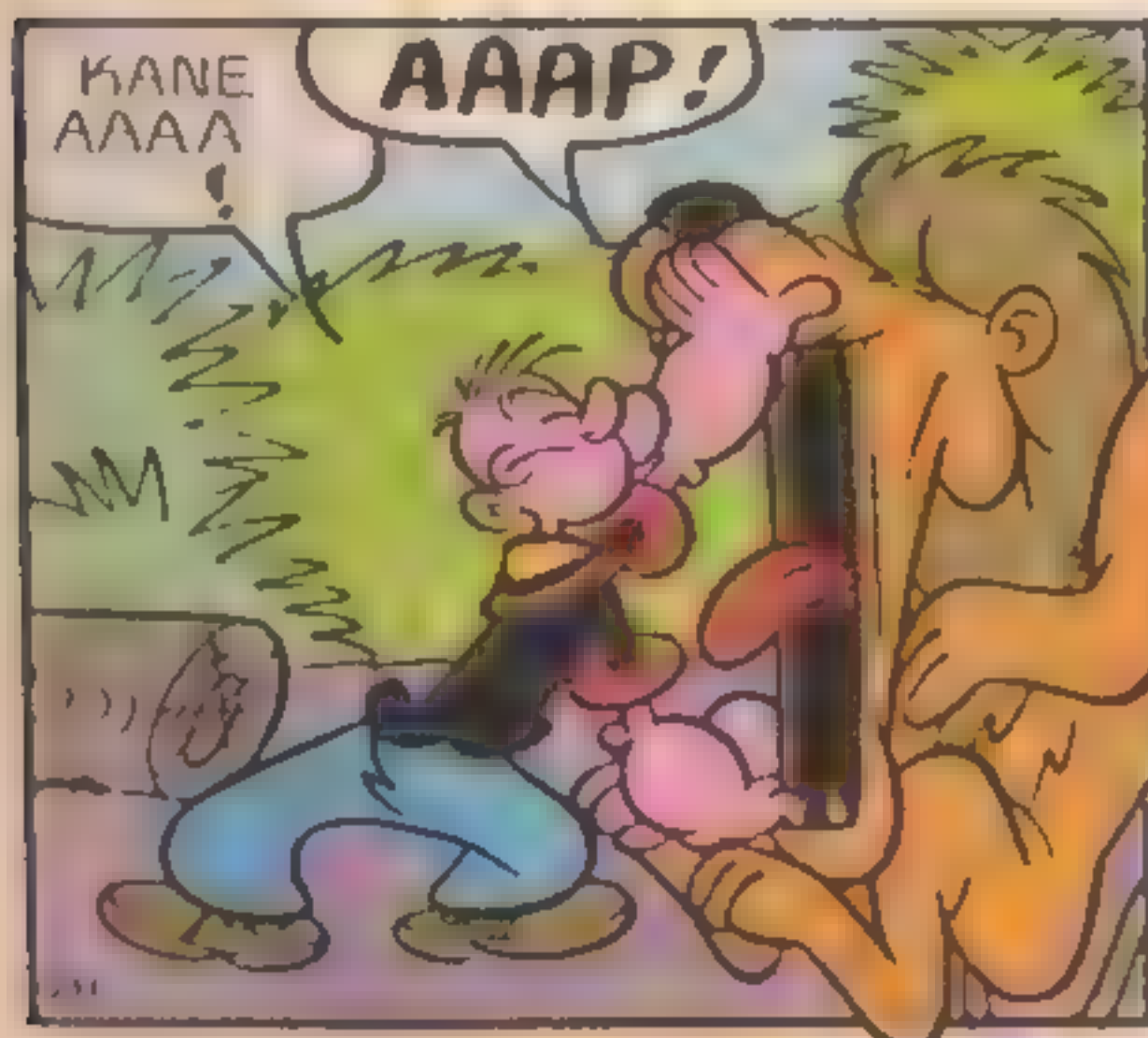
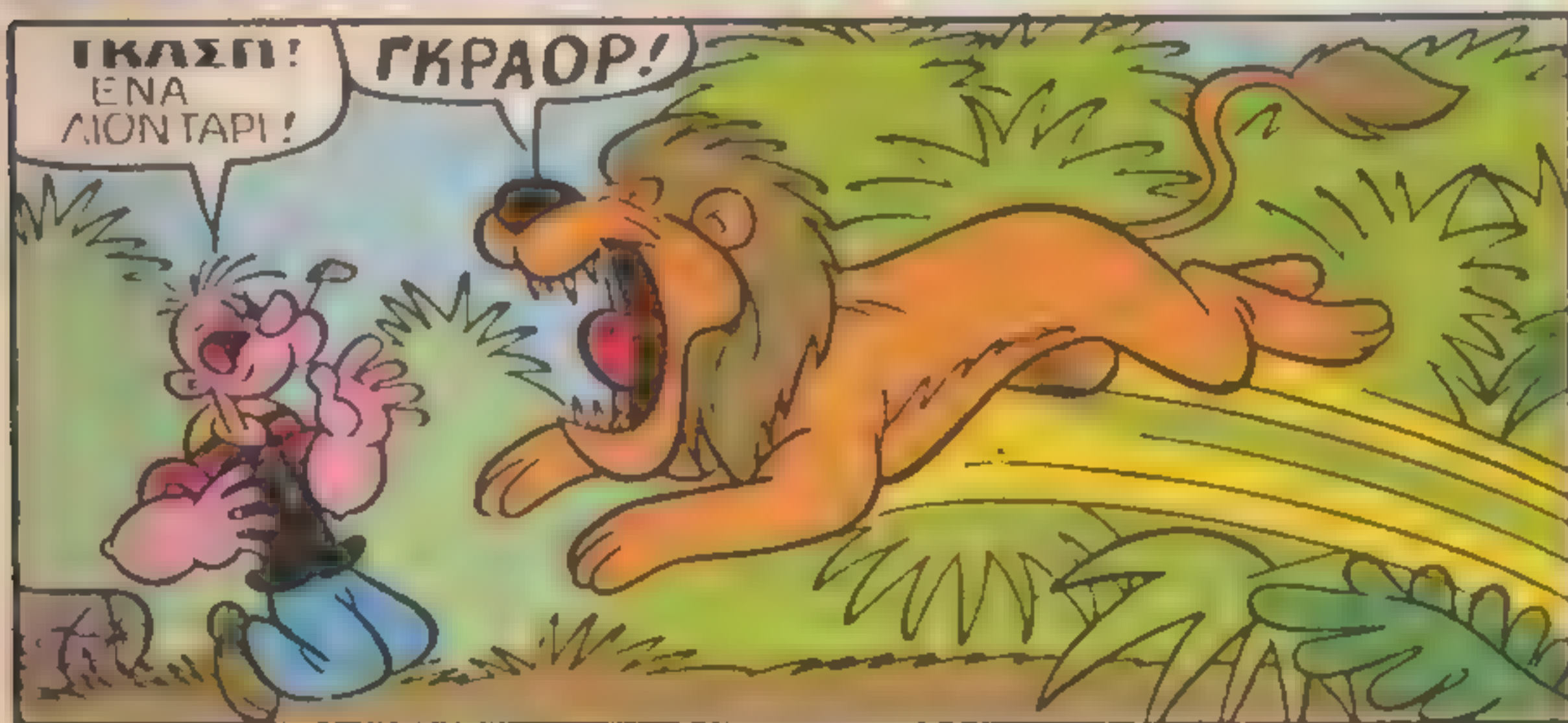
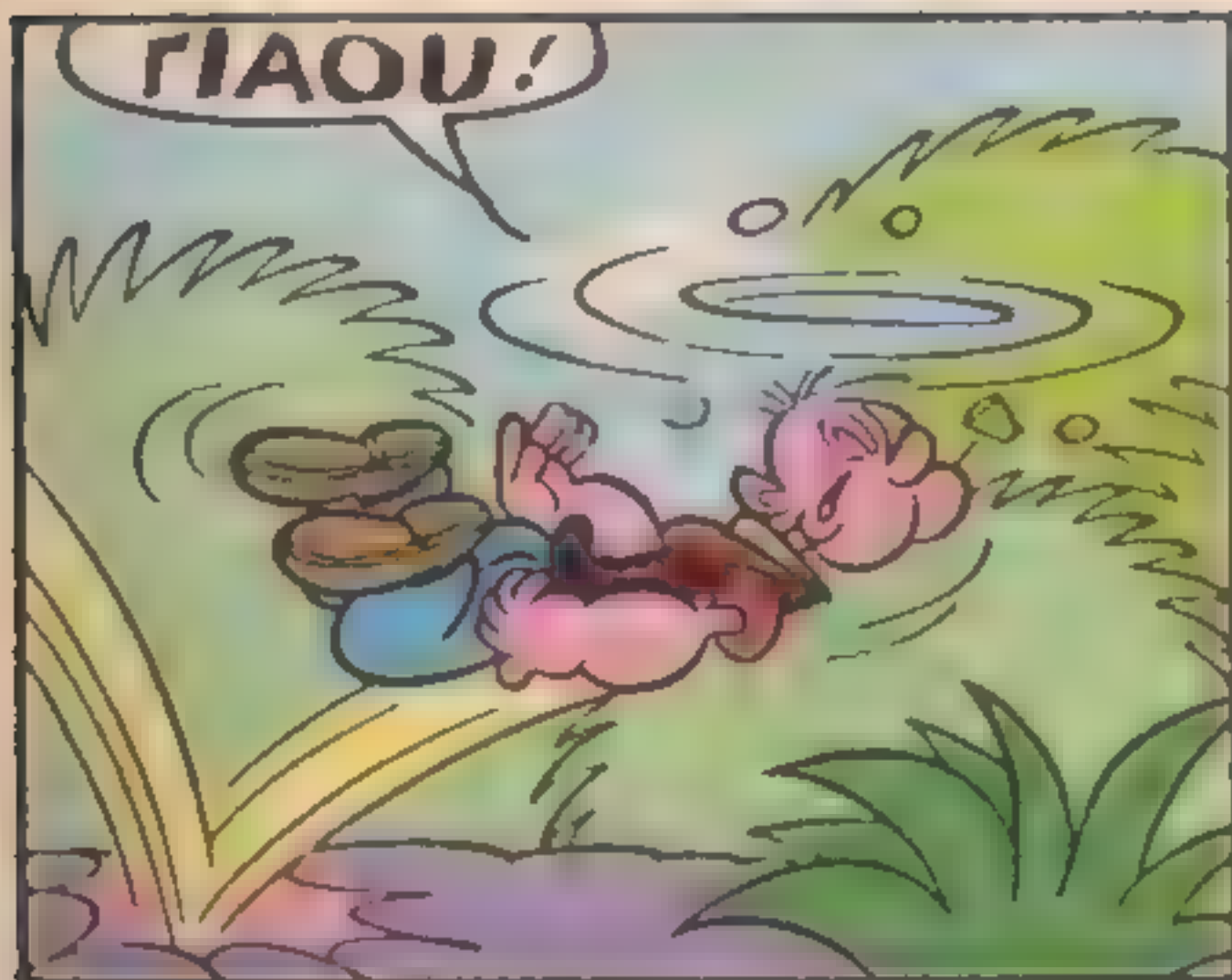










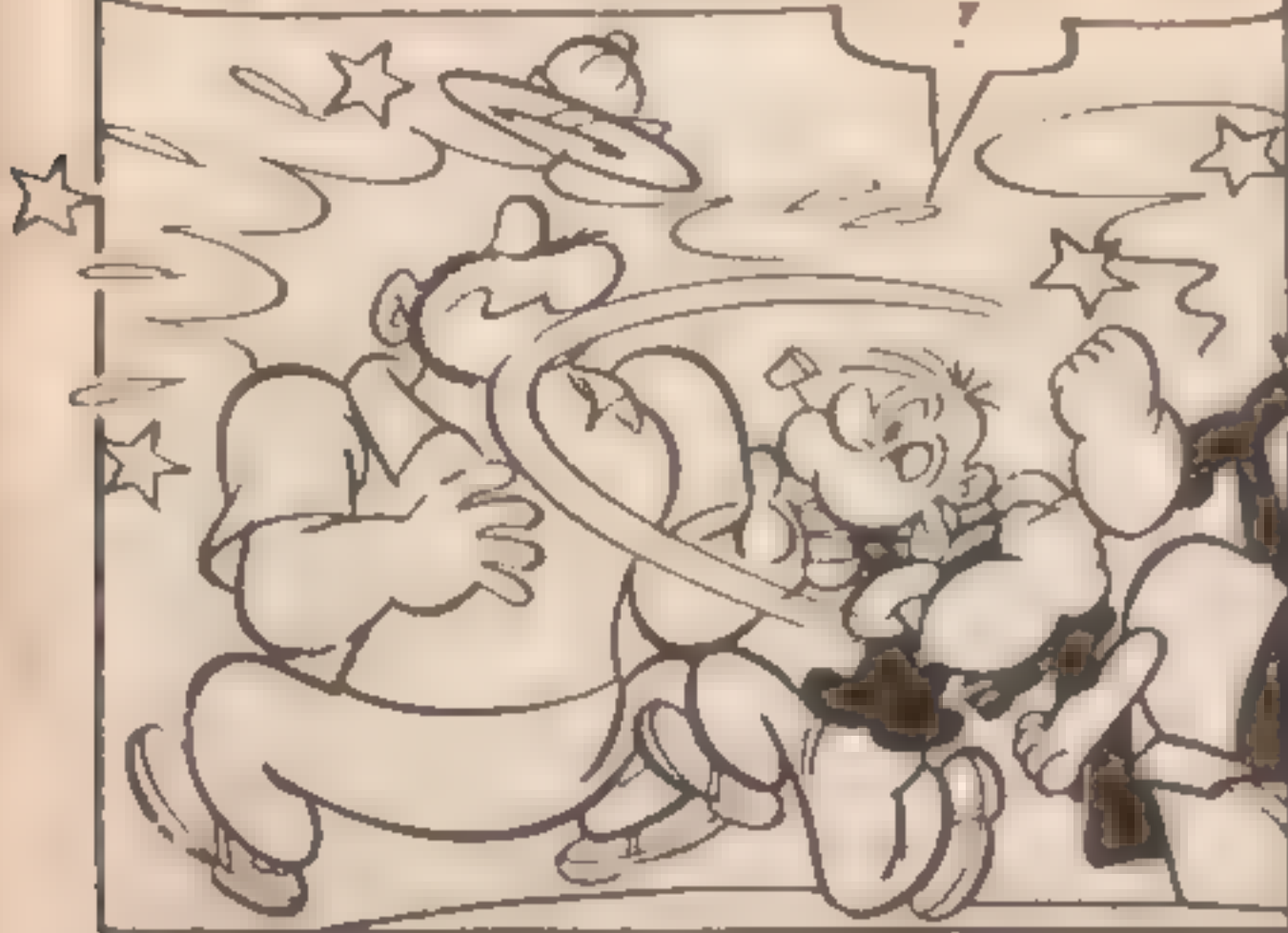




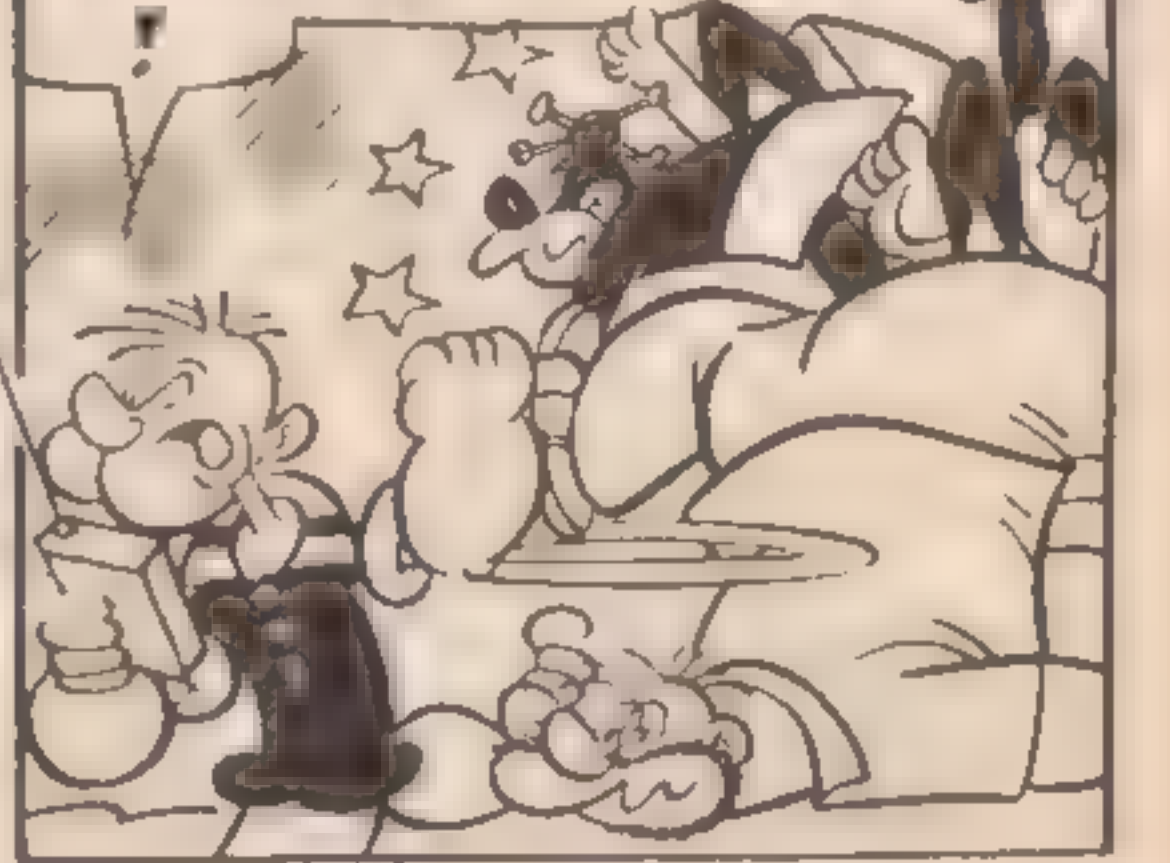




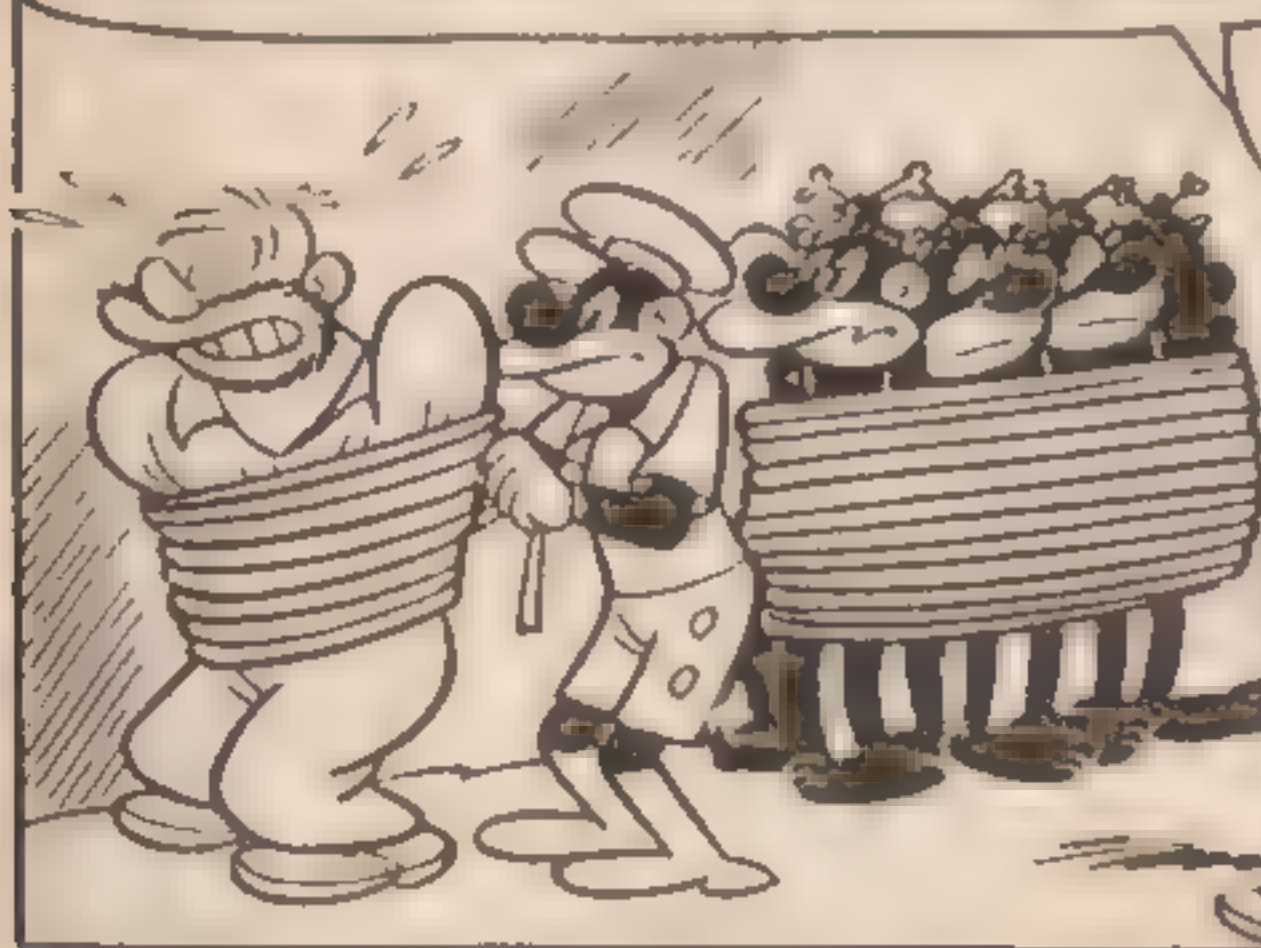
ΚΙ' ΑΥΤΗ ΓΙΑ ΣΕΝΑ, ΚΑΘΑΡΜ.



Ο ΙΑ ΕΝΤΑΞΕΙ, ΠΑΙΔΙΑ.  
ΕΠΙΑΣΑ ΤΟΥΣ ΚΥΝΗΓΟΥΣ  
ΕΛΕΦΑΝΤΩΝ



ΜΑΣ ΒΟΗΤΗΣΕΣ ΠΟΛΥ, ΠΩΣ ΜΠΟ-  
ΛΟΥΜΕ ΝΑ ΣΤΟ ΑΝΤΑΠΟΔΩΣΟΥΜΕ :



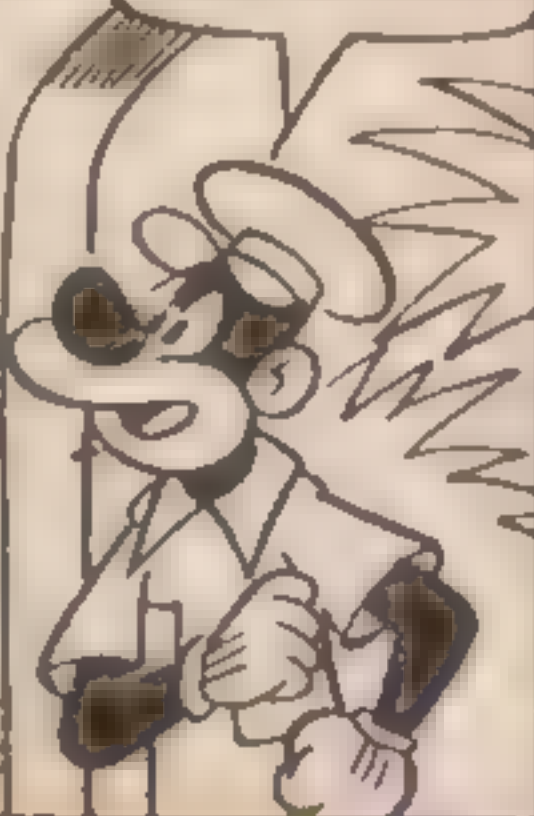
ΙΜΜΗ ! ΕΓΩ ΗΡΘΑ  
ΕΔΩ ΓΙΑ ΝΑ ΒΡΩ ΤΟΝ ΛΕΥΚΟ  
ΕΛΕΦΑΝΤΑ ΓΙΑ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟ  
ΤΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΖΑ  
ΧΟΥ



... ΣΕΡΕΤΕ  
ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ  
ΝΑ ΤΟΝ ΒΡΩ ;



ΜΕΡΙΚΟΙ  
ΙΤΑΓΕΝΕΙΣ ΛΕ-  
ΝΕ ΟΤΙ ΤΟΝ  
ΕΧΟΥΝ ΙΝΤΕΙ!

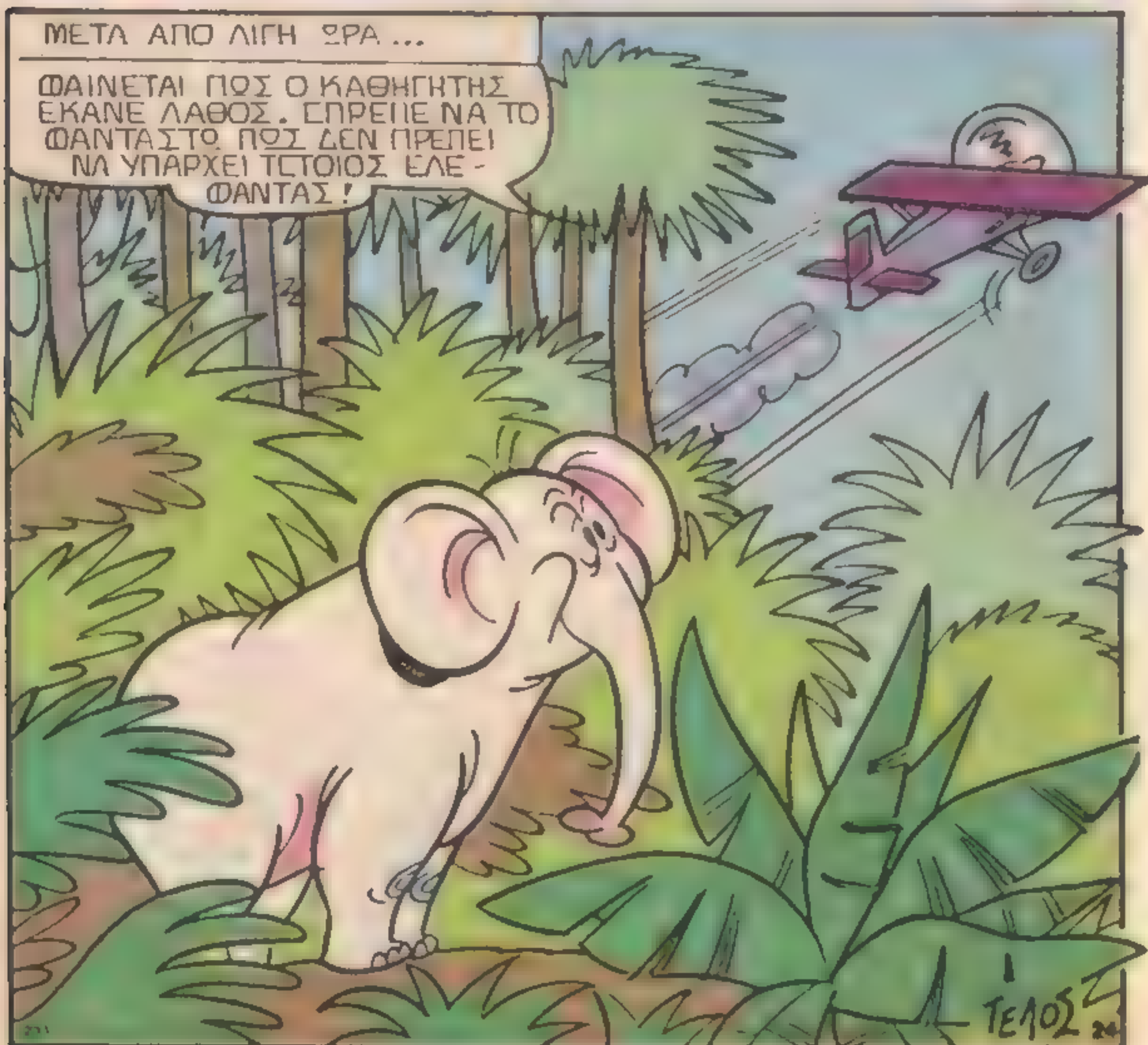
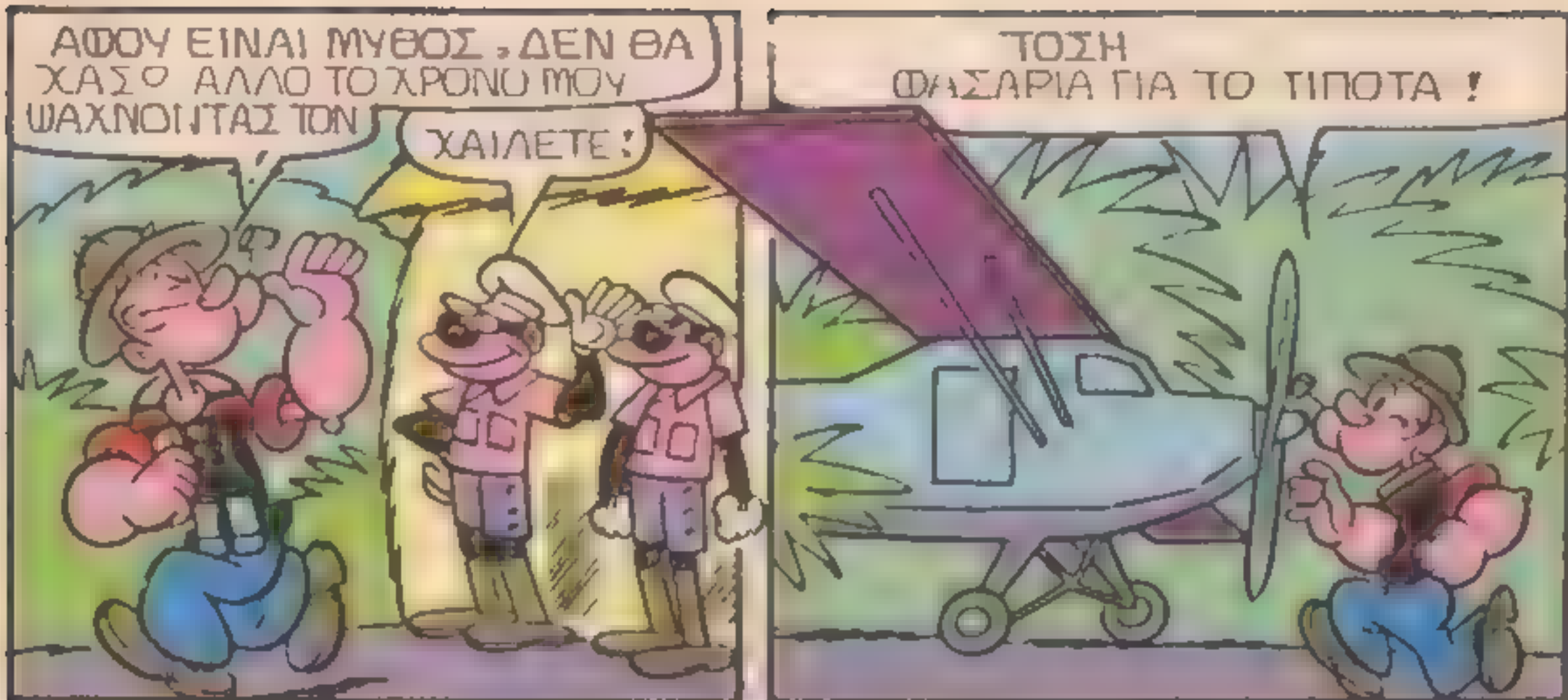


... ΑΛΛΑ ΜΑΛΛΟΝ  
ΠΛΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΜΥΤΟ. ΚΑΝΕΙΣ  
ΑΠΟ ΜΑΣ ΝΤΕΝ ΤΟΝ ΕΙΝΤΕ  
ΑΥΤΑ ΤΑ ΧΛΩΝΙΑ!



ΣΟΒΑΡΑ :









## ΜΙΑΣΚΑ ΟΜΟΡΦΙΑΣ

Σ'ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ ΠΟΠΑΥ, ΠΟΥ  
ΘΑ ΜΟΝ ΚΑΝΕΙΣ ΕΣΥ, ΤΑ ΨΩΝΙΑ ΜΟΝ ΣΗΜΕ-  
ΡΑ. ΕΤΣΙ, ΕΧΩ ΟΡΑ ΝΑ ΒΑΛΩ ΜΙΑ ΜΑΣΚΑ  
ΟΜΟΡΦΙΑΣ !

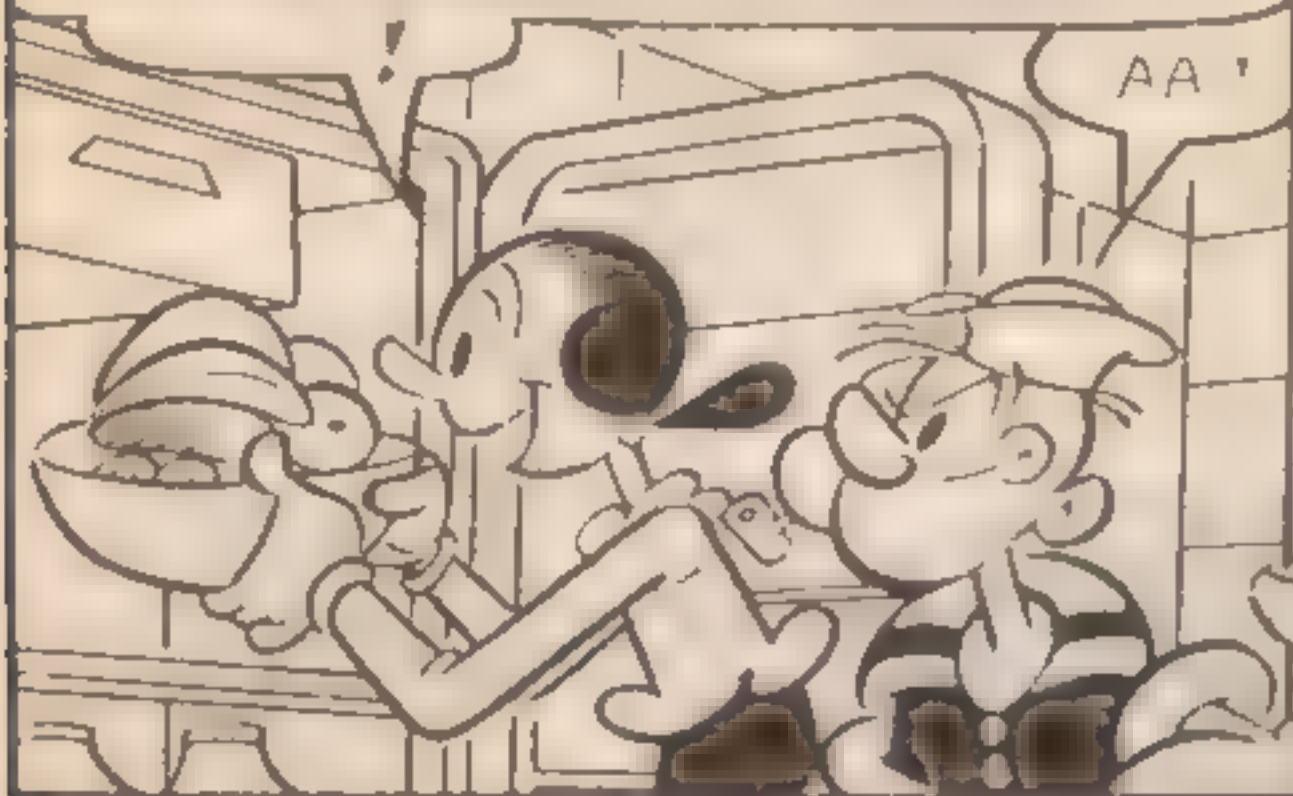
ΜΑ .. ΔΕΝ ΗΡΘΕ  
ΑΚΟΜΗ ΤΟ ΚΑΡΝΑ  
ΒΑΛΙ !



phanisk



ΜΑ ΤΙ ΛΕΣ; ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ  
ΕΝΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΑ ΠΟΥ ΒΑΖΟΥ-  
ΜΕ ΣΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΓΙΑ ΝΑ ΤΟ ΚΑ-  
ΝΟΥΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΚΑΙ ΛΑΜΠΕΡΟ



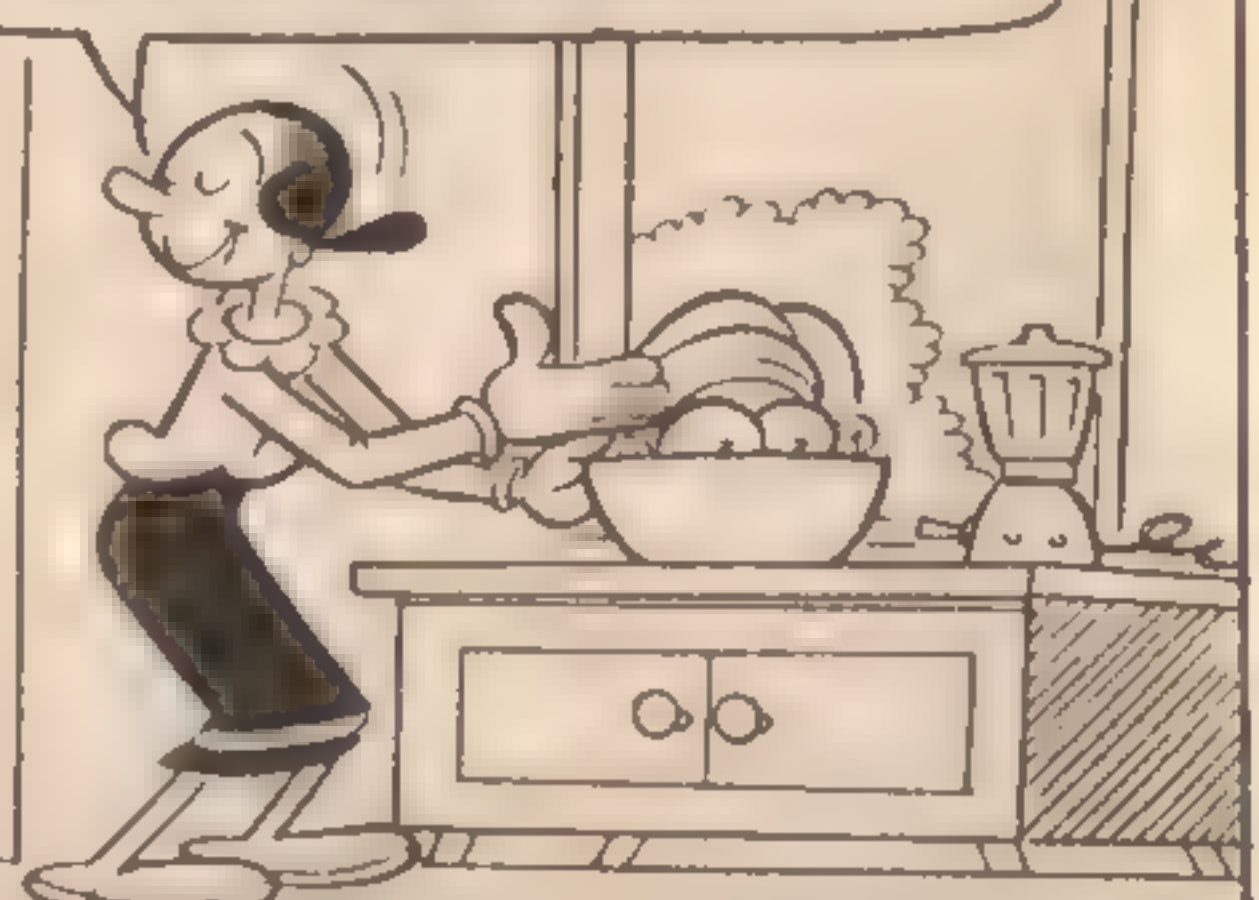
ΤΗ ΜΑΣΚΑ ΤΗ ΦΤΙΑΧΝΕΙΣ  
ΒΑΖΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟ ΜΙΞΕΡ ΔΙΑΦΟ-  
ΡΑ ΦΡΟΥΤΑ: ΦΡΑΟΥΛΑ, ΒΕΡΥ  
ΚΟΚΚΟ, ΜΠΑΝΑΝΑ...



ΤΕΛΟΣ ΠΑΝΤΩΝ... ΕΜΕΝΑ  
Μ'ΑΡΕΣΕΙΣ ΕΤΣ' ΟΠΩΣ  
ΕΙΣΑΙ!



Σ'ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ, ΑΛΛΑ ΟΣΟ  
ΟΜΟΡΦΗ ΚΙ'ΑΝ ΕΙΜΑΙ, Η ΜΑΣΚΑ  
ΠΑΝΤΑ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ!



ΛΟΙΠΟΝ... ΤΡΕΙΣ  
ΦΡΑΟΥΛΕΣ, ΜΙΑ ΜΠΑΝΑΝΑ,  
ΒΕΡΙΚΟΚΚΟ

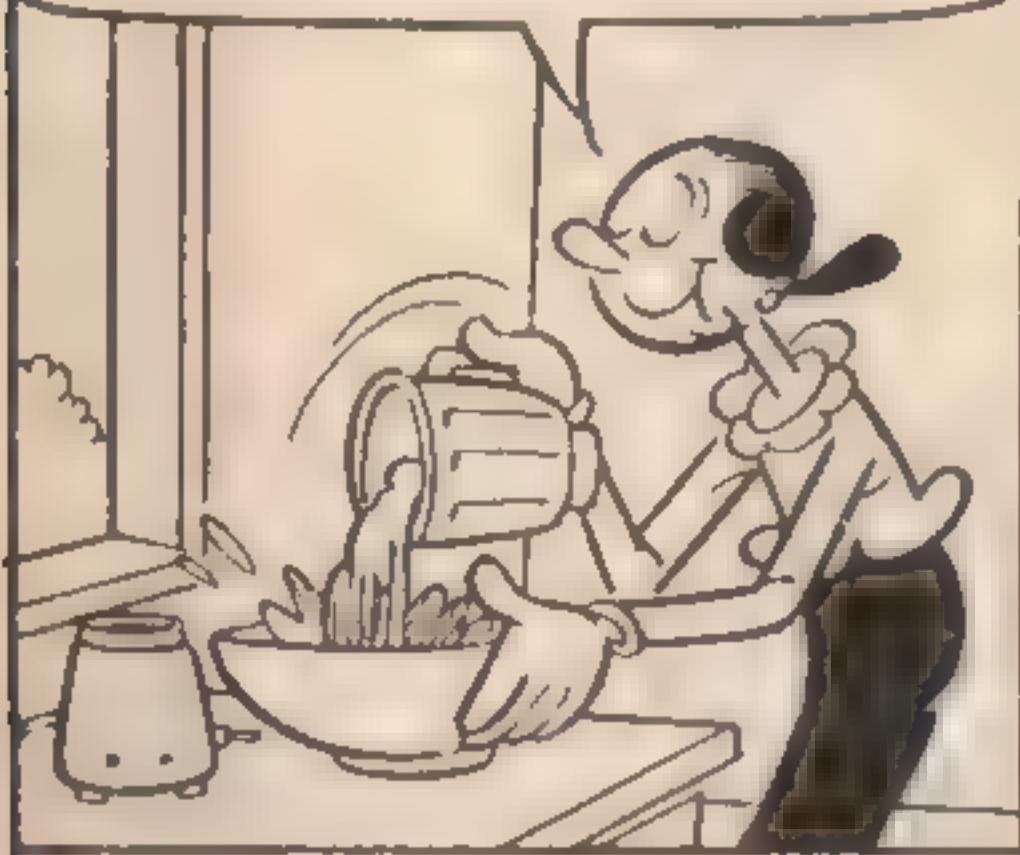


ΘΑ Τ'ΑΦΗΣΟ ΝΑ ΧΤΥΠΗΘΟΥΝ  
ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΤΡΙΑ ΛΕΠΤΑ!





ΓΙΑ ΝΑ "ΠΙΑΝΕΙ"  
ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΑΥΤΗ Η ΦΥΣΙΚΗ  
ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ...



... Η ΚΥΡΙΑ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ, ΜΟΥ  
ΕΪΠΕ ΝΑ ΤΟ ΑΦΗΝΩ ΛΙΓΟ ΚΟΝΤΑ  
ΣΤΟ ΠΑΡΑΘΥΡΟ  
ΓΙΑ ΝΑ ΠΑΙΡΝΕΙ  
ΟΞΥΓΟΝΟ !



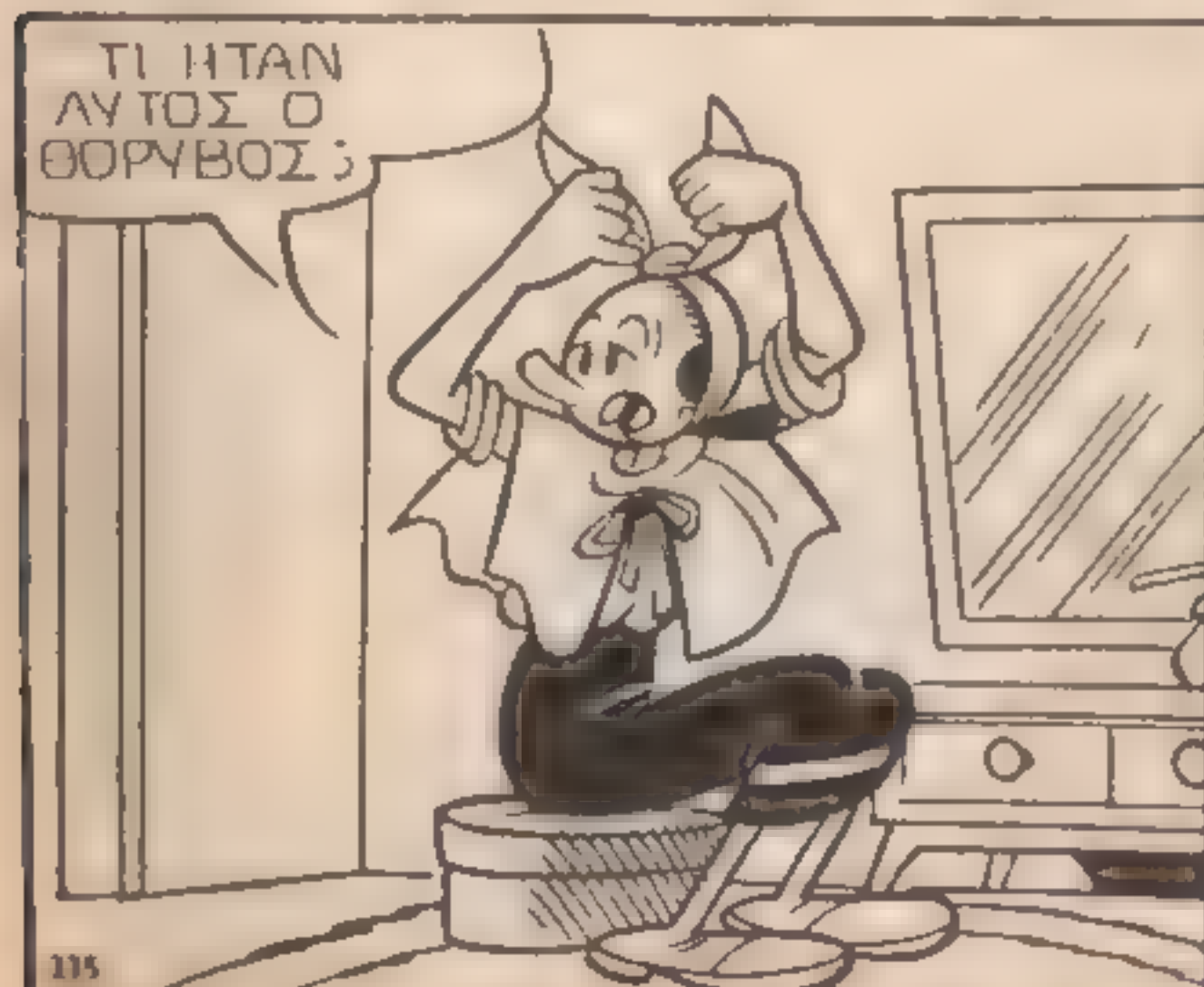
Ο ΣΟΥΠΕΡ ΚΑΝΟΝΙΣ-  
ΡΗΣ ΤΡΕΧΕΙ, ΠΑΙΡΝΕΙ  
ΤΗ ΜΠΑΛΑ, ΚΑΙ ΚΑΝΕΙ  
ΕΝΑ ΦΟΒΕΡΟ ΣΟΥΤ...



... ΚΑΙ **ΓΚΟΛ** !... ΟΧ,  
ΕΠΕΣΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ !



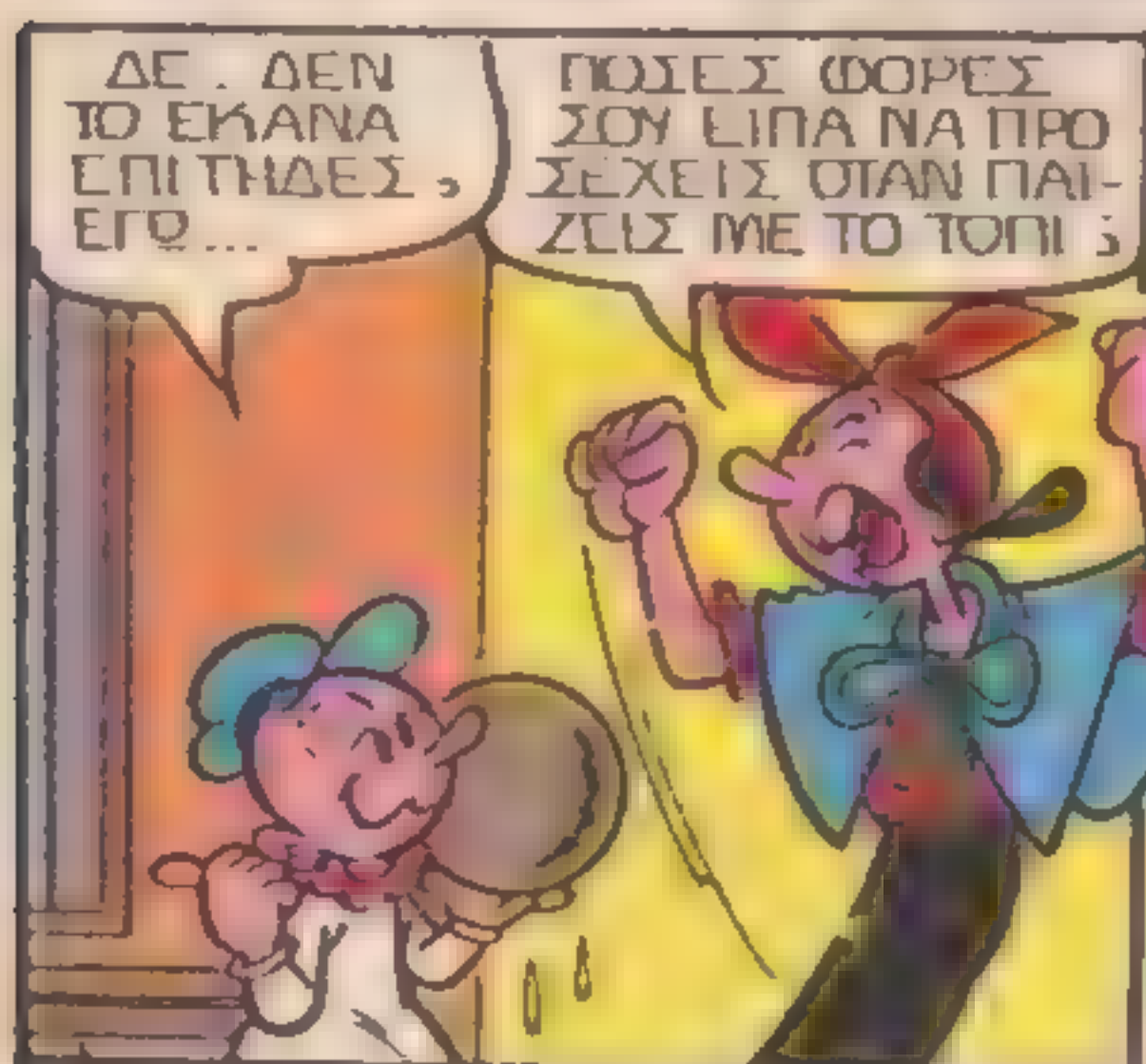
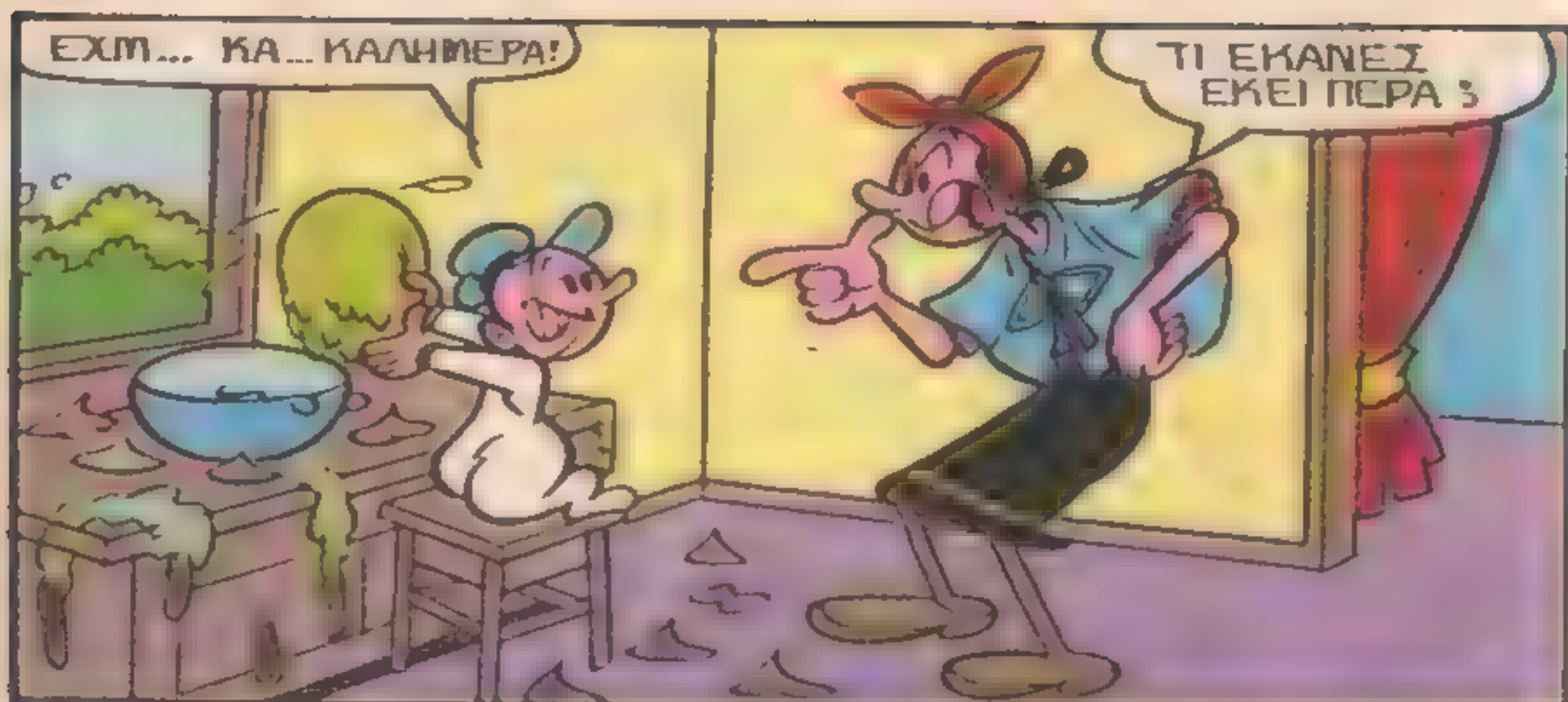
ΤΙ ΗΤΑΝ  
ΑΥΤΟΣ Ο  
ΘΟΥΡΥΒΟΣ ;



ΜΑ... ΤΙ ΚΑΝΕΙ Ο ΡΕΒΥ-  
ΘΟΥΛΗΣ ΜΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ ΜΟΥ ;

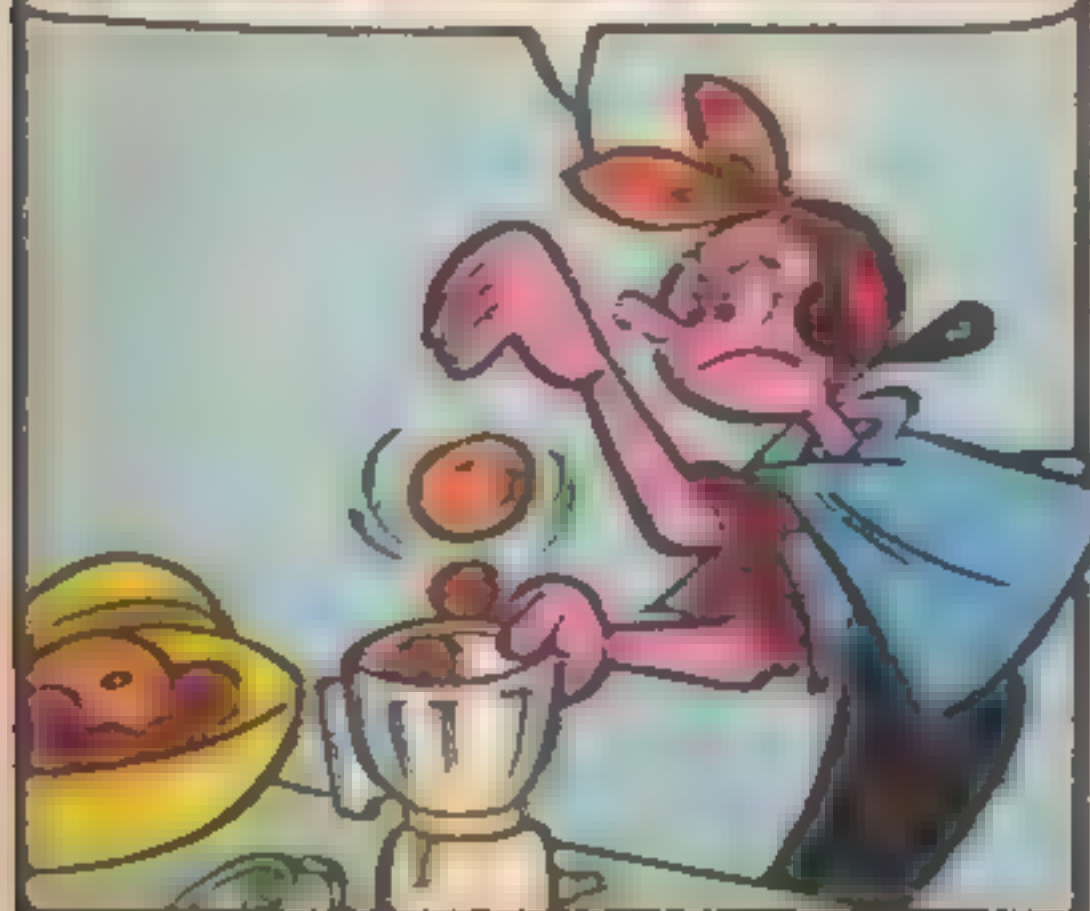








ΜΙΑ ΜΠΑΝΑΝΑ, ΤΡΕΙΣ  
ΦΡΑΟΥΛΕΣ, ΕΝΑ ΒΕΡΥΚΟΚΚΟ.



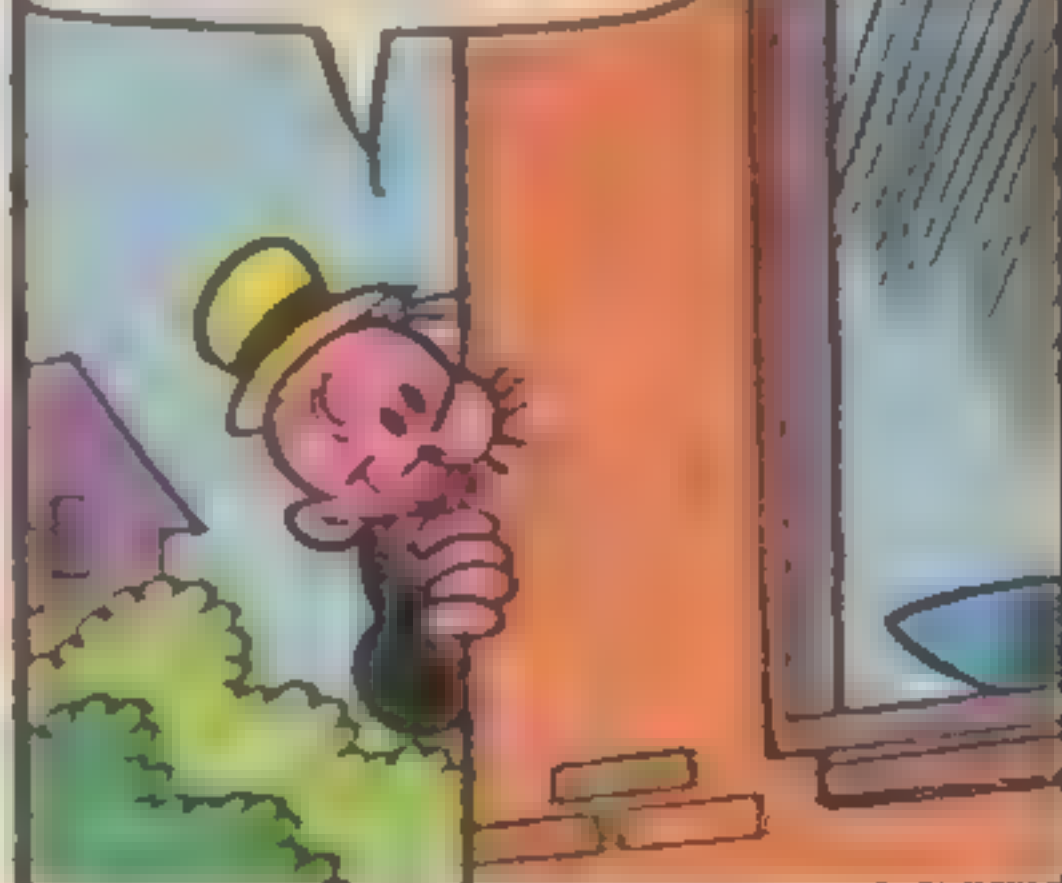
ΓΙΑ ΝΑ ΠΛΥΝΩ ΤΟ  
ΠΡΟΣΩΠΟ ΜΟΥ ΠΡΙΝ  
ΒΑΛΩ ΤΗ ΜΑΣΚΑ.



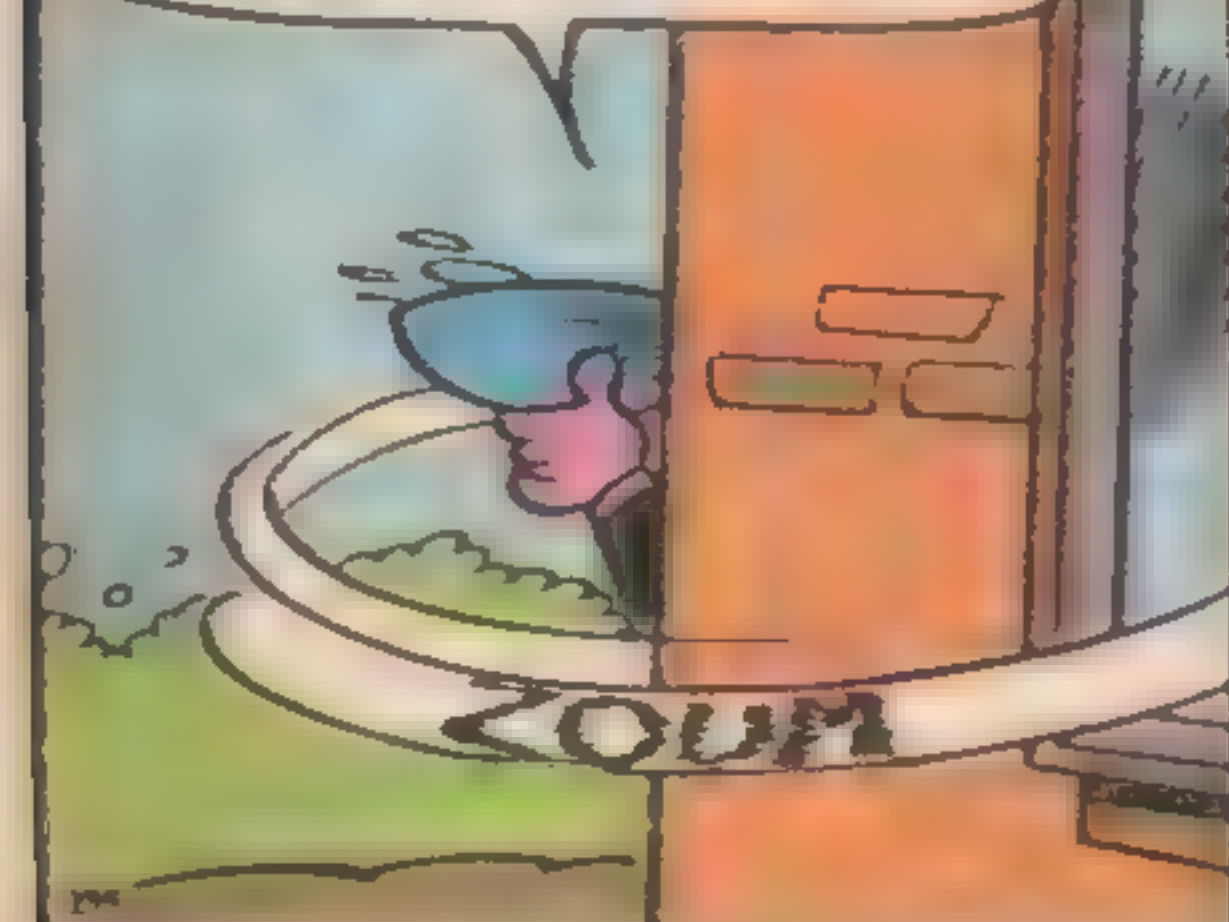
ΕΙΠ! ΚΑΤΙ ΒΑΛΕΙΣ ΣΤΟ ΠΑΡΑΘΥΡΟ  
ΤΗΣ ΟΛΙΒ... ΧΜ!



Ο ΡΕΒΥΘΟΥΛΗΣ ΠΑΙΖΕΙ ΜΠΑ  
ΛΑ ΚΙ' ΟΥΤΕ ΚΑΤΙ ΕΙΧΟΥ ΘΑ ΜΕ  
ΠΡΟΣΕΞΕΙ!



ΓΙΑ ΝΑ ΔΟΥΜΕ ΤΙ ΕΙΝΑΙ... ΜΙΝΙΜ  
ΦΡΟΥΤΟΚΡΕΜΑ!



ΣΛΟΥΡΠ!... ΑΠΙΘΑΝΗ!







## ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ

	1	2	3	4	5	6	7	8
1	Π	Α	Π	Α	Φ	Ψ	Σ	Ι
2	Η	Τ	Α		Φ	Ω	Τ	Α
3	Ρ	Α	Σ	Α		Ρ	Θ	
4	Ο		Α	Ν	Ν	Α		Π
5	Υ	Χ		Α	Ε		Κ	Ο
6	Ν	Α	Ι		Ο	Τ	Α	Ν
7	Ι		Σ	Ε		Ο	Ν	Ο
8	Α	Π	Θ	Π	Ο	Μ	Ο	Σ

### ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

1. Το φοράμε στο πόδι μας.
2. Ένα φωνήεν - Τα ανάβουμε το βράδυ.
3. Τα ρούχα του παπά - Ένα σύμφωνο.
4. Έτσι λέγανε τη μητέρα της Παναγίας.
5. Τα χωρίζει το «φι» - Τα δυο πρώτα φωνήεντα - Μισό... σύκο.
6. Το αντίθετο του «όχι» - Σύνδεσμος.
7. Μια πρόθεση - Τό θέλει ο πλεονέχτης.
8. Αυτός δεν είναι ευγενικός.

### ΚΑΤΕΥΘ

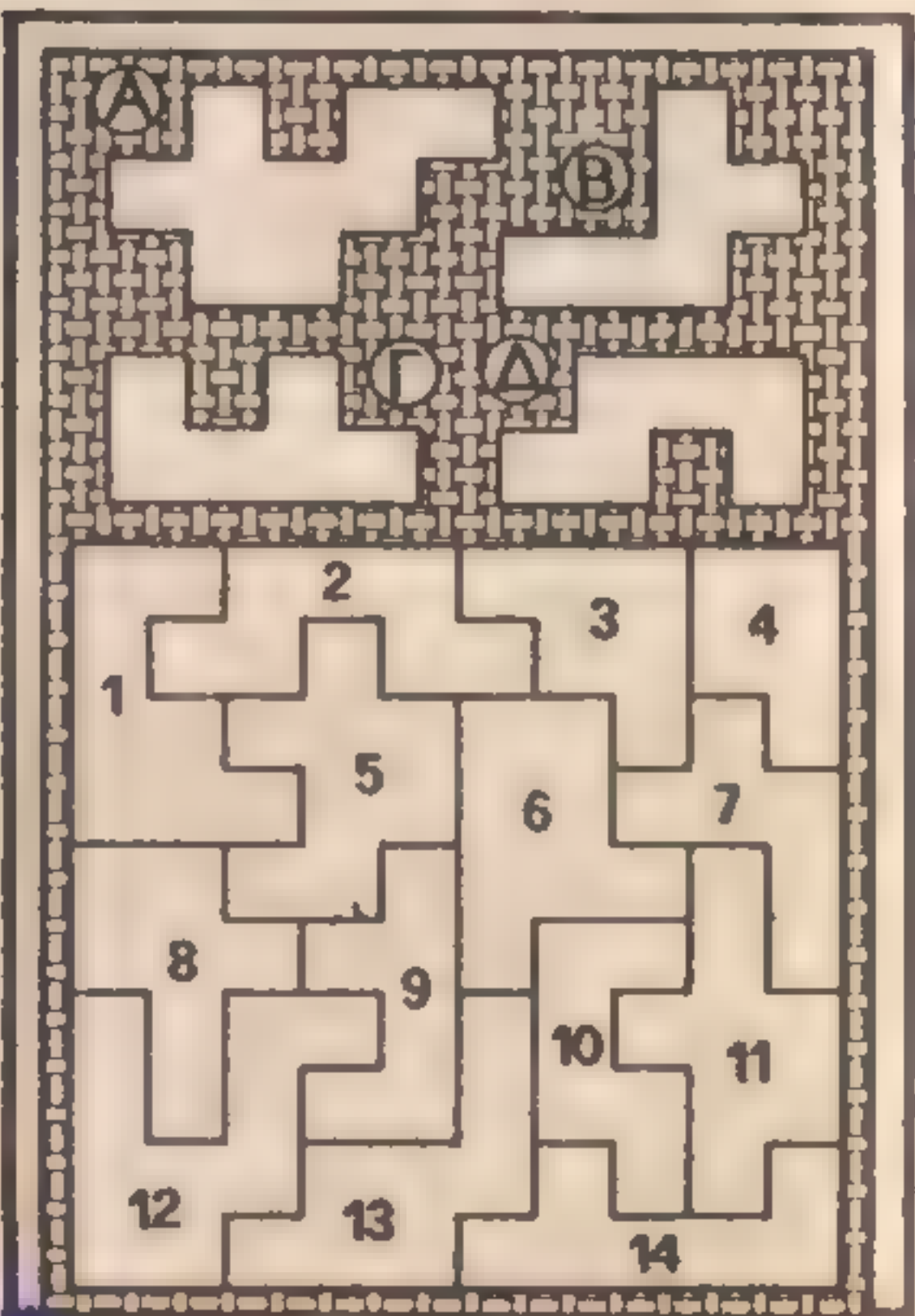
1. Μ' αυτά δεν τρώγεται η σούπα.
2. Λέξη μωρού - Το λέμε όταν γελάμε.
3. Τη δίνει ποδοσφαιριστής - Δεν είναι στραβό.
4. Μια πρόθεση - Τα μεσαία της... φέτας.
5. Είναι δίπλα στο αλφάβητο - Είδηση.
6. Αυτή τη στιγμή - «... και Τζέρυ», ήρωες εικονογραφημένων.
7. Πρόθεση με άρθρο μαζί - Όχι κακό.
8. Δυο φωνήεντα - Τον νοιώθουμε όταν πονάμε.

ΟΙ ΛΥΣΕΙΣ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ

# ΕΛΑΤΕ ΝΑ



Η φώκια, η καμήλα, η αγελάδα και η τίγρις έχουν τοποθετηθεί τυχαία στις παραπάνω εικόνες. Το καθένα όμως από αυτά τα ζώα έχει άμεση σχέση με μία άλλη εικόνα. Μπορείτε να ζευγαρώσετε γράμματα και αριθμούς, ώστε να γίνει η φυσιολογική τους συσχέτιση;



Παρά από τα κομμάτια που φαίνονται στο επάνω μέρος του σκίτσου, υπάρχουν στο παζλέ, κάτω, και ποιά;



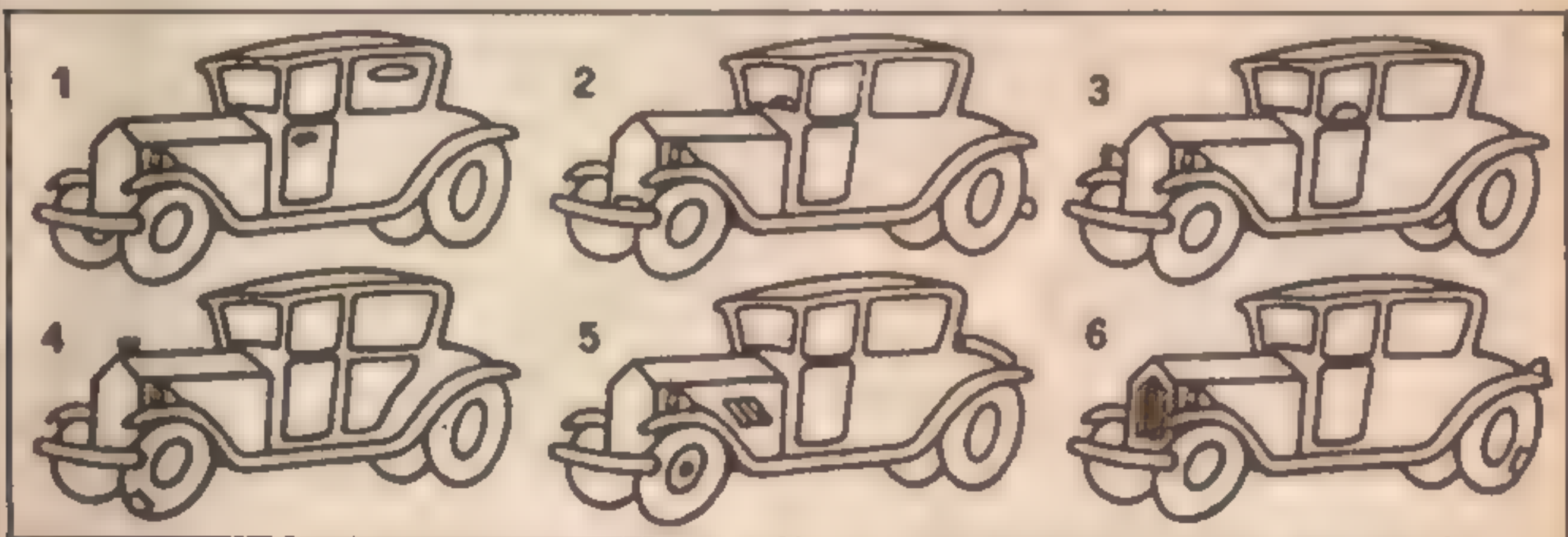
# ΠΑΙΞΟΥΜΕ



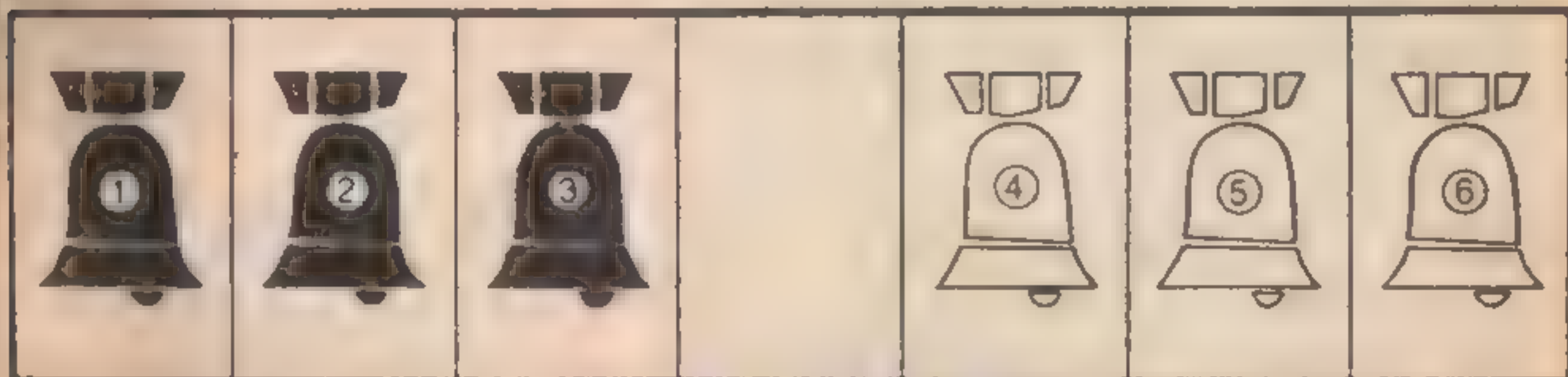
## ΚΑΤΟΨΗ ΑΠΟ ΤΟ ΑΕΡΟΠΛΑΝΟ



Βρείτε σε ποιο οικοδομικό τετράγωνο της κάτοψης, αντιστοιχεί η φωτογραφία.



Το καθένα από τα παραπάνω έξι αυτοκίνητα έχει τρία πράγματα που δεν έχουν τα υπόλοιπα. Μπορείτε να τα βρείτε;



Μπορείτε με 15 μόνο κινήσεις να μεταφέρετε τις μαύρες καμπάνες στη θέση των άσπρων και αντίθετα; Προσοχή! Είναι οι ίδιες με της ντάμας, δηλαδή τα κομμάτια του ενός χρώματος «τρώει» τα κομμάτια του άλλου.



## ΠΕΜΠΤΗ

### ΕΡΤ 1

15.30 Α-ΜΠΕ-ΜΠΑ-ΜΠΑΛΟΜ  
17.30 ΤΑ ΠΑΡΑΨΥΧΑ ΤΗΣ ΚΟΥΚΛΑΣ  
17.45 ΚΛΑΣΙΚΑ ΕΡΤΑ ΣΕ ΚΙΝΟΥΜΕΝΑ ΣΧΕΔΙΑ

### ΕΡΤ 2

17.45 ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Η ΜΑΡΤΑΡΙΤΑ  
18.05 ΚΙΝΟΥΜΕΝΑ ΣΧΕΔΙΑ  
18.30 ΧΟΝΔΡΟΣ - ΛΕΝΟΣ

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

### ΕΡΤ 1

17.45 ΚΑΝΤΥ ΚΑΝΤΥ  
21.30 ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΜΑΞ Ρ

### ΕΡΤ 2

17.45 ΚΛΑΣΙΚΑ ΠΑΡΑΨΥΧΑ

## ΣΑΒΒΑΤΟ

### ΕΡΤ 1

13.05 ΟΙ ΚΕΡΑΥΝΟΙ ΤΟΥ ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΟΣ  
18.40 ΚΙΝΟΥΜΕΝΑ ΣΧΕΔΙΑ

### ΕΡΤ 2

14.40 ΠΟΠΑΥ  
15.05 ΒΟΥΒΗ ΚΟΜΩΔΙΑ  
17.45 ΠΑΤΑΤΟΥΦ

## ΚΥΡΙΑΚΗ

### ΕΡΤ 1

16.10 ΧΑΛΙΟΠΟΔΑΡΟΥΣΑ

### ΕΡΤ 2

13.05 ΤΑΡΖΑΝ Ο ΑΡΧΟΝΤΑΣ ΤΗΣ ΖΩΓΛΑΣ  
13.45 ΠΕΡΙΠΟΛΙΚΑ ΣΕ ΔΡΑΣΗ  
15.45 ΚΙΝΟΥΜΕΝΑ ΣΧΕΔΙΑ  
16.05 ΤΑΙΝΙΑ ΓΙΑ ΟΛΗ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

## ΔΕΥΤΕΡΑ

### ΕΡΤ 1

17.35 ΚΙΝΟΥΜΕΝΑ ΣΧΕΔΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ  
18.00 STUDIO ΦΟΥΣΚΟΙ

### ΕΡΤ 2

17.45 ΣΕΒΑΧ Ο ΓΑΛΑΣΣΙΝΟΣ

## ΤΡΙΤΗ

### ΕΡΤ 1

17.45 ΚΑΝΤΥ ΚΑΝΤΥ

### ΕΡΤ 2

17.45 ΚΙΝΟΥΜΕΝΑ ΣΧΕΔΙΑ  
18.10 ΧΡΟΝΑ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΤΡΙΔΗ  
18.40 Ο ΚΟΙΜΕΣ ΤΟΥ ΒΥΘΟΥ



# ΕΤΗ Τ.Υ.



ΠΕΜΠΤΗ  
ΕΡΤ 1  
ΟΡΤΖΟΓΟΥΕΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ  
ΤΗΣ ΖΟΥΓΚΛΑΣ  
20.30

ΣΑΒΒΑΤΟ  
ΕΡΤ 2  
ΕΛΛΗΝΙΚ ΤΑΙΝΙΑ  
22.15

ΚΥΡΙΑΚΗ  
ΕΡΤ 1  
ΣΤΟΝ ΠΥΡΕΤΟ ΤΗΣ  
ΔΟΣΑΣ  
18.40

ΔΕΥΤΕΡΑ  
ΕΡΤ 2  
ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ  
ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΣΗΜΕΡΑ  
21.00

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΕΡΤ 1

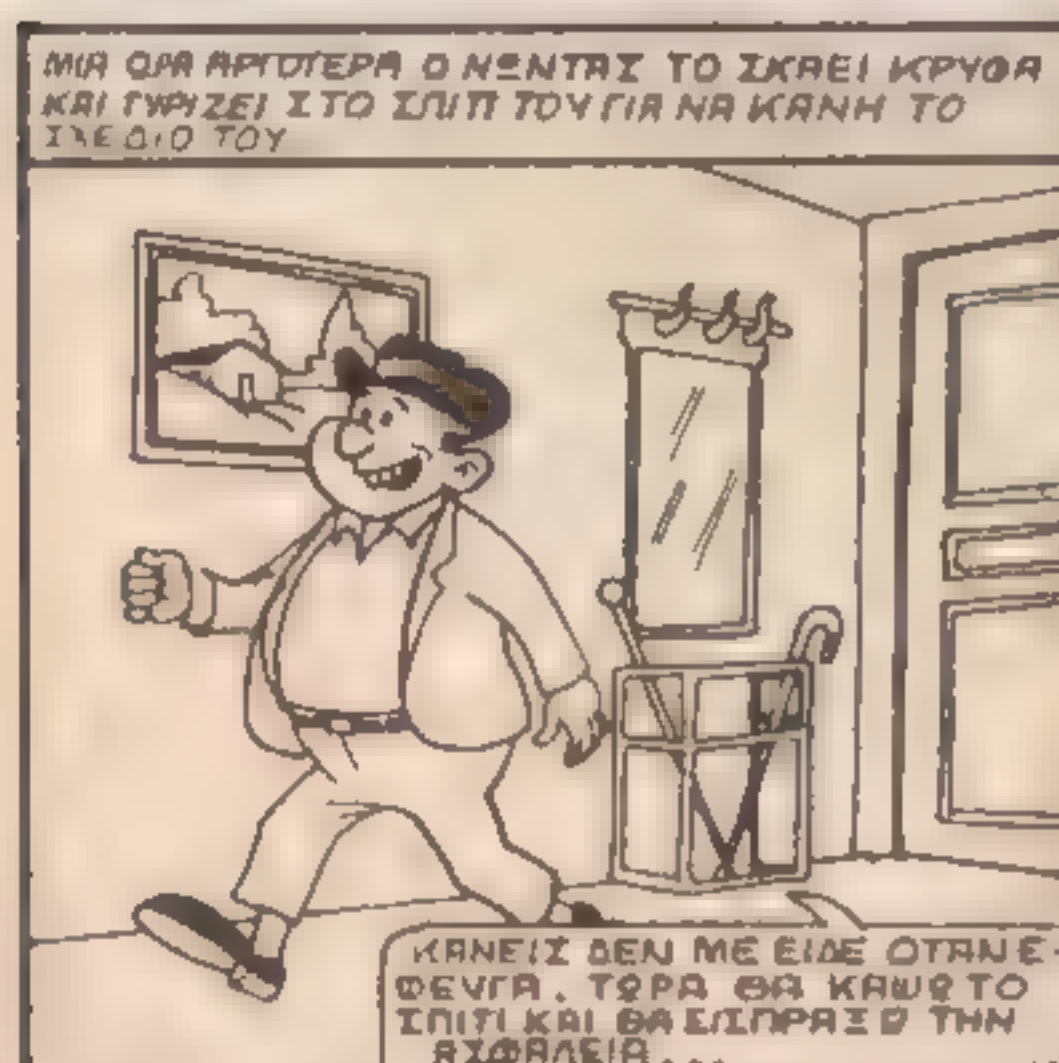
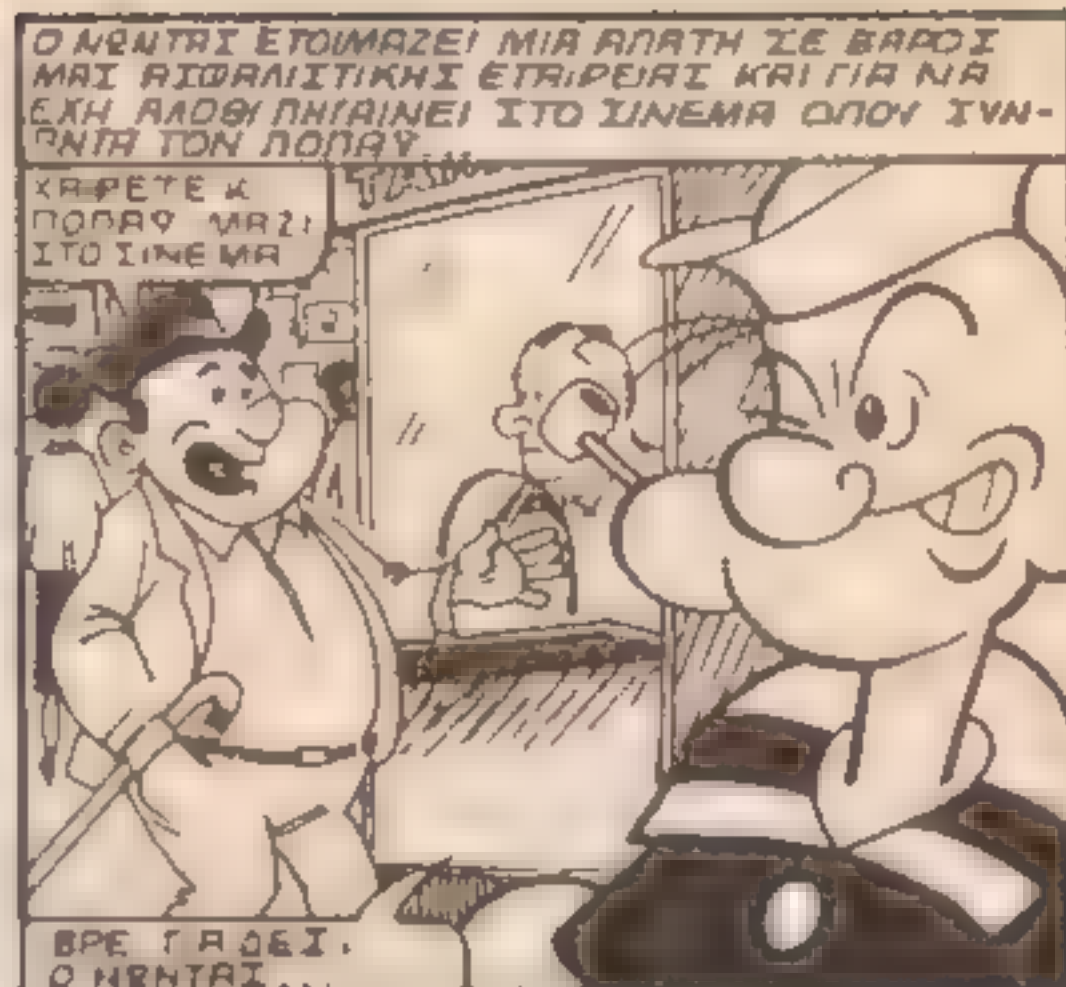
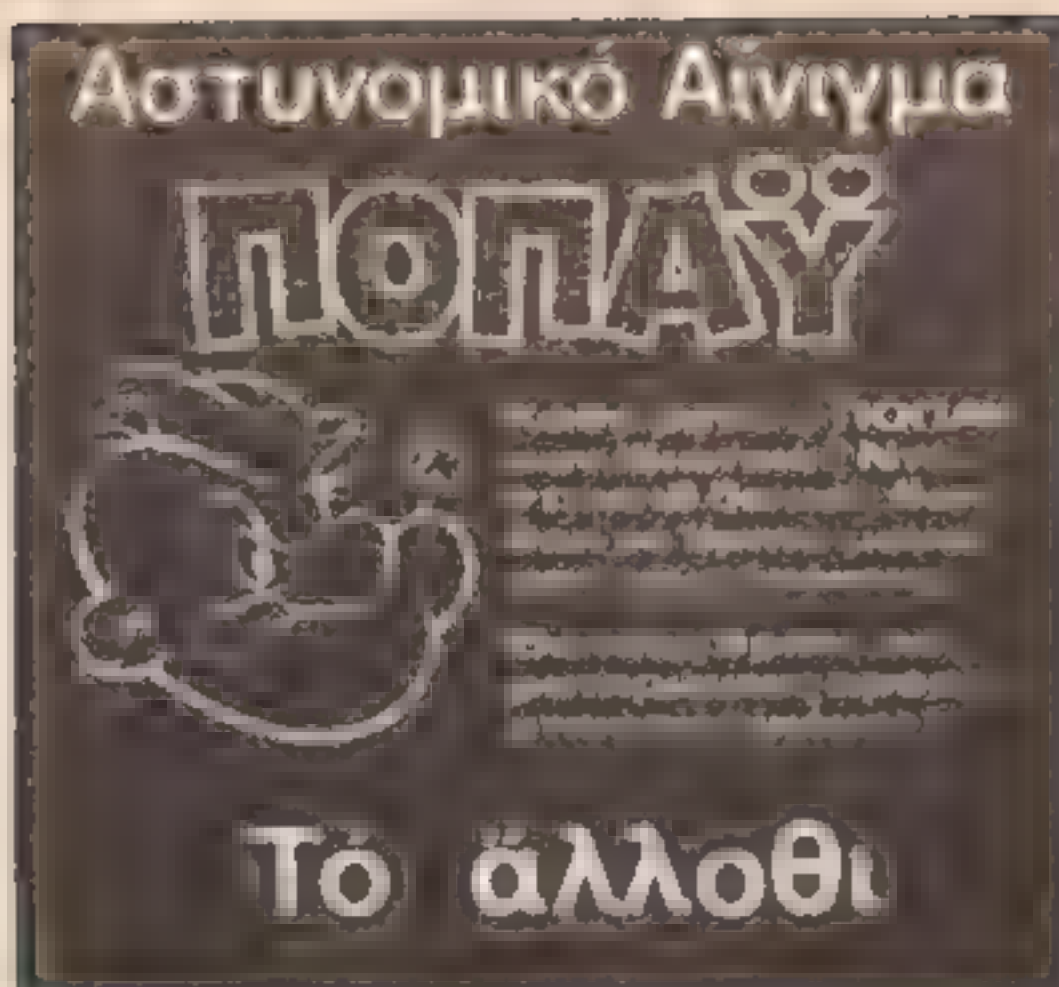
17.45 ΛΟΥΝΤΒΙΧ  
17.50 ΕΝΑ ΔΩΡΟ ΓΙΑ ΤΟ ΦΙΛΟ ΜΟΥ  
18.05 ΤΑ ΣΤΡΟΥΜΦ

ΕΡΤ 2

17.45 ΜΕΣΤΕΡ ΜΑΓΚΟΥ  
18.10 ΧΑΙΝΤΙ  
18.40 ΓΚΑΓΚΟΜΑΝΙΑ  
18.55 ΣΤΑΡ ΤΡΕΚ

phanisk





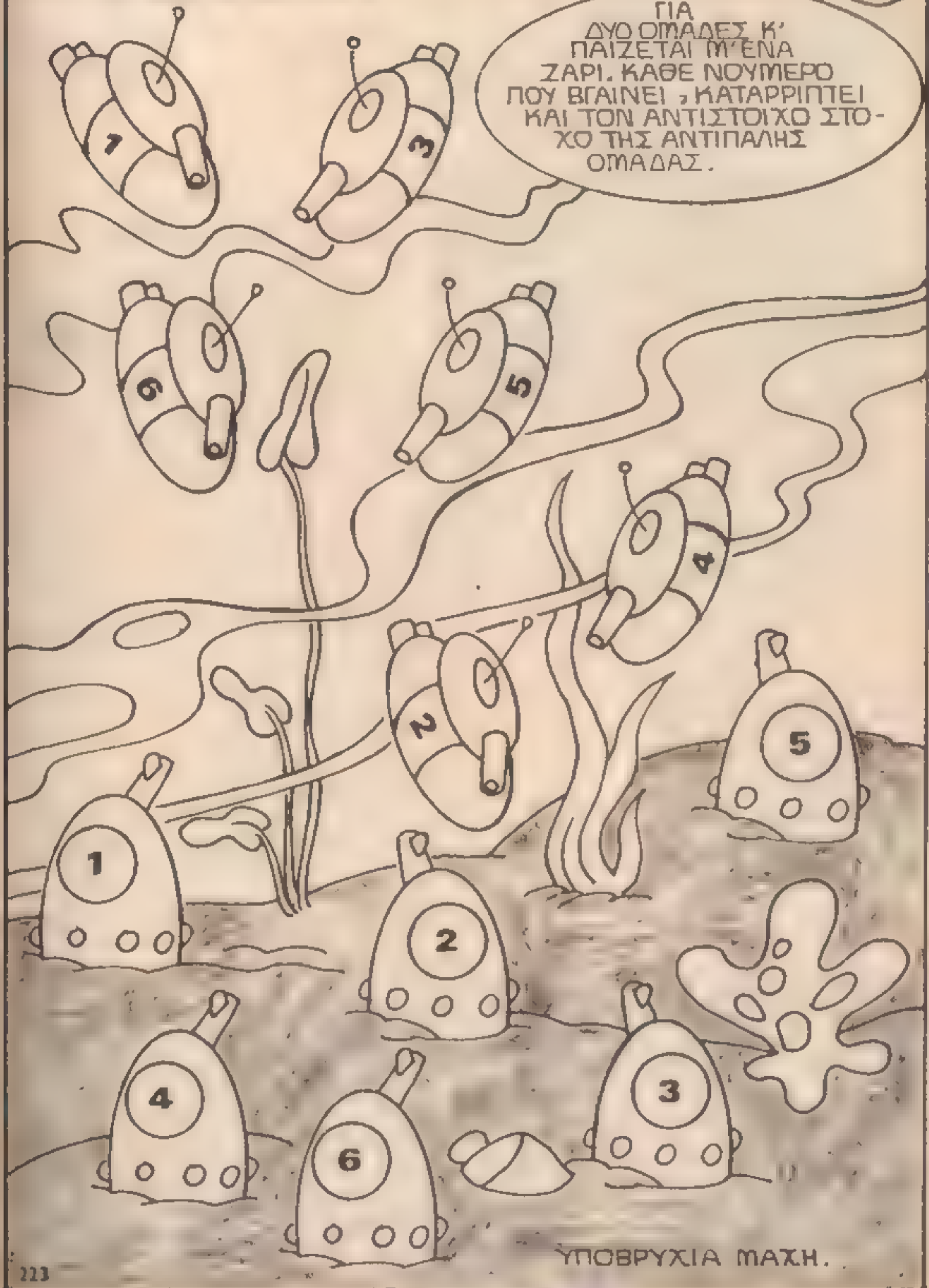
ΑΠΟ ΤΙ ΚΑΤΑΛΑΒΕ Ο ΠΟΠΑΪ ΟΠ Ο ΝΕΝΤΑΣ ΕΙΧΕ ΦΥΓΕΙ;

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΤΕΥΧΟΣ



# ΠΑΙΧΝΙΔΙ

ΓΙΑ  
ΔΥΟ ΟΜΑΔΕΣ Κ'  
ΠΑΙΖΕΤΑΙ Μ' ΕΝΑ  
ΖΑΡΙ. ΚΑΘΕ ΝΟΥΜΕΡΟ  
ΠΟΥ ΒΓΑΙΝΕΙ, ΚΑΤΑΡΡΙΠΤΕΙ  
ΚΑΙ ΤΟΝ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟ ΣΤΟ-  
ΧΟ ΤΗΣ ΑΝΤΙΠΑΛΗΣ  
ΟΜΑΔΑΣ.



ΥΠΟΒΡΥΧΙΑ ΜΑΧΗ.





# ΜΑΘΗΜΑΤΑ

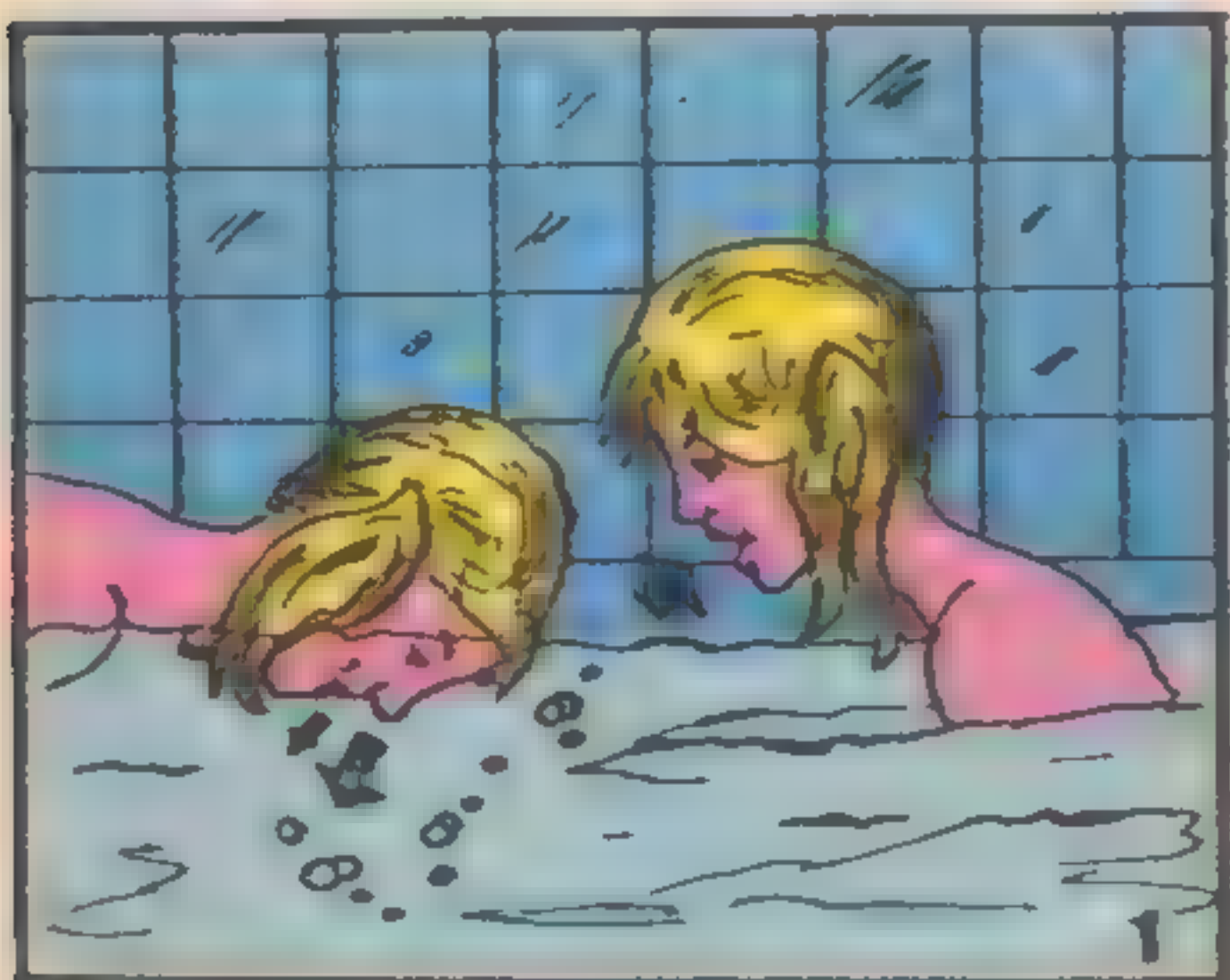
## ΓΕΝΙΚΕΣ

### Η ΑΝΑΠΝΟΗ

**ΕΙΚ. 1:** Το πραγματικό μυστικό στο κολύμπι είναι η αναπνοή καθώς έλεγε ένας από τους καλύτερους κολυμβητές, ο Τζωννι Βαϊσμυλερ, ο θρυλικός ΤΑΡΖΑΝ.

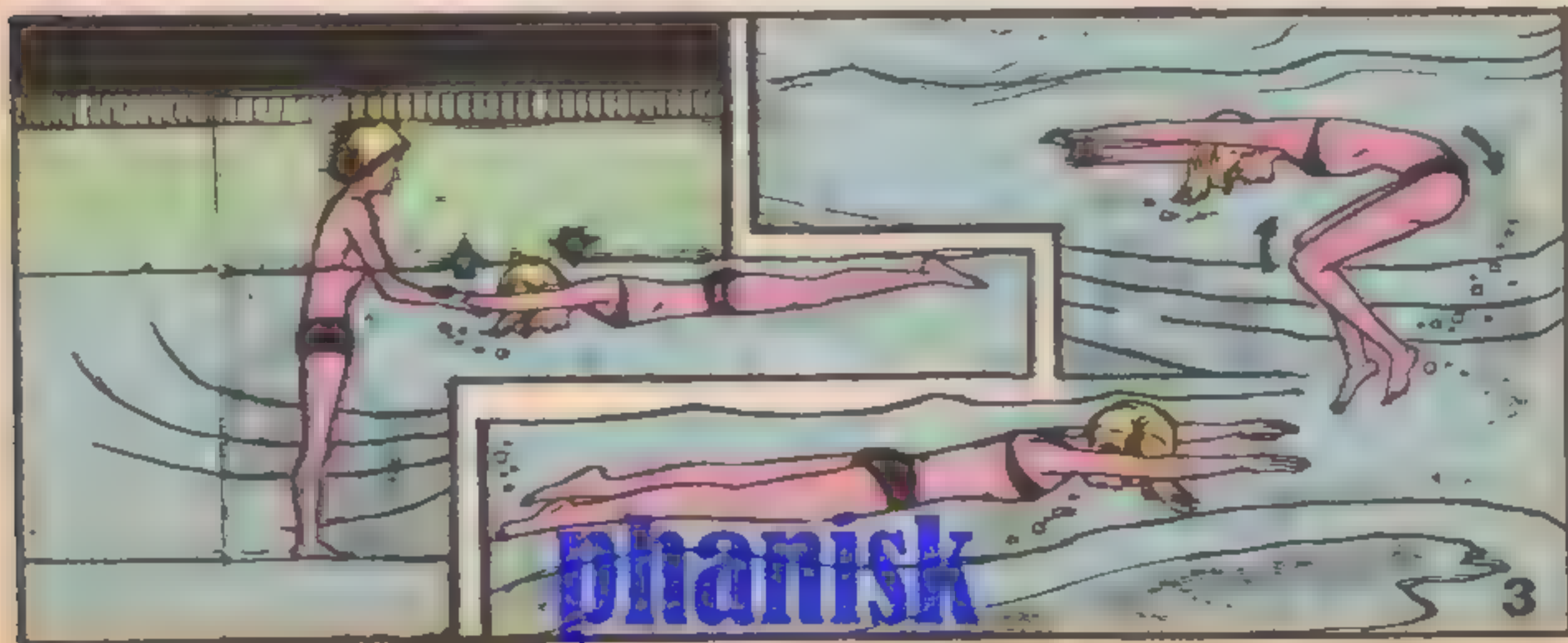
Ο Μηχανισμός είναι απλός μα πρέπει να είναι ακριβής.

Σηκώνουμε το κεφάλι και εισπνεύουμε τον αέρα μόνο με το στόμα και κατόπιν εκπνεύουμε μέσα στο νερό με τη μύτη.



### Η ΘΕΣΗ

**ΕΙΚ. 2-3:** Η σωστή θέση που πρέπει ο κολυμβητής να κουνιέται μέσα στο νερό είναι η οριζόντια, όπως ακριβώς τα ψάρια. Για να επανέλθει κανείς στην καθετή θέση θα πρέπει να φέρει τα γόνατα στο στήθος.



phanisk

3

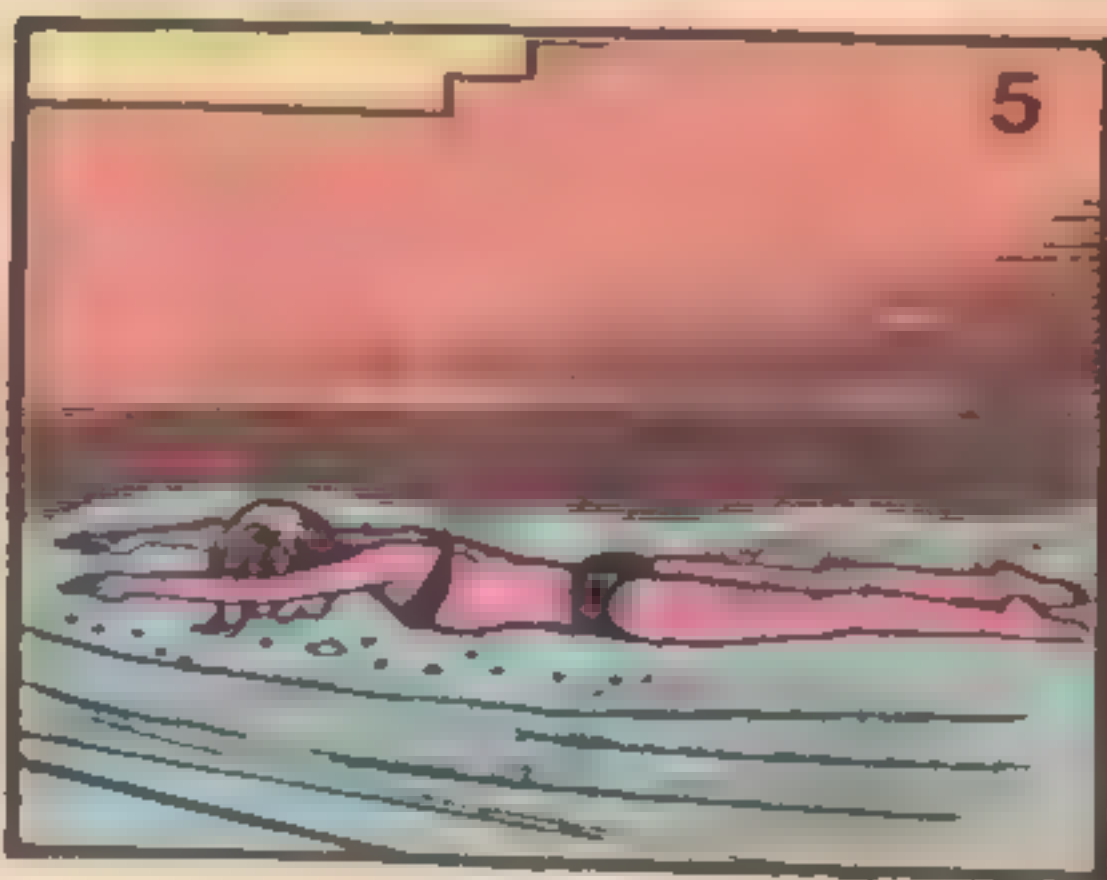
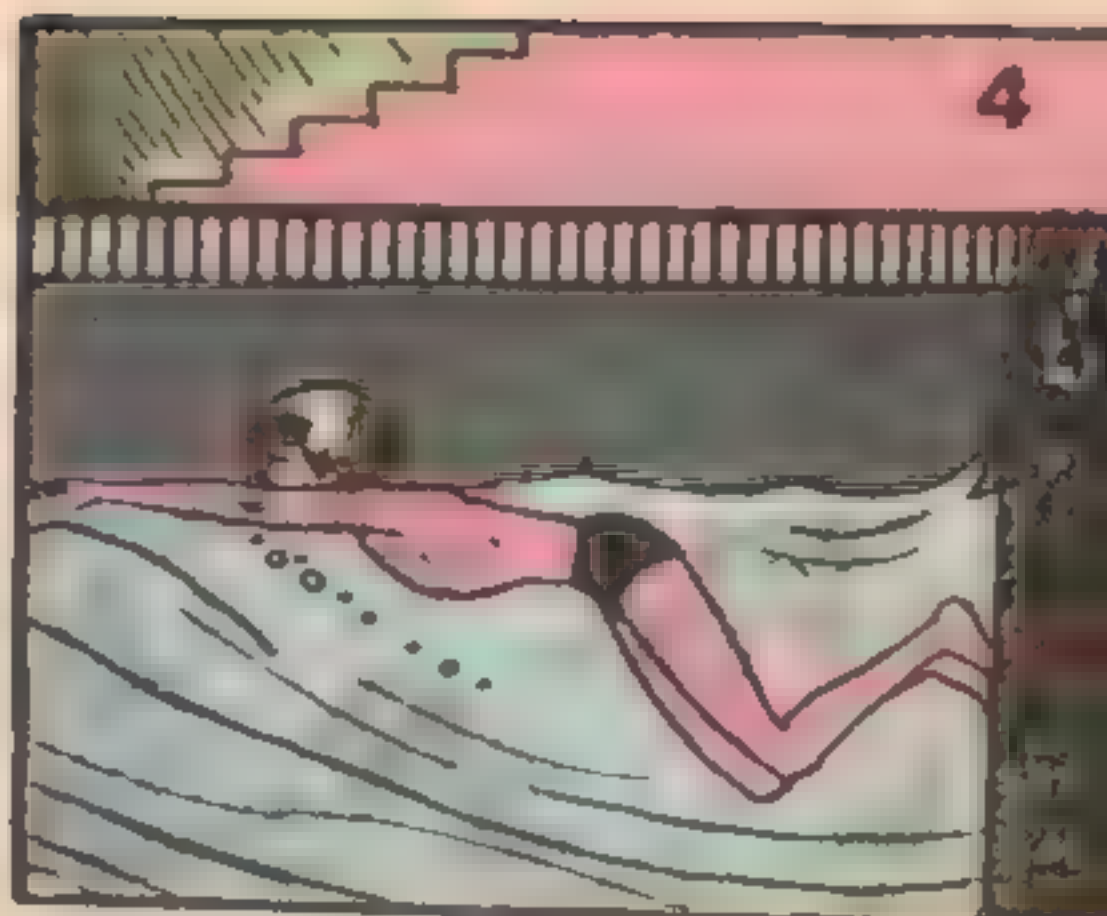
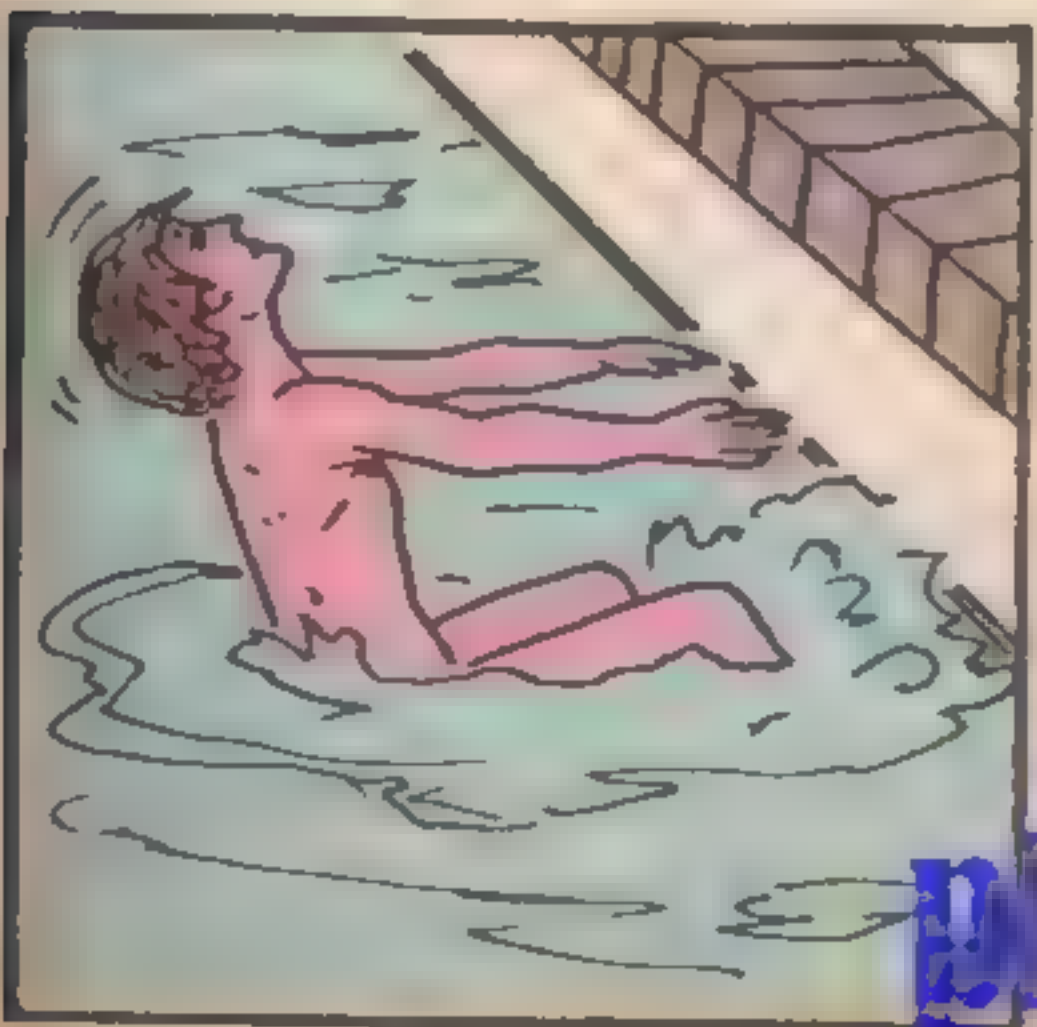
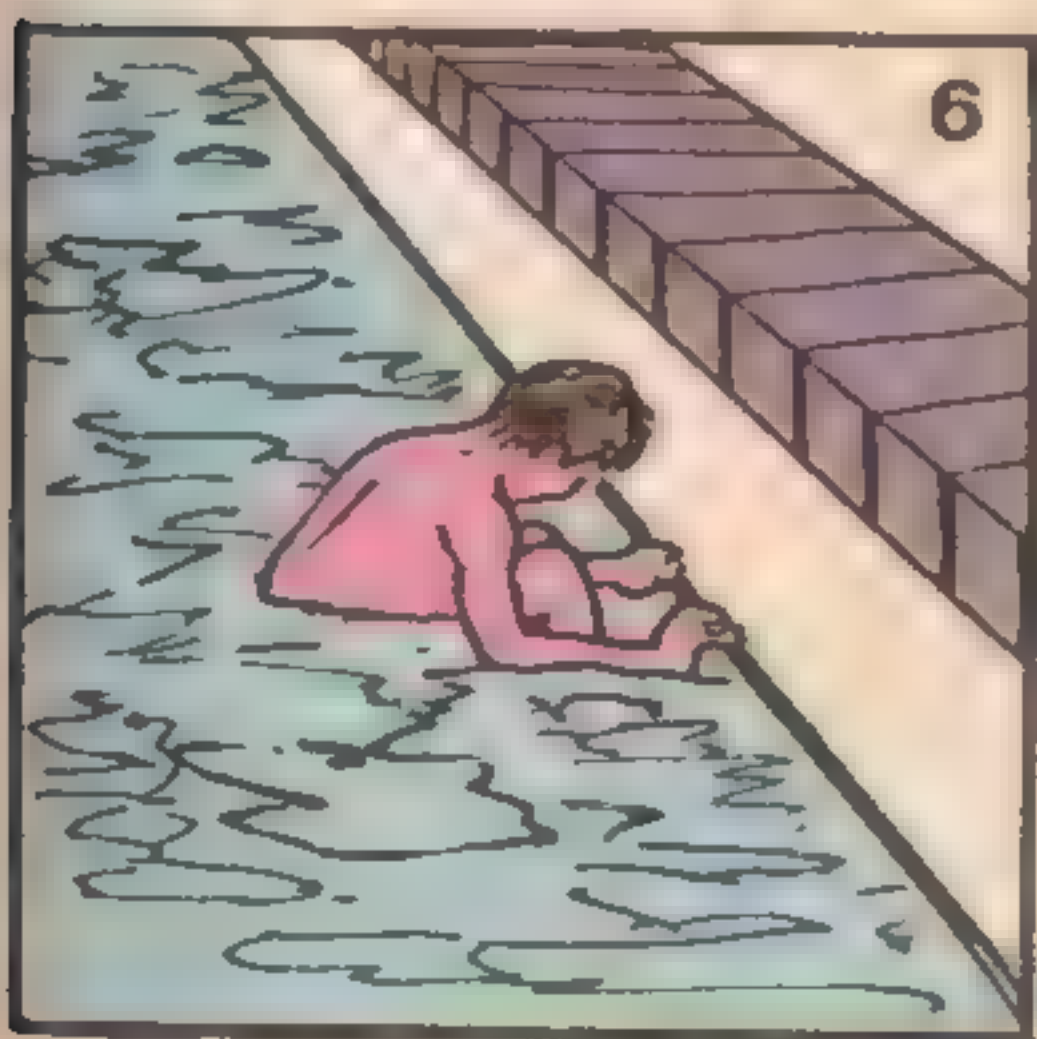


# ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

## ΓΝΩΣΕΙΣ

### ΠΡΟΣ ΤΑ ΕΜΠΡΟΣ

**ΕΙΚ. 4-5:** Για να μαθετε την εκκίνηση σταθείτε αντίθετα προς τον τοίχο της πισίνας και λυγίζοντας τα πόδια που ακουμπάνε στον τοίχο τον σπρώχνετε με πολλή δύναμη. Μετά χαλαρωμένοι και ήρεμοι θα συνεχίσετε κρατώντας το κεφαλι μέσα στο νερό και τα χέρια οριζόντια.

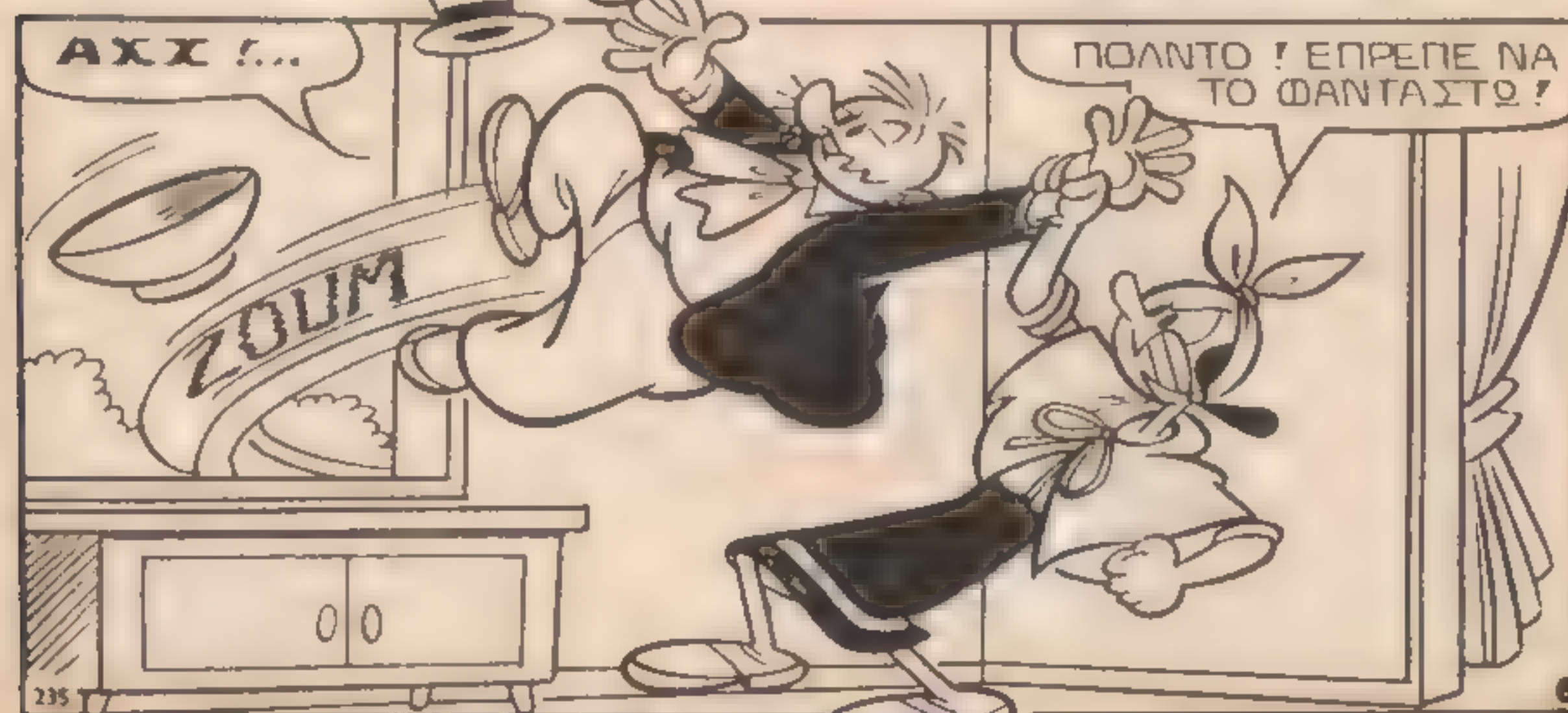
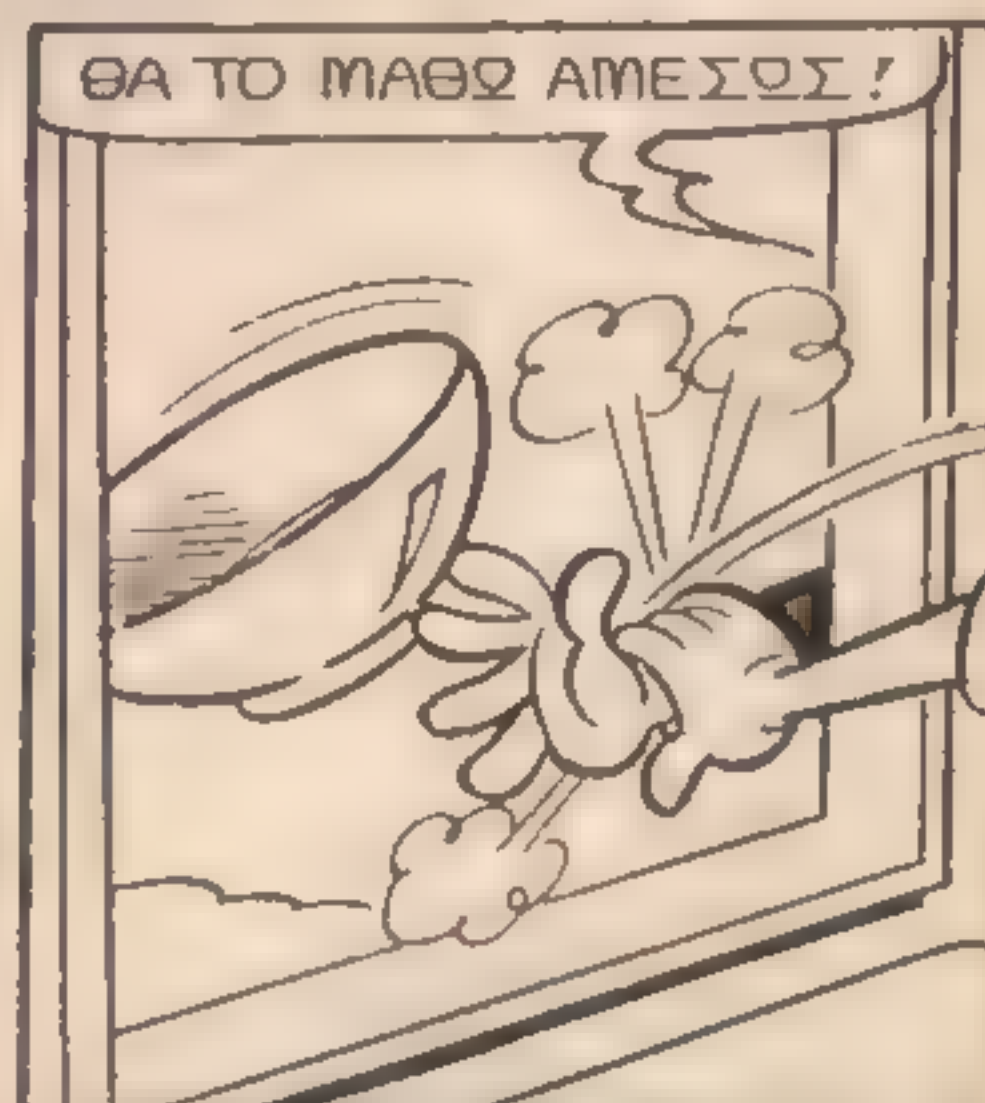


### ΜΕ ΤΗΝ ΠΛΑΤΗ

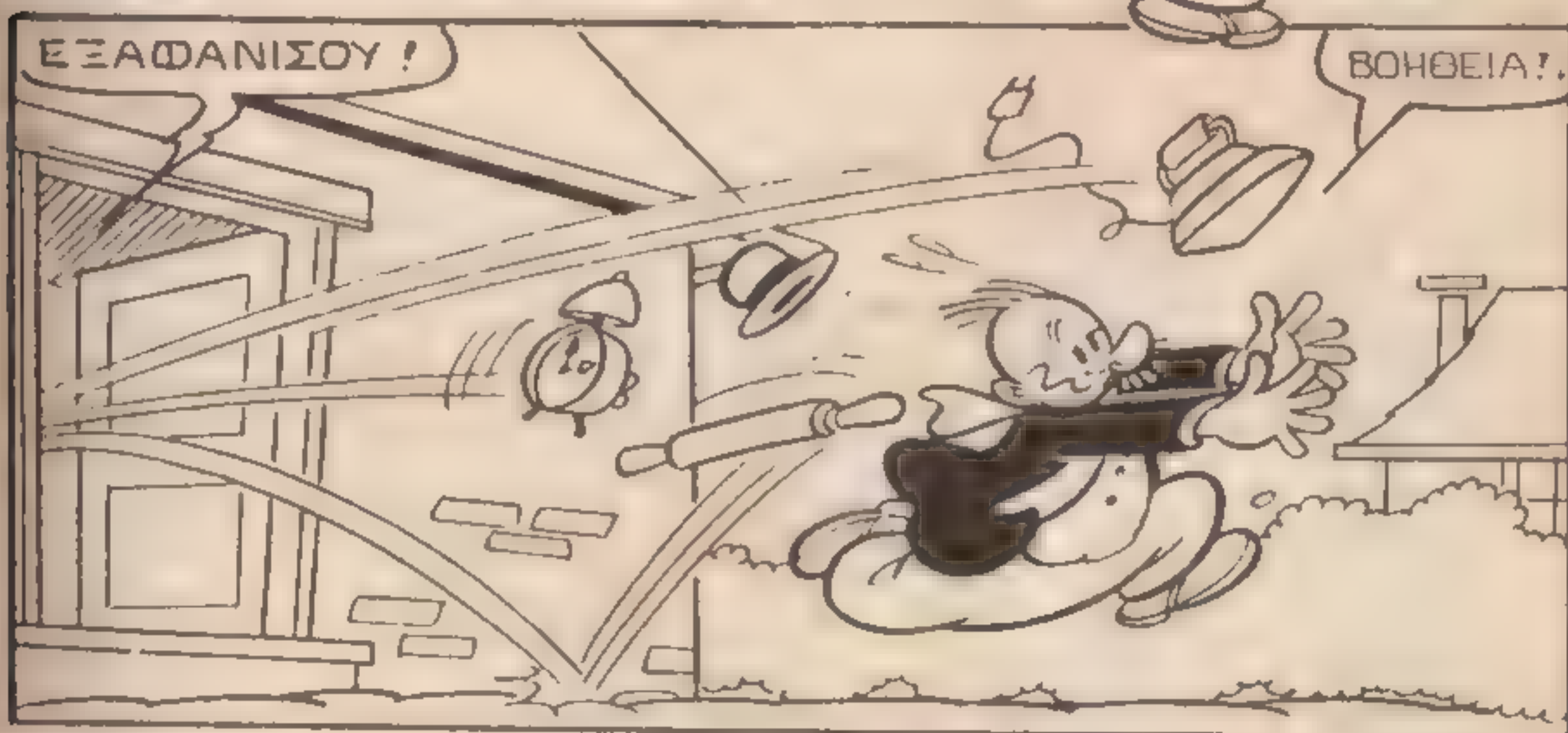
**ΕΙΚ. 6-7:** Για την εκκίνηση συγκεντρώστε το κορμί και τα πόδια πατώντας στον τοίχο. Ηρεμήστε και δώστε μια δυνατή ώθηση προς τα πίσω κρατώντας τα χέρια κατά μήκος του κορμιού. Γλυστράτε με την πλάτη όσο πιο μακριά ρείπε κρατώντας την αναπνοή ώστε να επιλεύσετε καλύτερα και αναπνεύστε μόνο όταν το γλυστρίμα τελειώνει.

Αυτές ήταν οι βασικές αρχές. Στα επόμενα τεύχη θα ασχοληθούμε με τα διαφορα στυλ αρχίζοντας με το πρόσθιο.

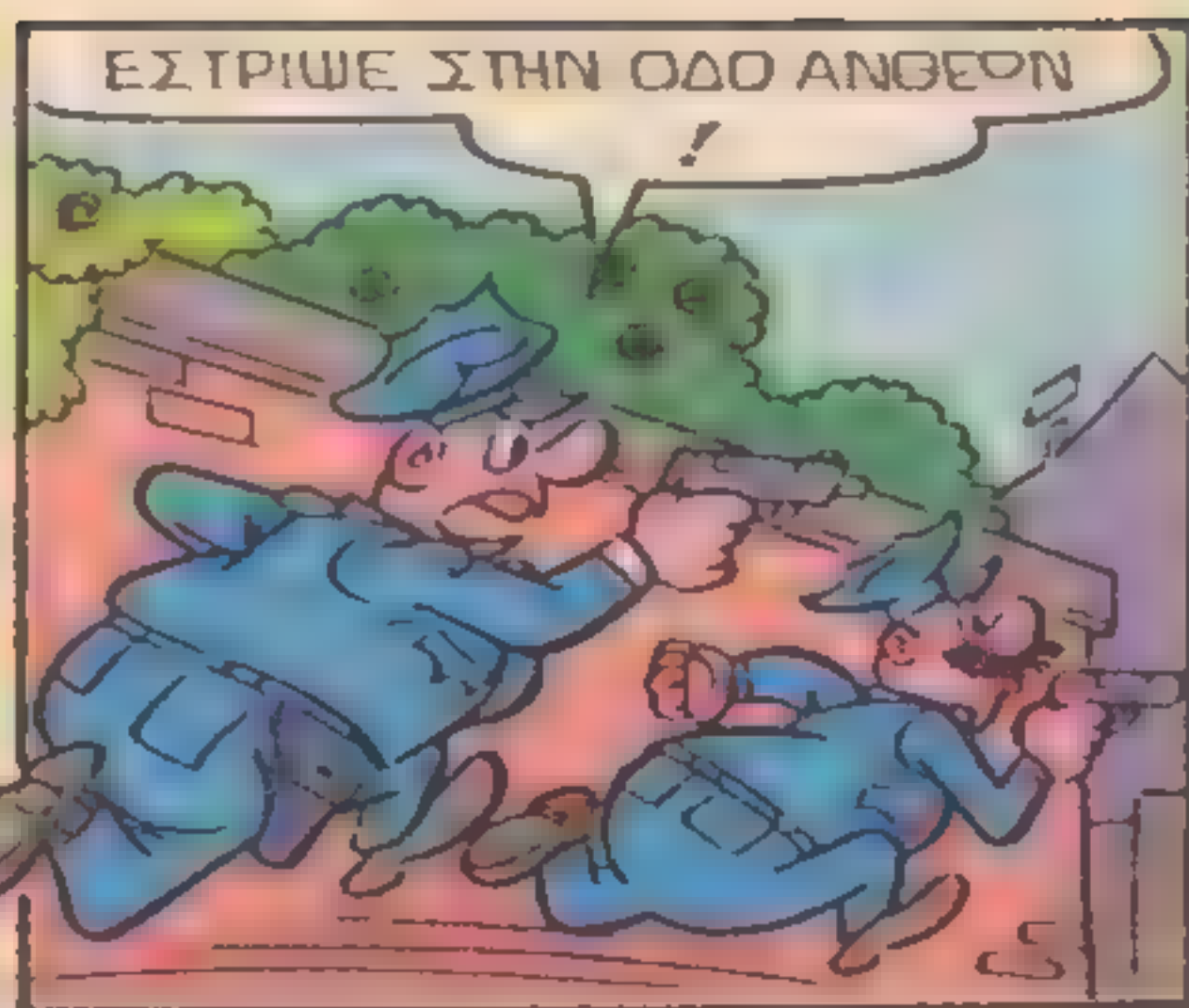




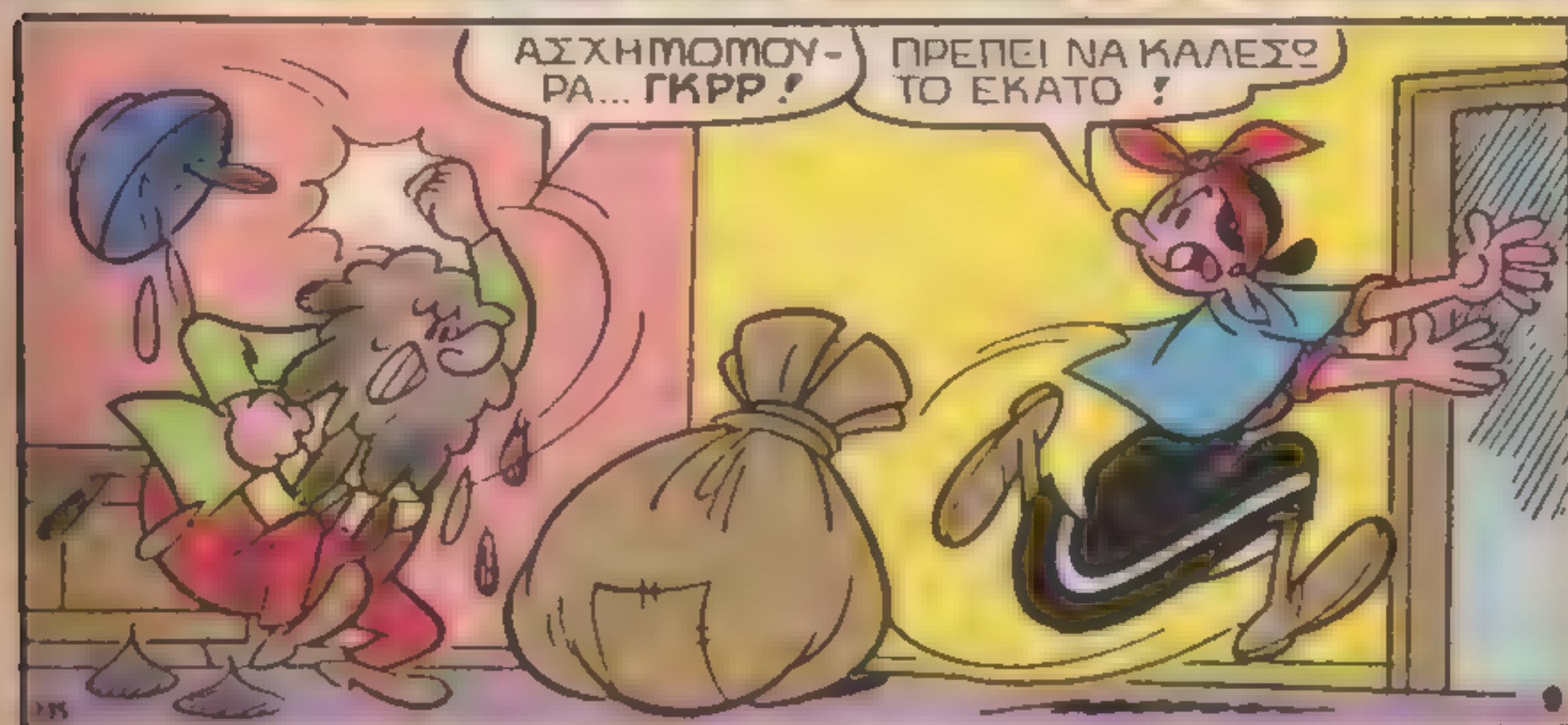






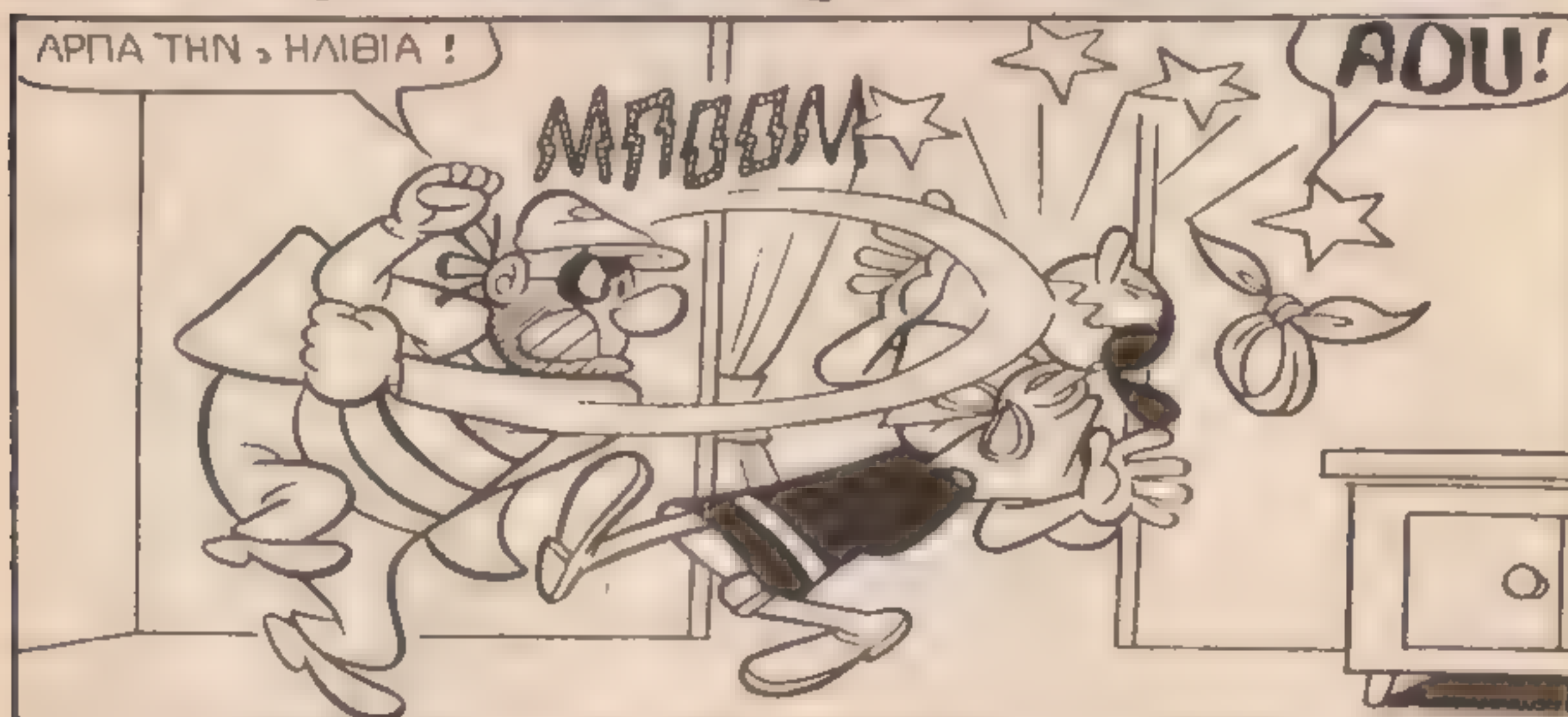
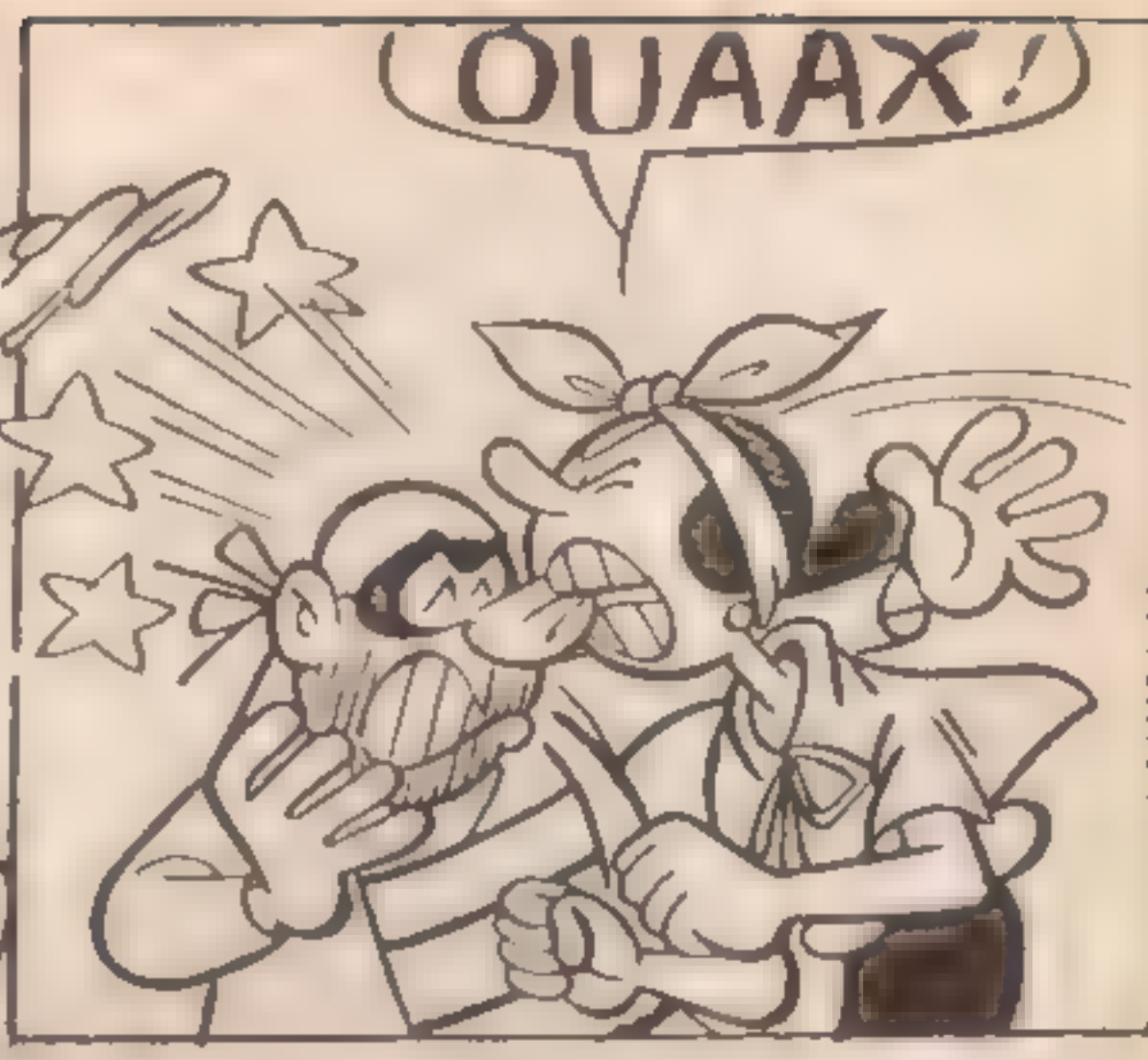






phanisk



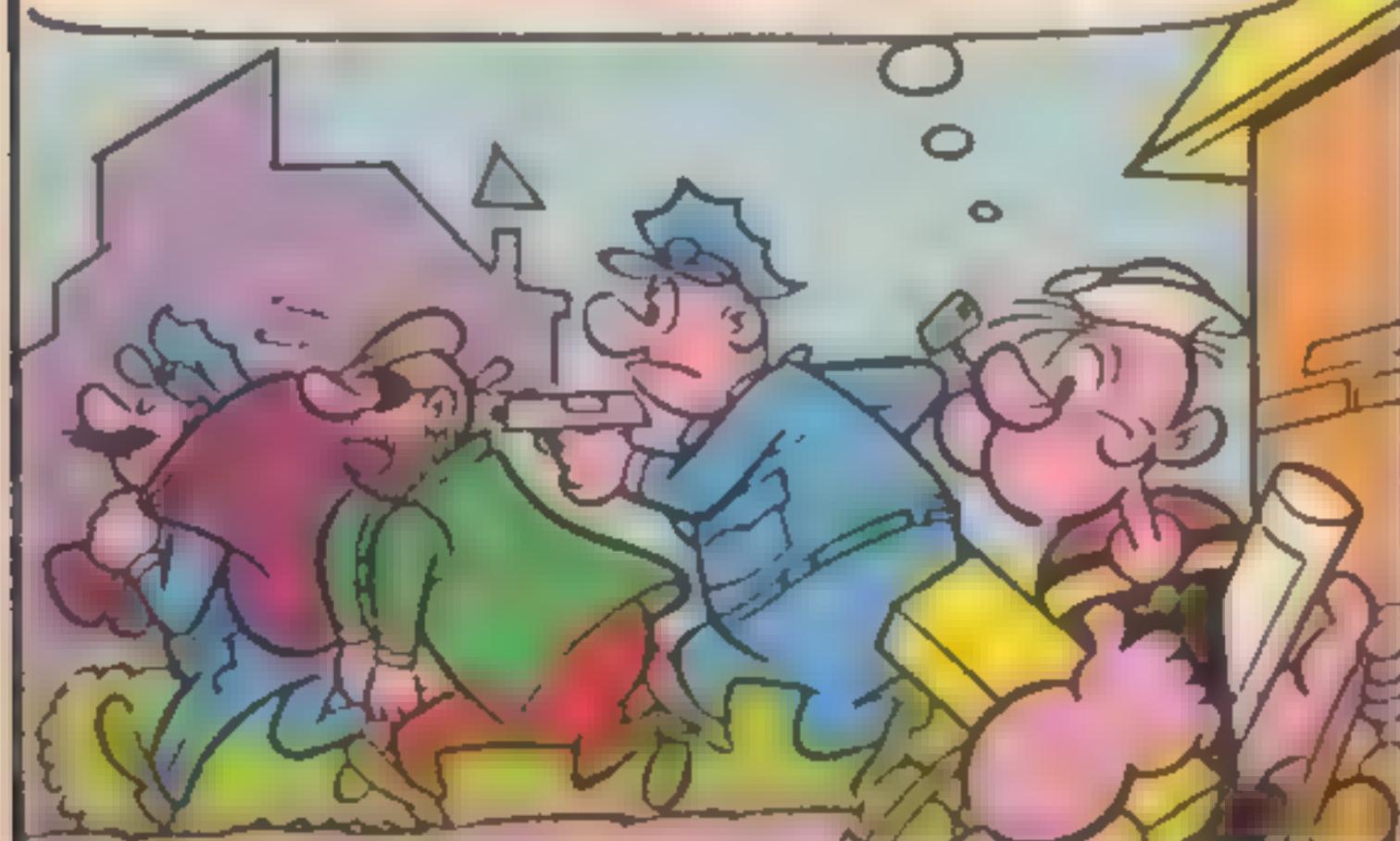




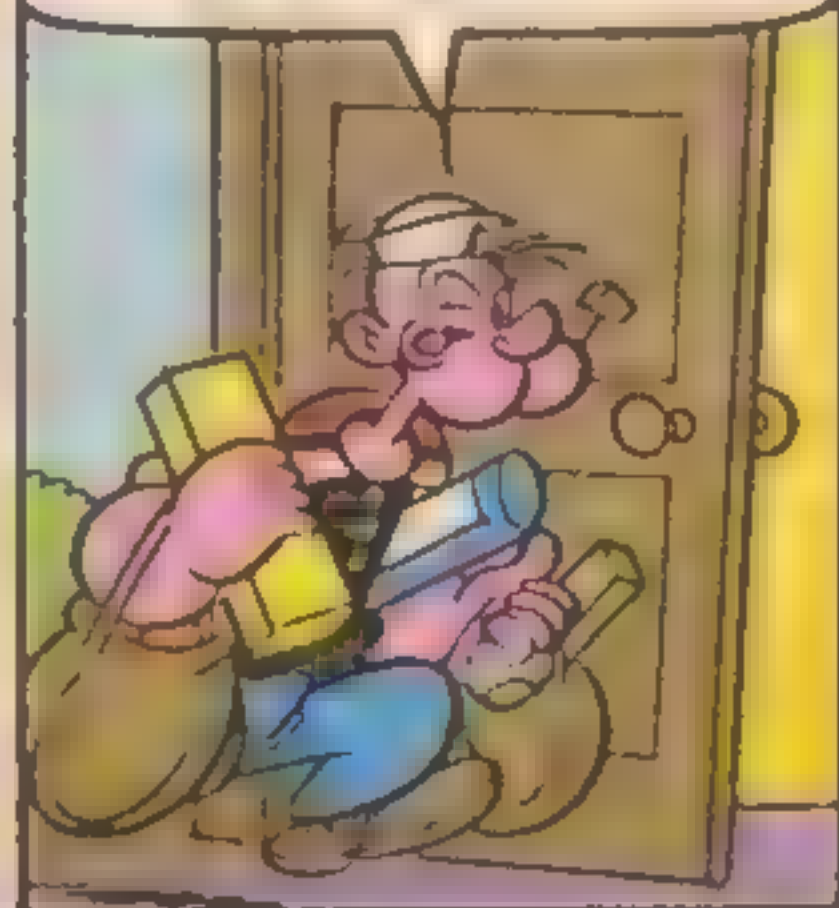




ΑΜΑΝ !... ΑΣΤΥΝΟΜΟΙ ΕΠΙΑΣΑΝ ΕΝΑΝ  
ΚΛΕΦΤΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΗΣ ΟΛΙΒ !



ΟΛΙΒΑΑΑΚΙ !  
ΤΙ ΕΓΙΝΕ !



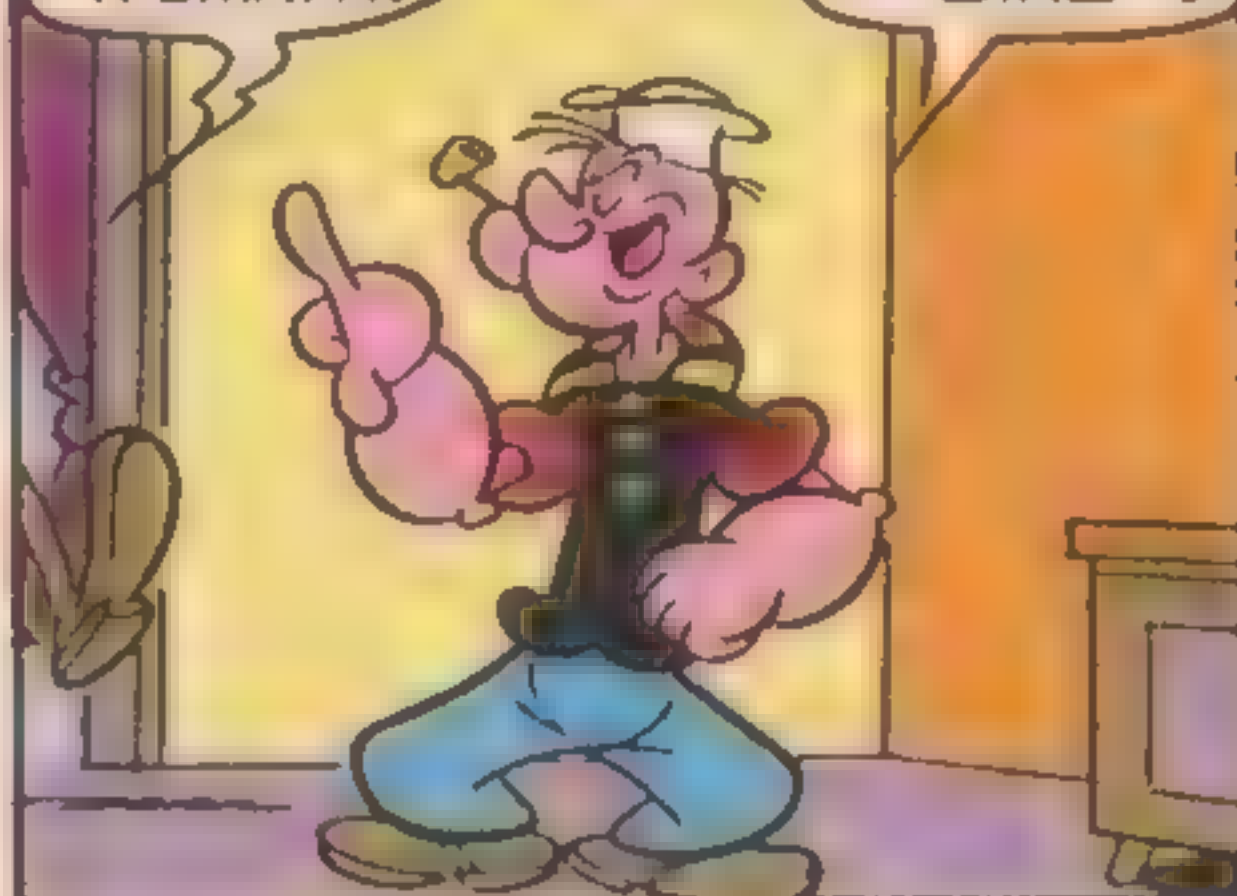
ΕΝΑΣ ΚΛΕΦΤΗΣ ΠΡΟΣΠΑΘΗ-  
ΣΕ ΝΑ ΚΡΥΦΤΕΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ,  
ΑΛΛΑ ΑΝΤΙΣΤΑΘΗΚΑ ΚΑΙ ΒΟΗΘΗ-  
ΣΑ ΝΑ ΤΟΝ ΠΙΑΣΟΥΝ !



ΜΠΡΑΒΟ , ΚΟΥ-  
ΚΛΑ ΜΟΥ !

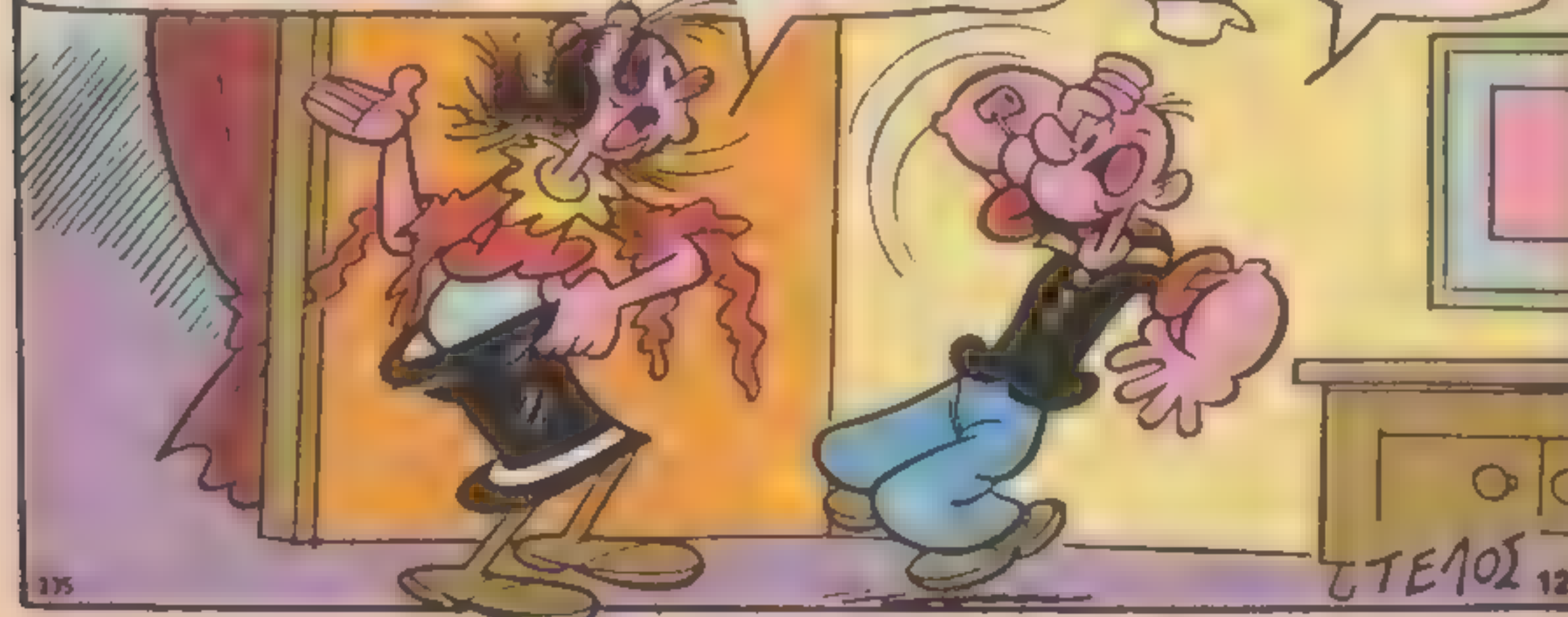
ΝΑΙ , ΑΛΛΑ  
ΠΗΡΑ ΚΑΙ ΜΙΑ  
ΤΡΟΜΑΡΑ !

ΕΒΑΛΕΣ ΜΕΤΑ  
ΤΗΝ ΜΑΣΚΑ ΟΜΟΡ-  
ΦΙΑΣ !

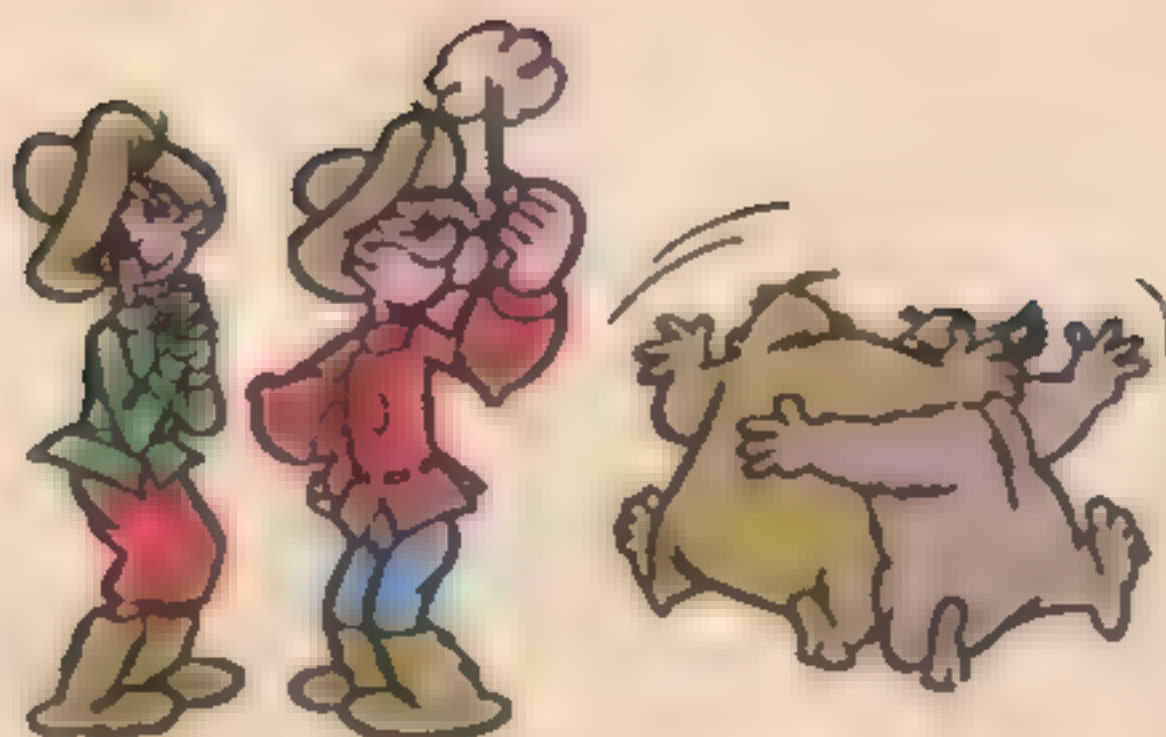


ΜΠΑ , ΟΧΙ ! ΑΠΟΦΑΣΙΣΑ ΝΑ ΜΗ ΞΑΝΑΒΑΛΩ  
ΜΑΣΚΑ ΟΜΟΡΦΙΑΣ ΠΟΤΕ ΠΙΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ !

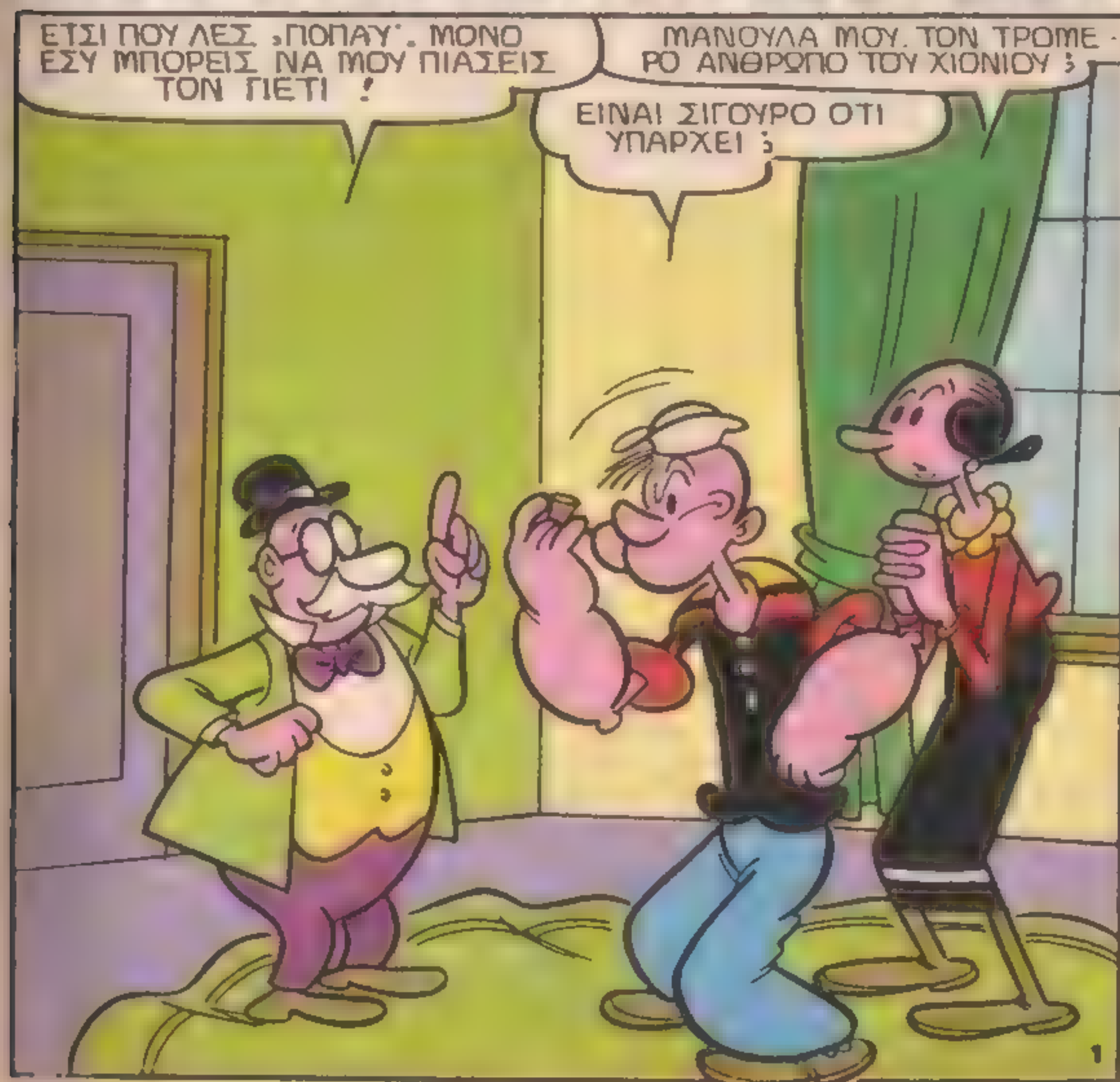
ΑΧ , ΟΧΙ !  
ΜΠΛΟΥΠ !



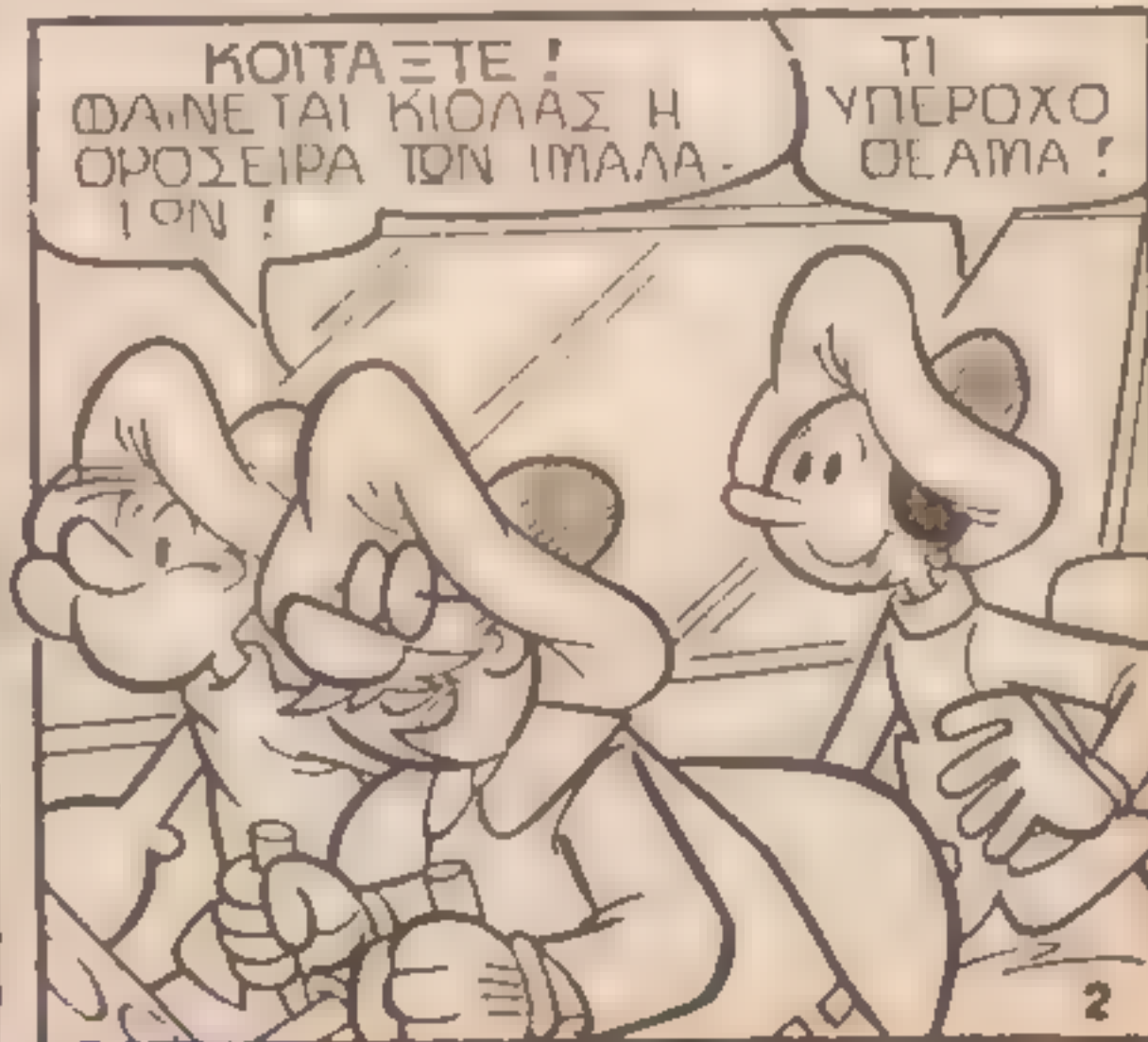
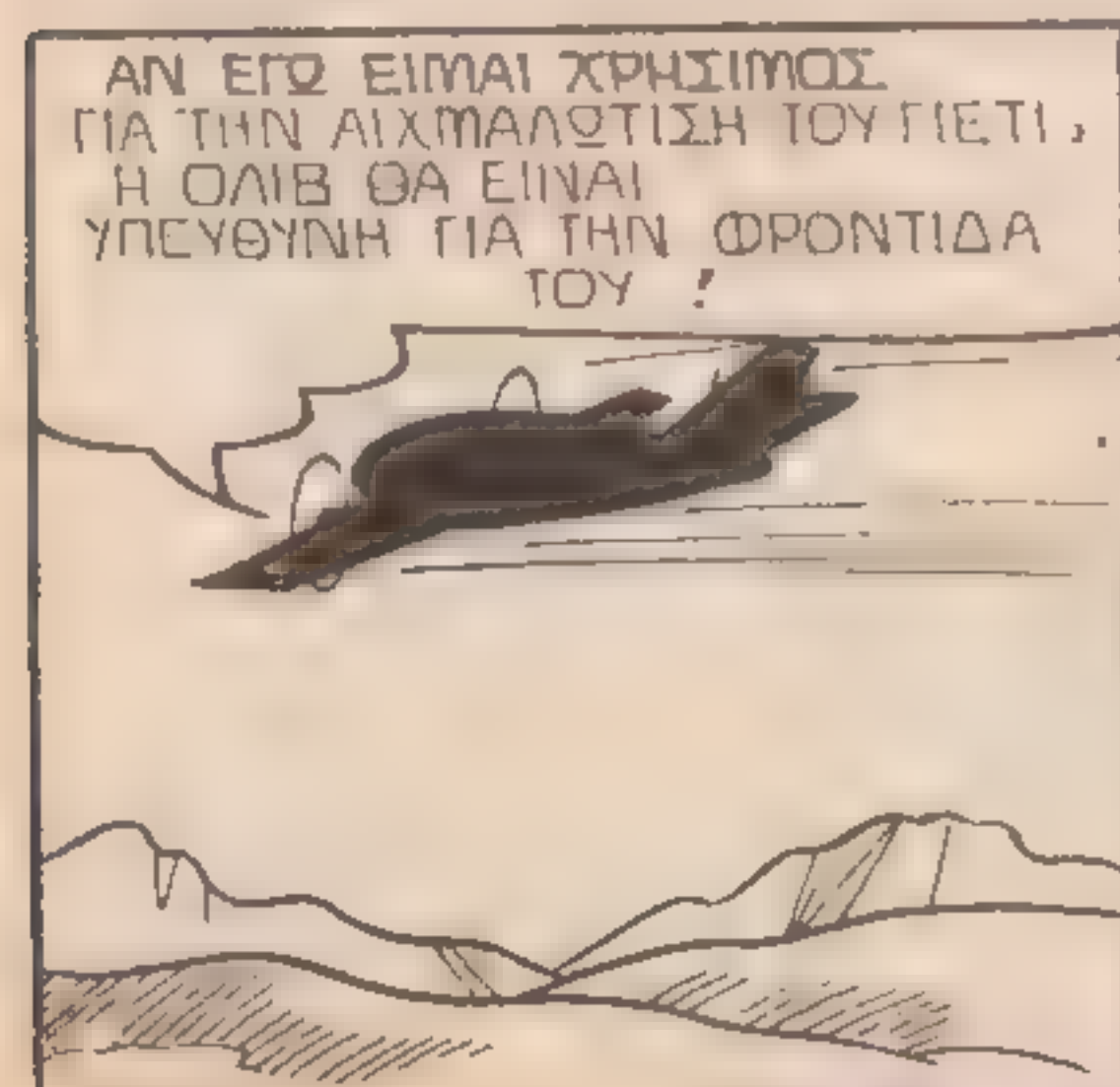
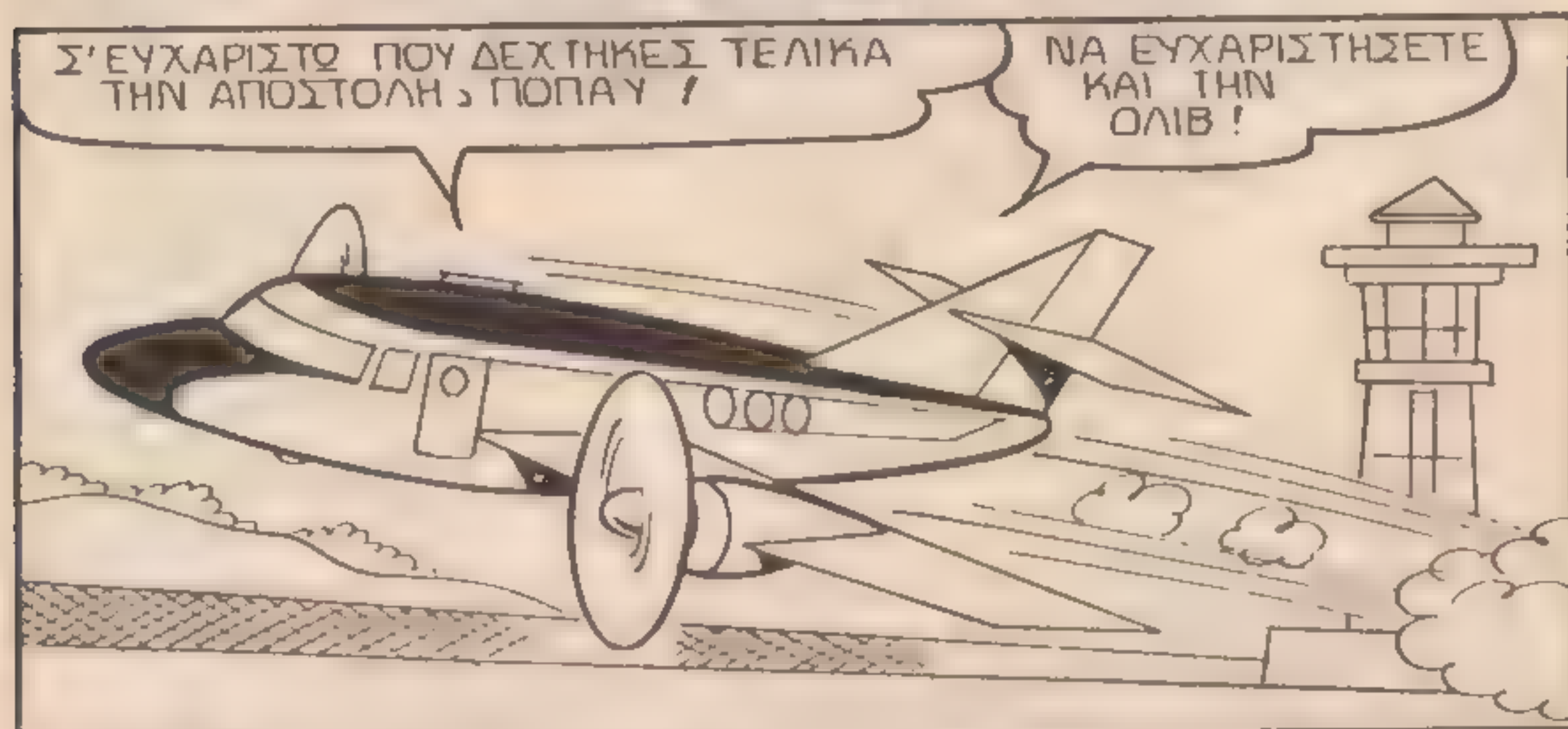
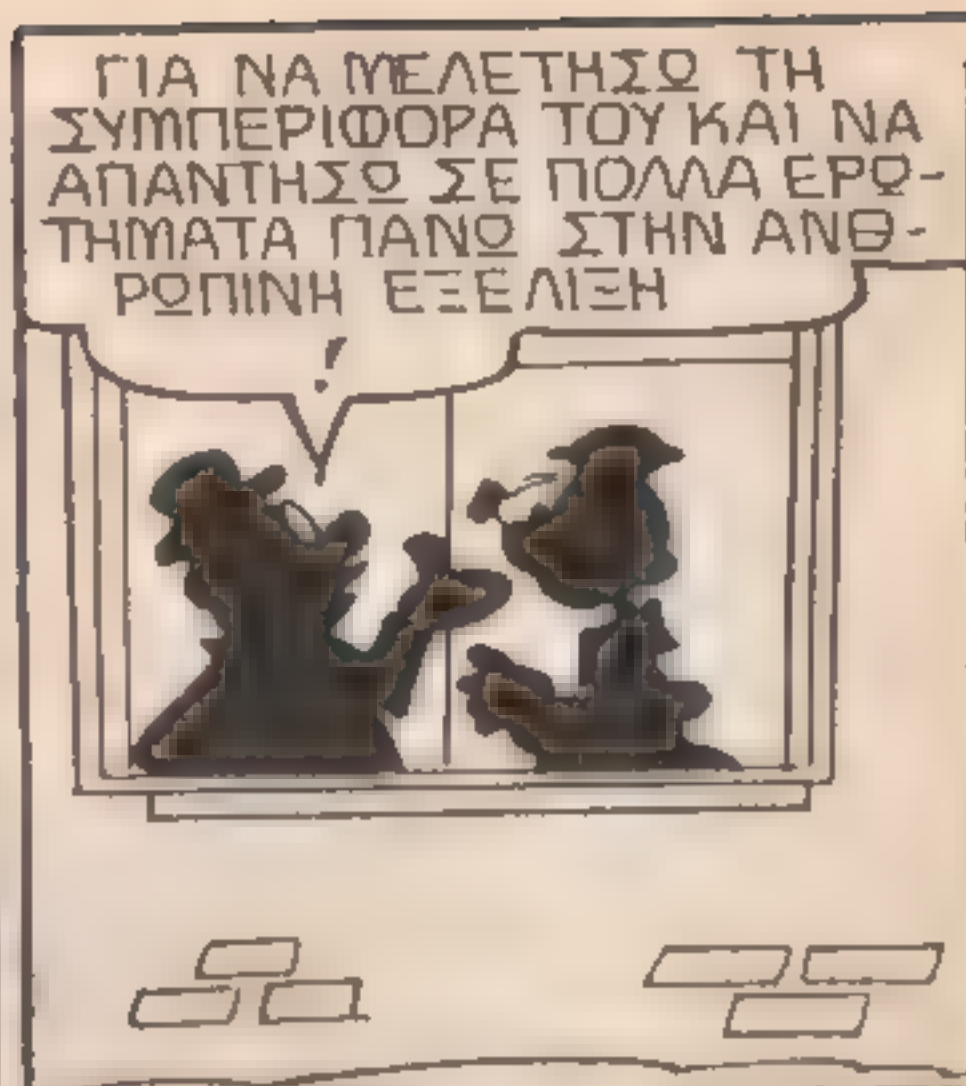




## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

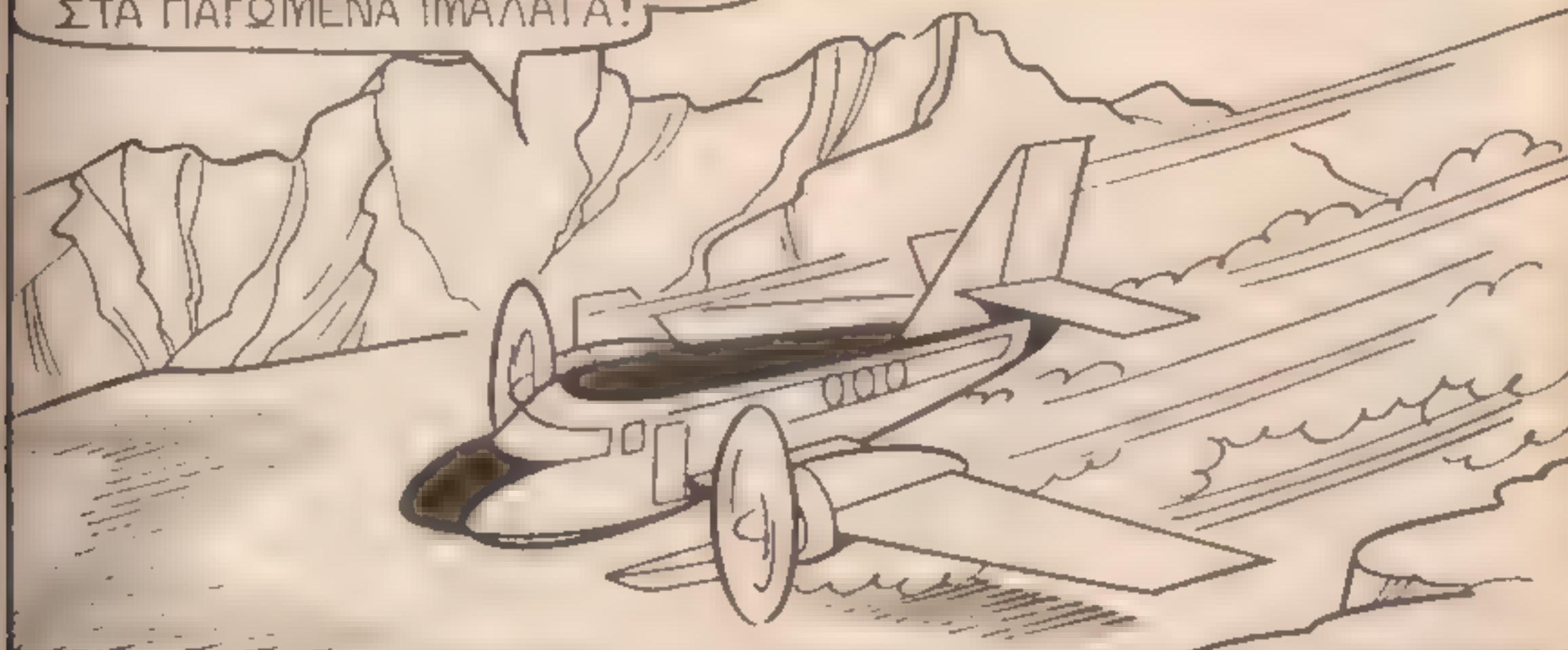




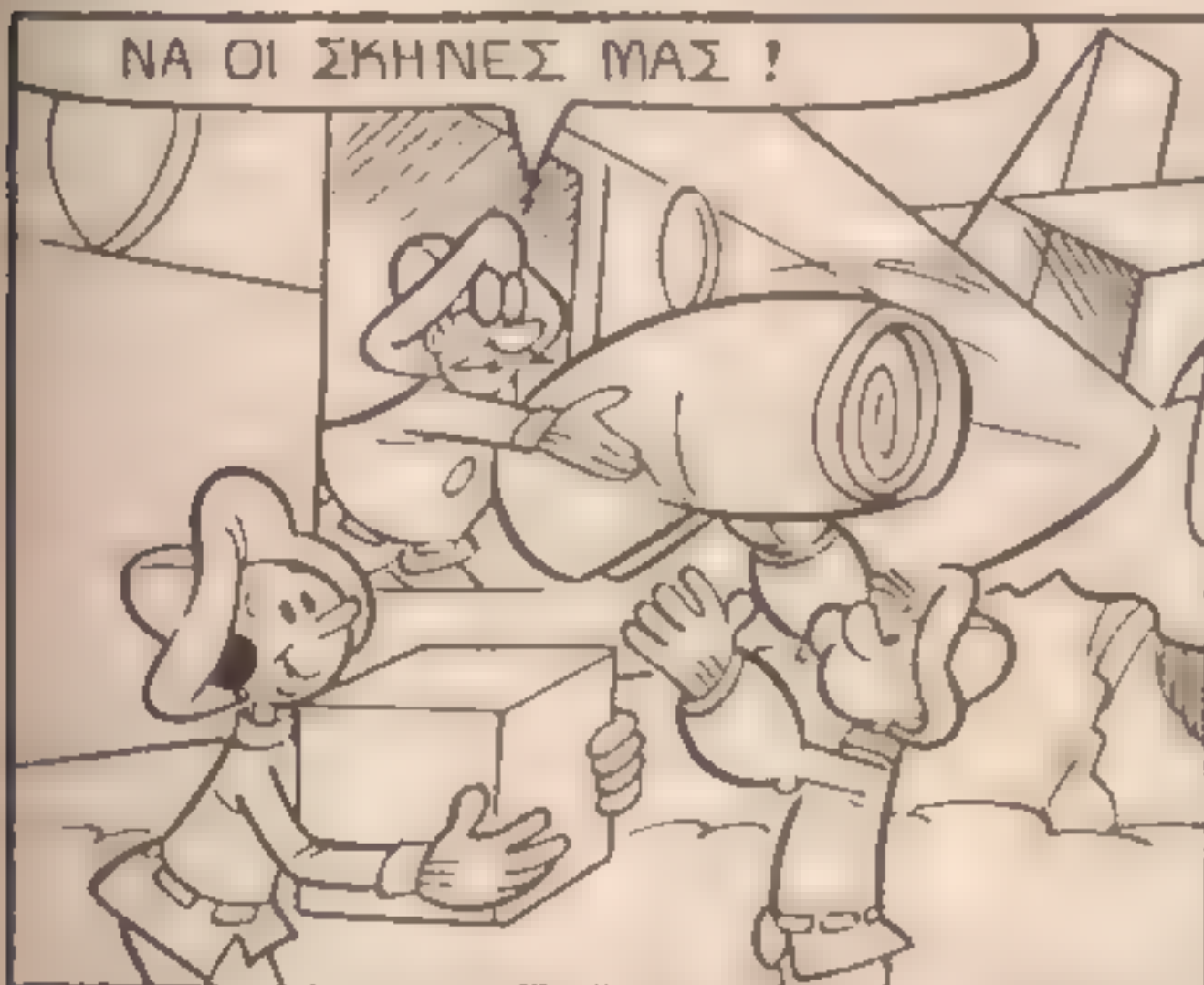




ΠΑΙΔΙΑ, ΒΡΙΣΚΟΜΑΣΤΕ ΠΑΝΩ  
ΣΤΑ ΠΑΓΩΜΕΝΑ ΞΑΛΑΙΑ!



ΝΑ ΟΙ ΣΚΗΝΕΣ ΜΑΣ!



ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΧΕΔΟΝ  
ΕΤΟΙΜΟΙ!



ΩΡΑΙΑ!  
ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ  
ΕΚΚΙΝΗΣΟΥΜΕ!

ΕΣΥ ΟΛΙΘ, ΝΑ ΜΑΣ  
ΕΤΟΙΜΑΣΕΙΣ ΕΝΑ ΖΕ-  
ΣΤΟ ΓΕΥΜΑ,  
Ε?



ΘΑ' ΠΡΕΠΕ ΝΑ' ΧΕΙΣ ΠΑΡΕΙ  
ΕΝΑ ΤΟΥΦΕ  
ΚΙ ΜΑΖΙ ΣΟΥ

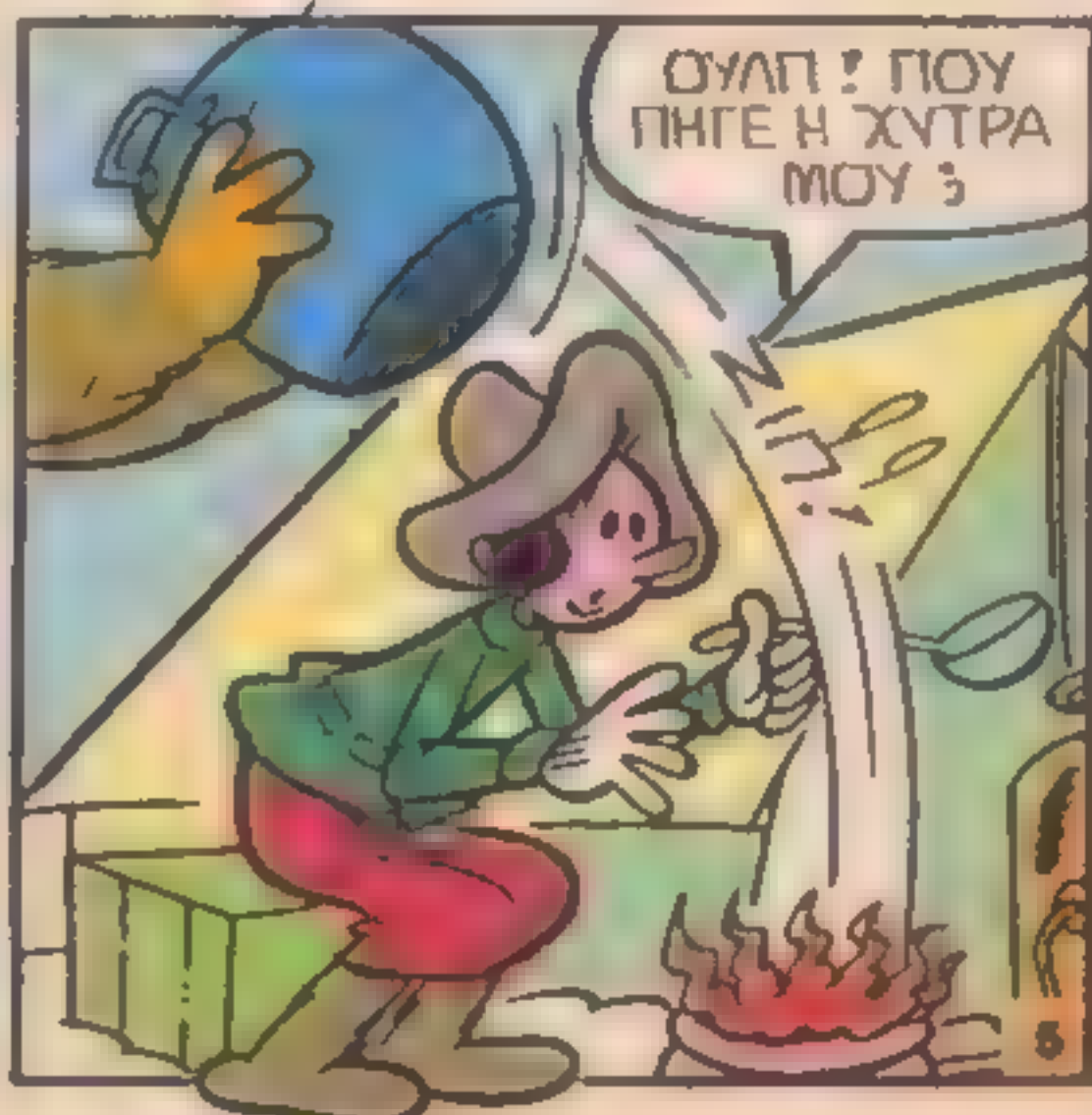
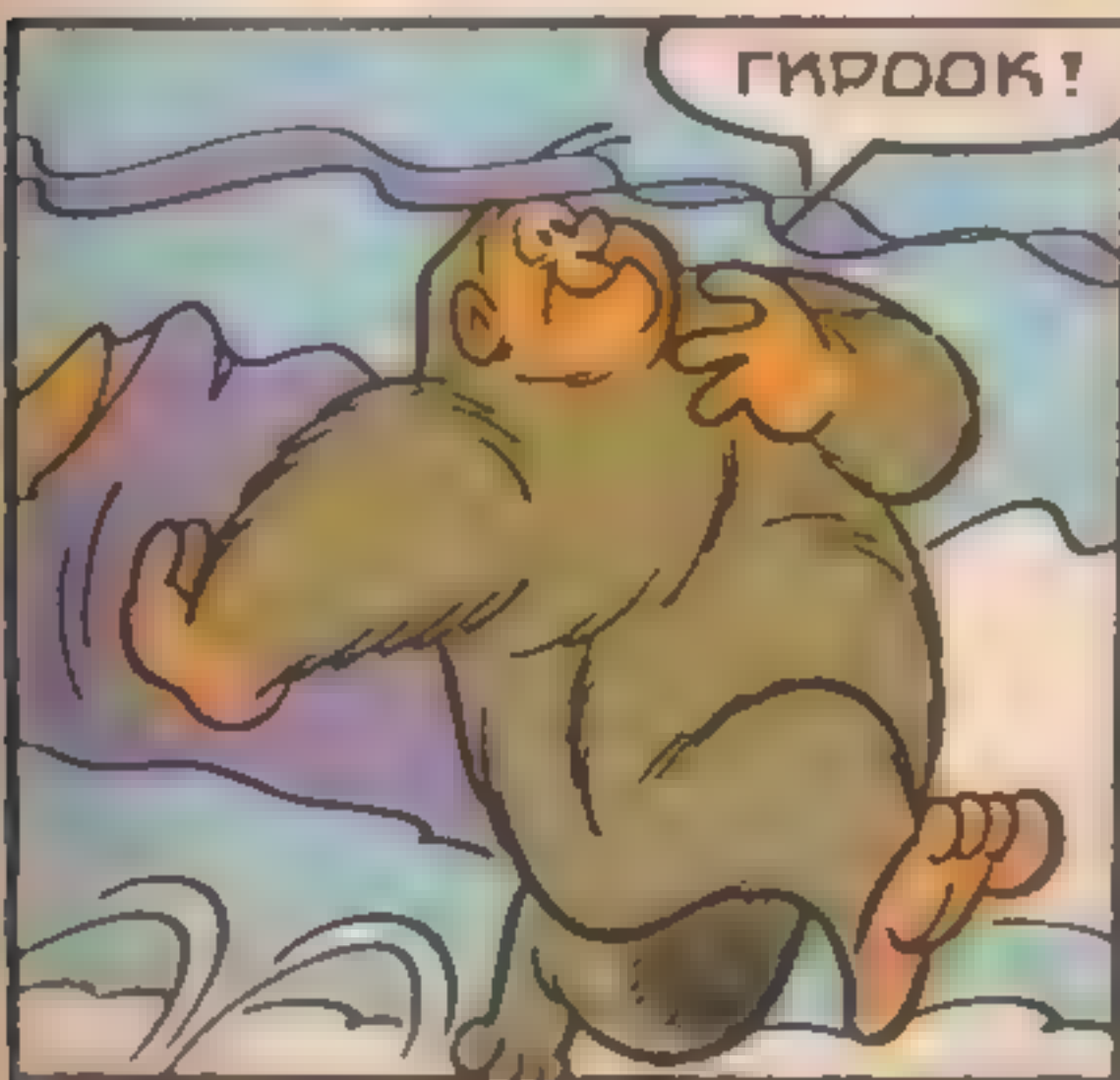
ΜΟΥ ΑΡΚΕΙ  
ΤΟ ΣΠΑΝΑΚΙ!







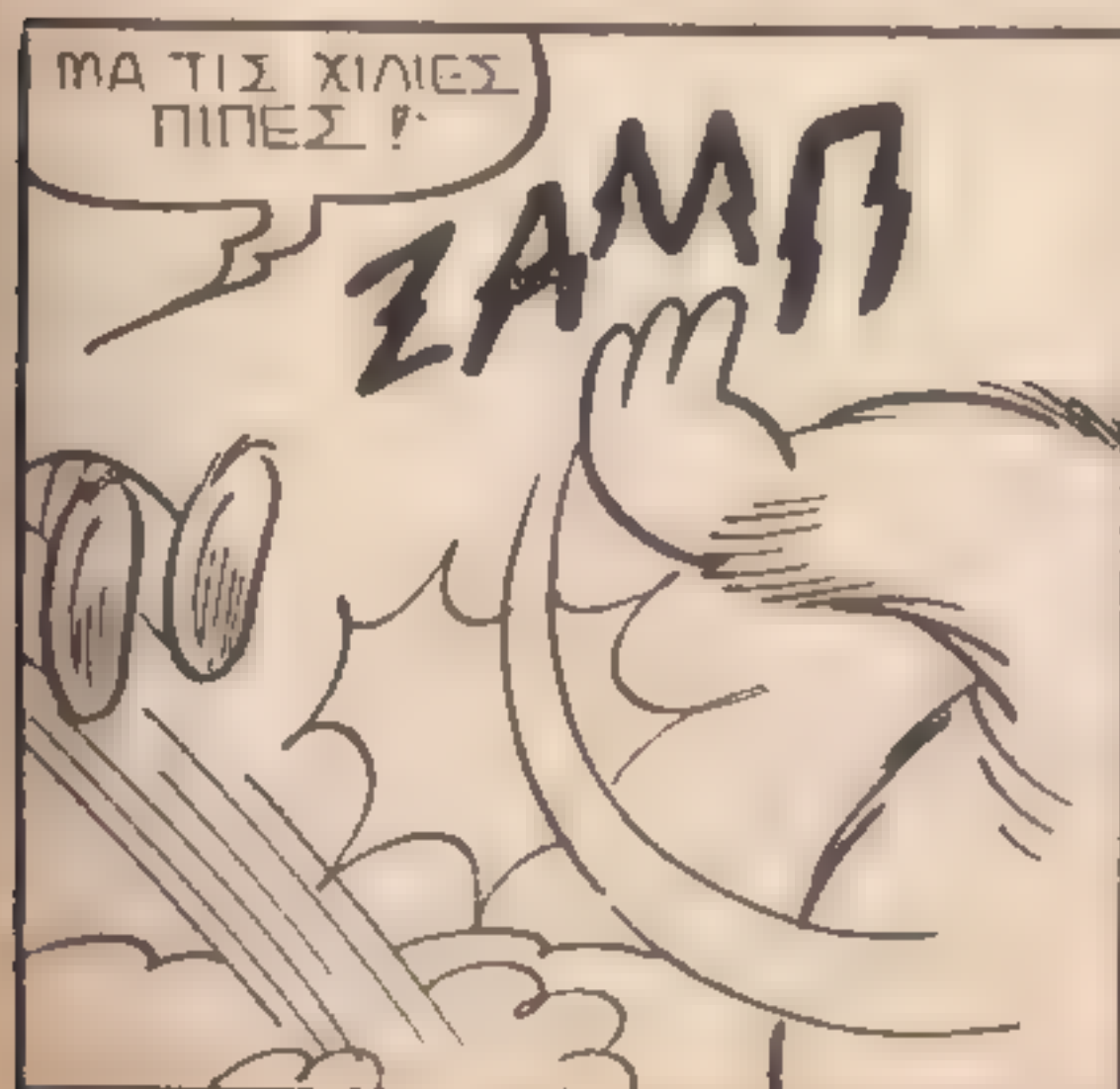
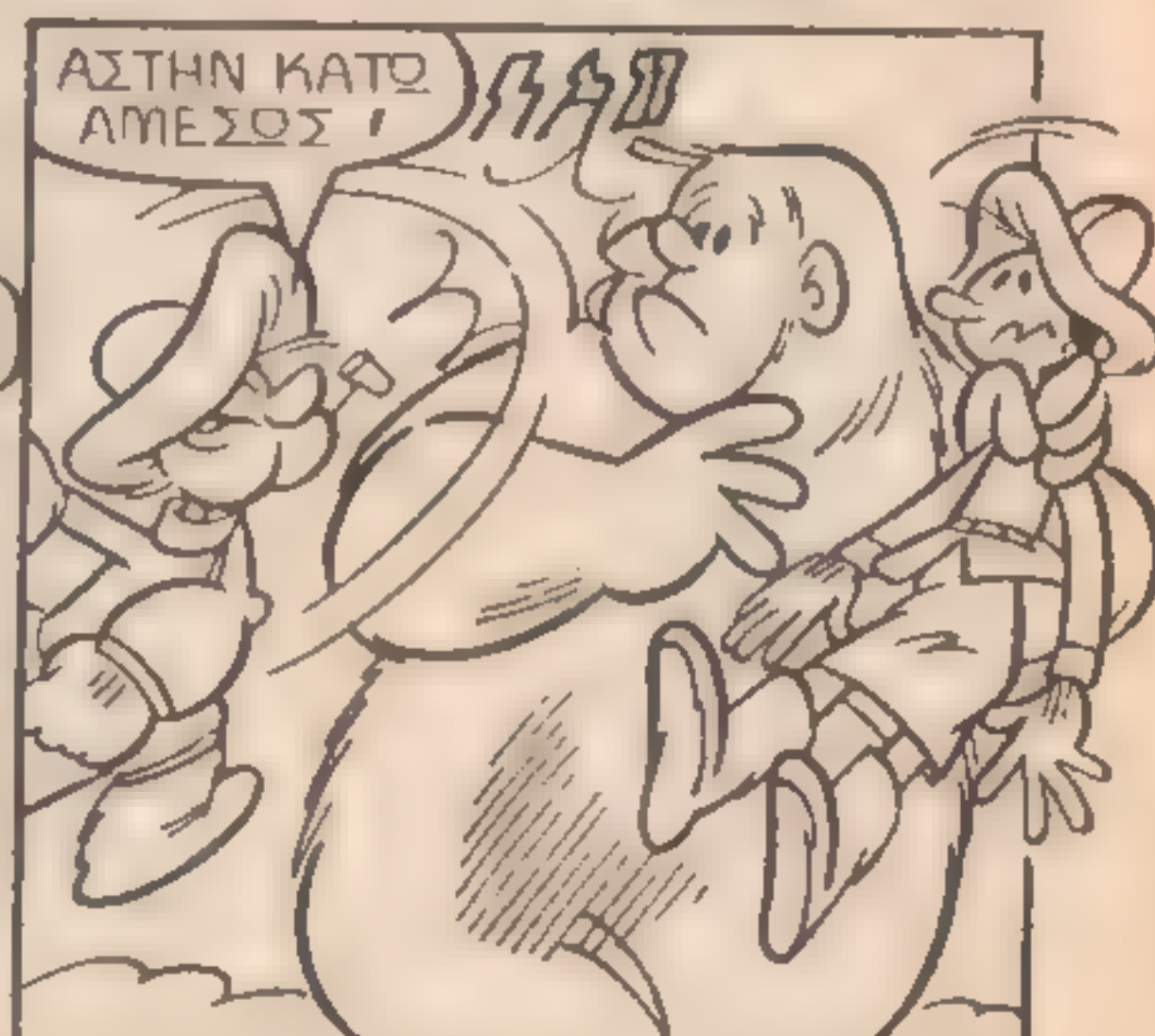
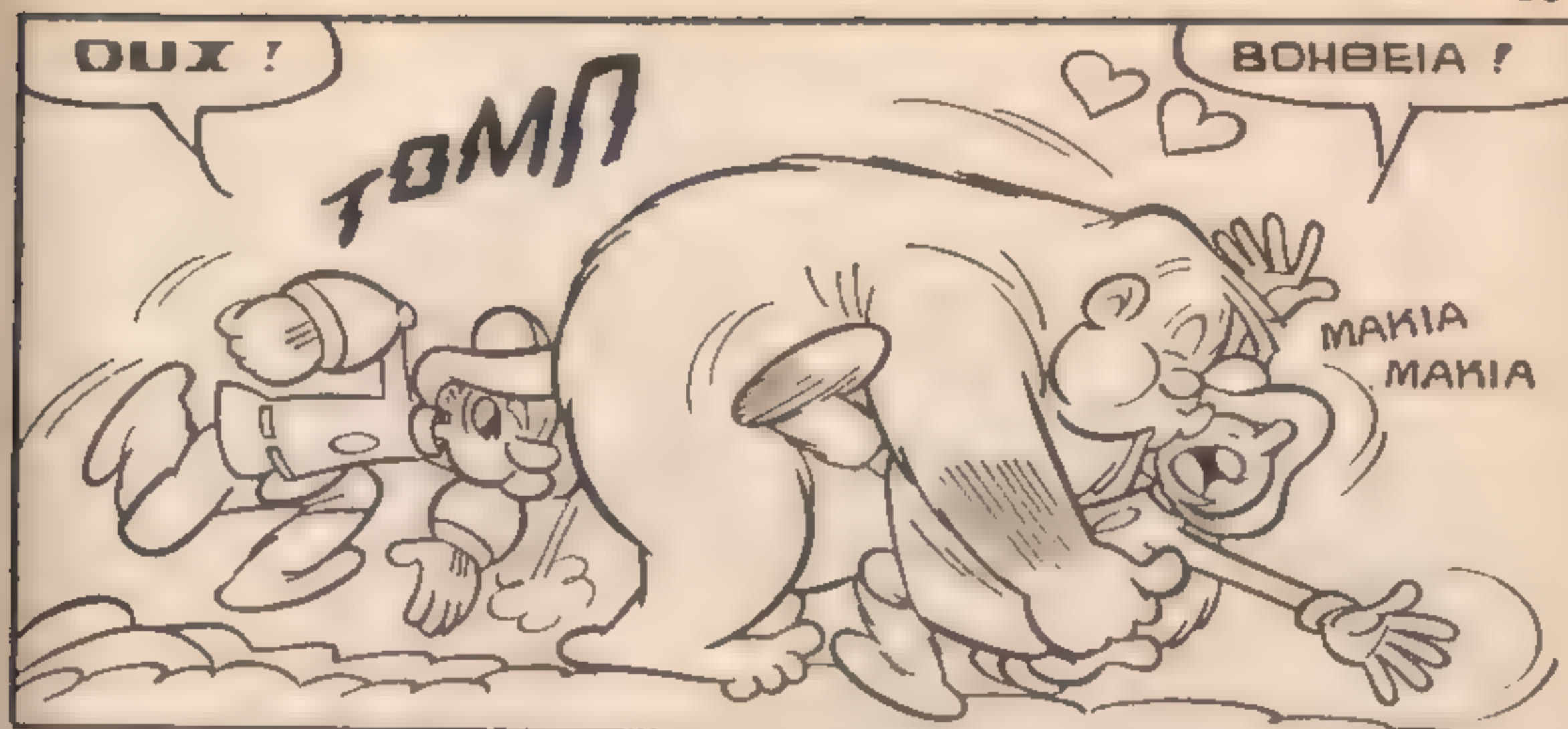




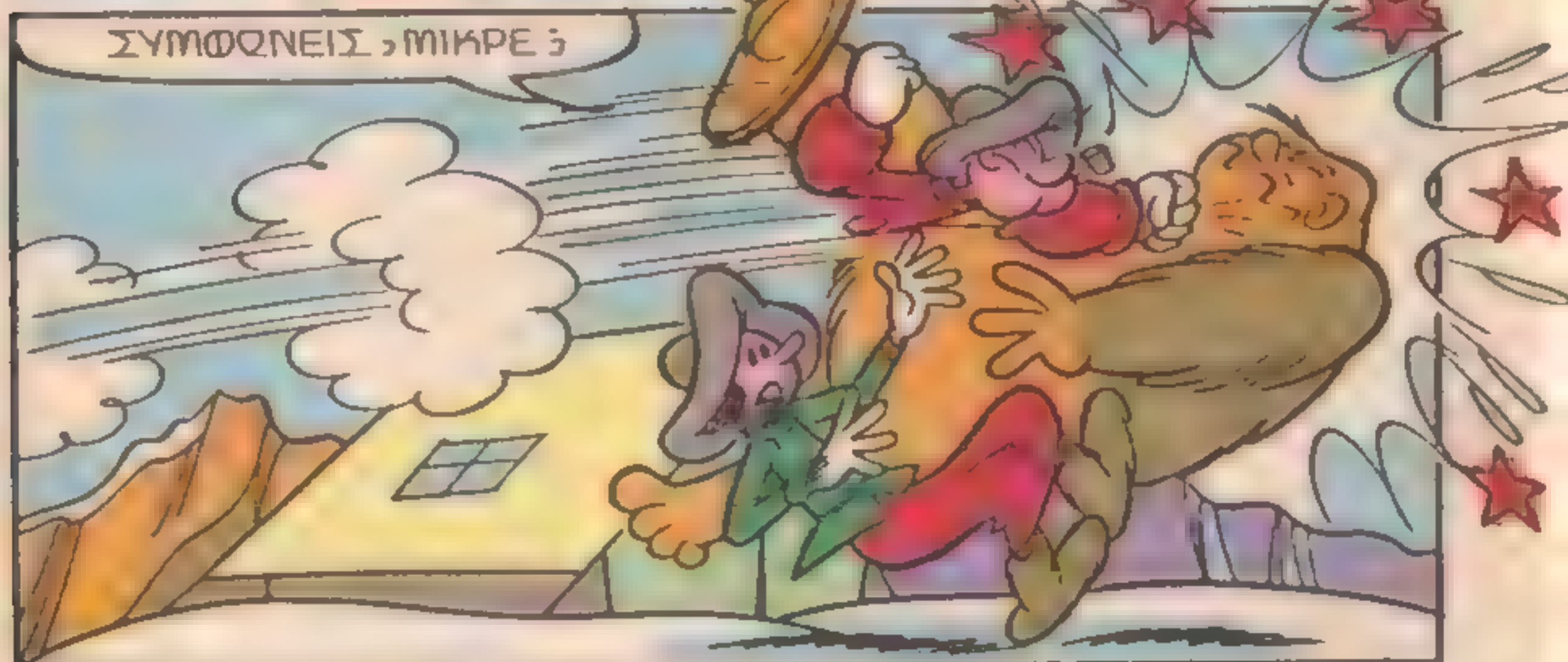
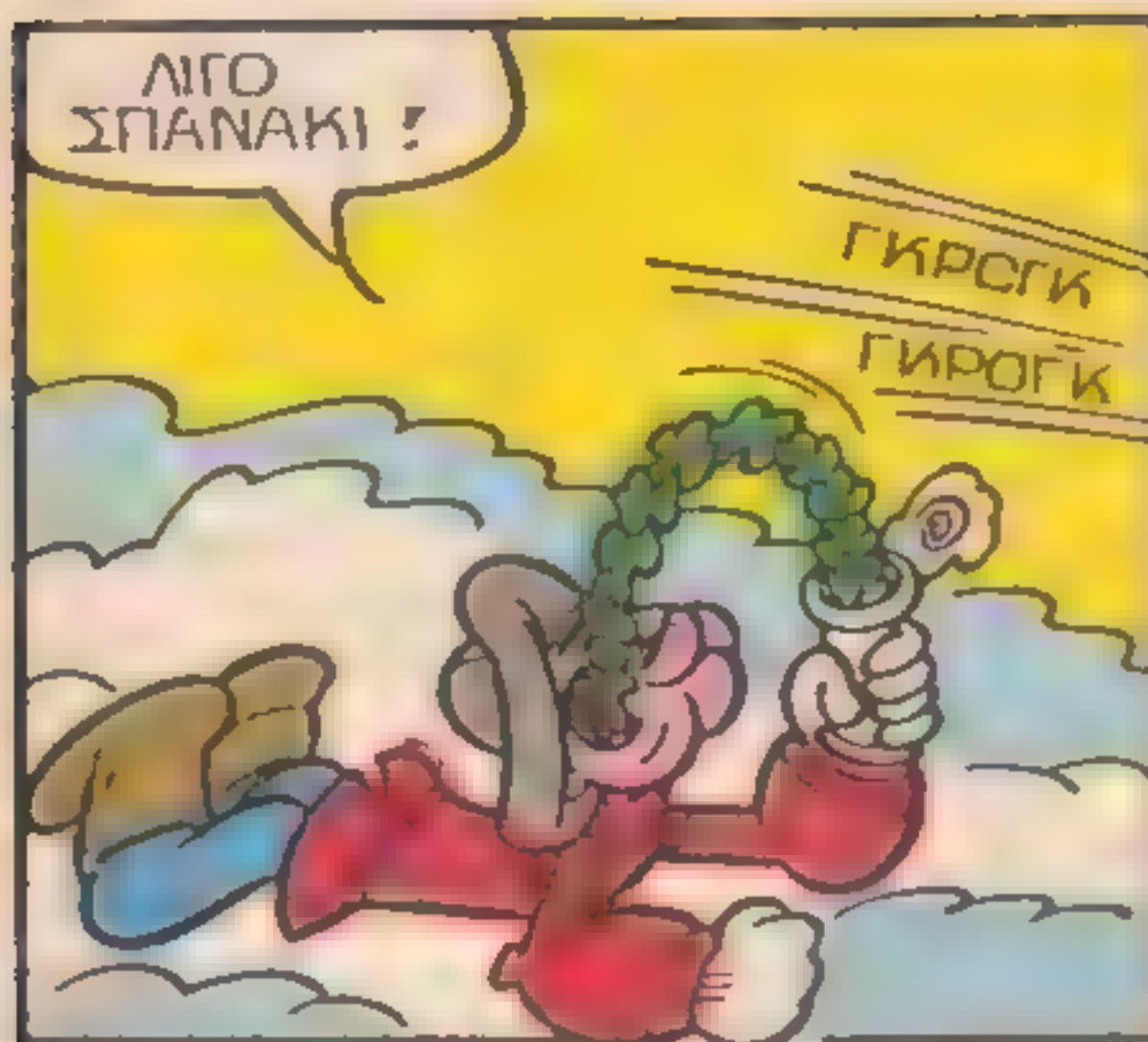




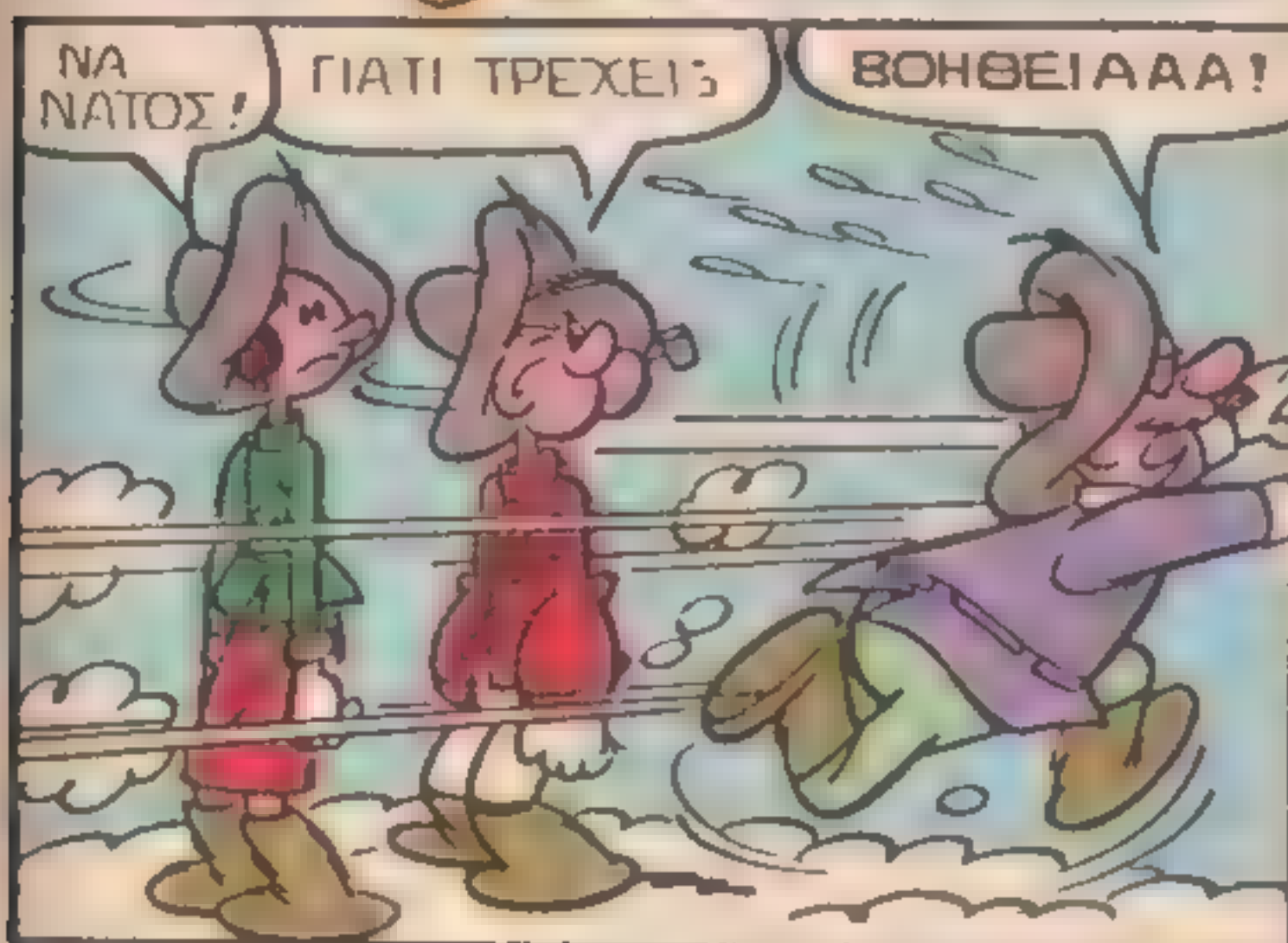








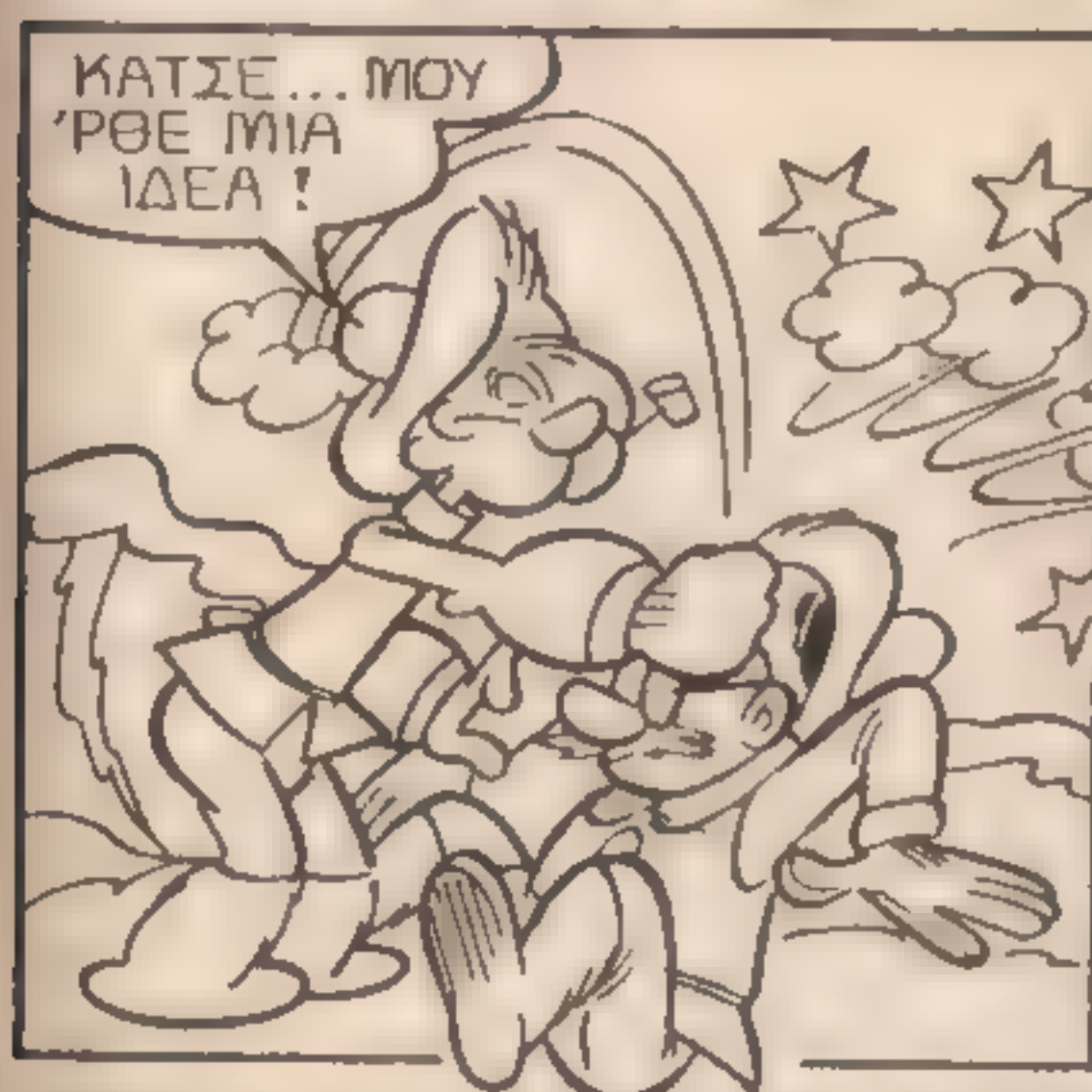




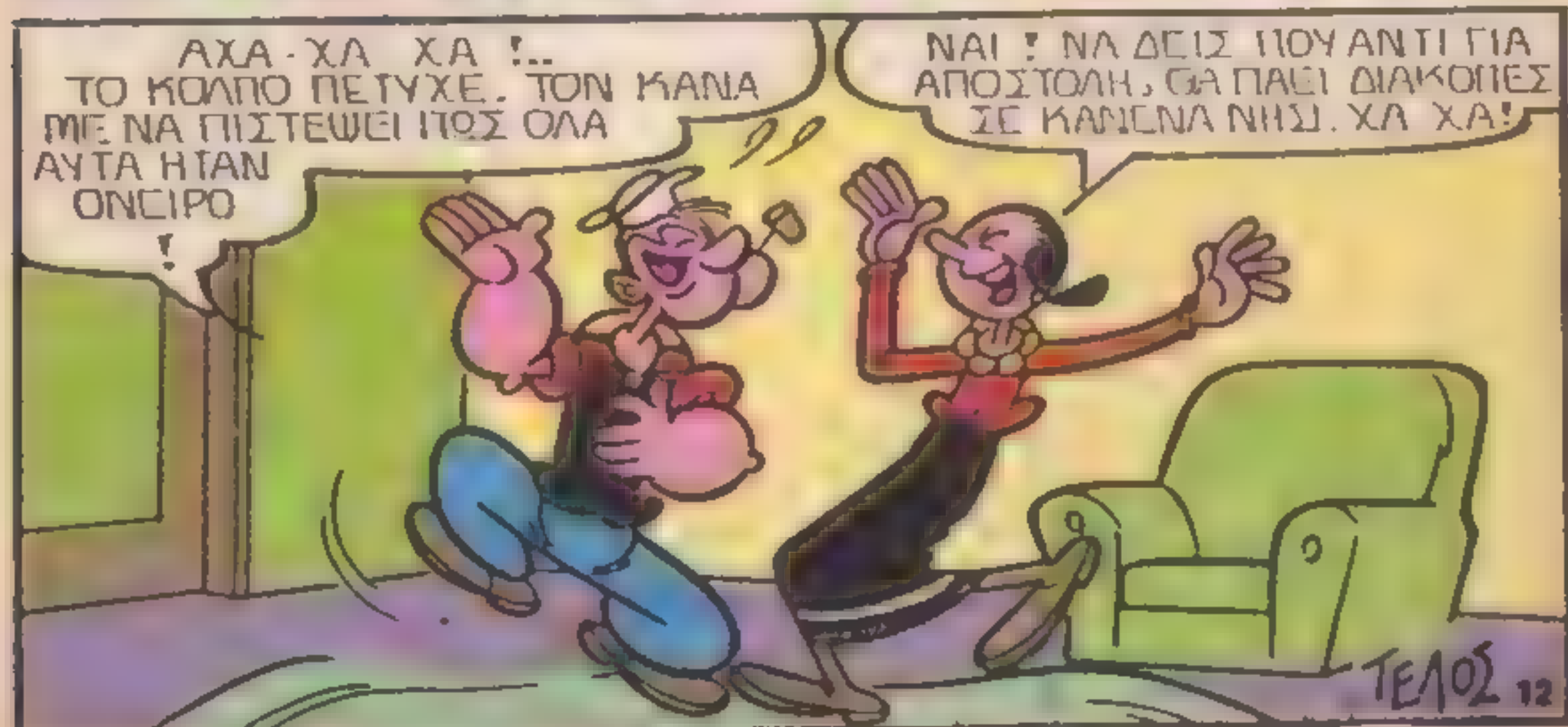
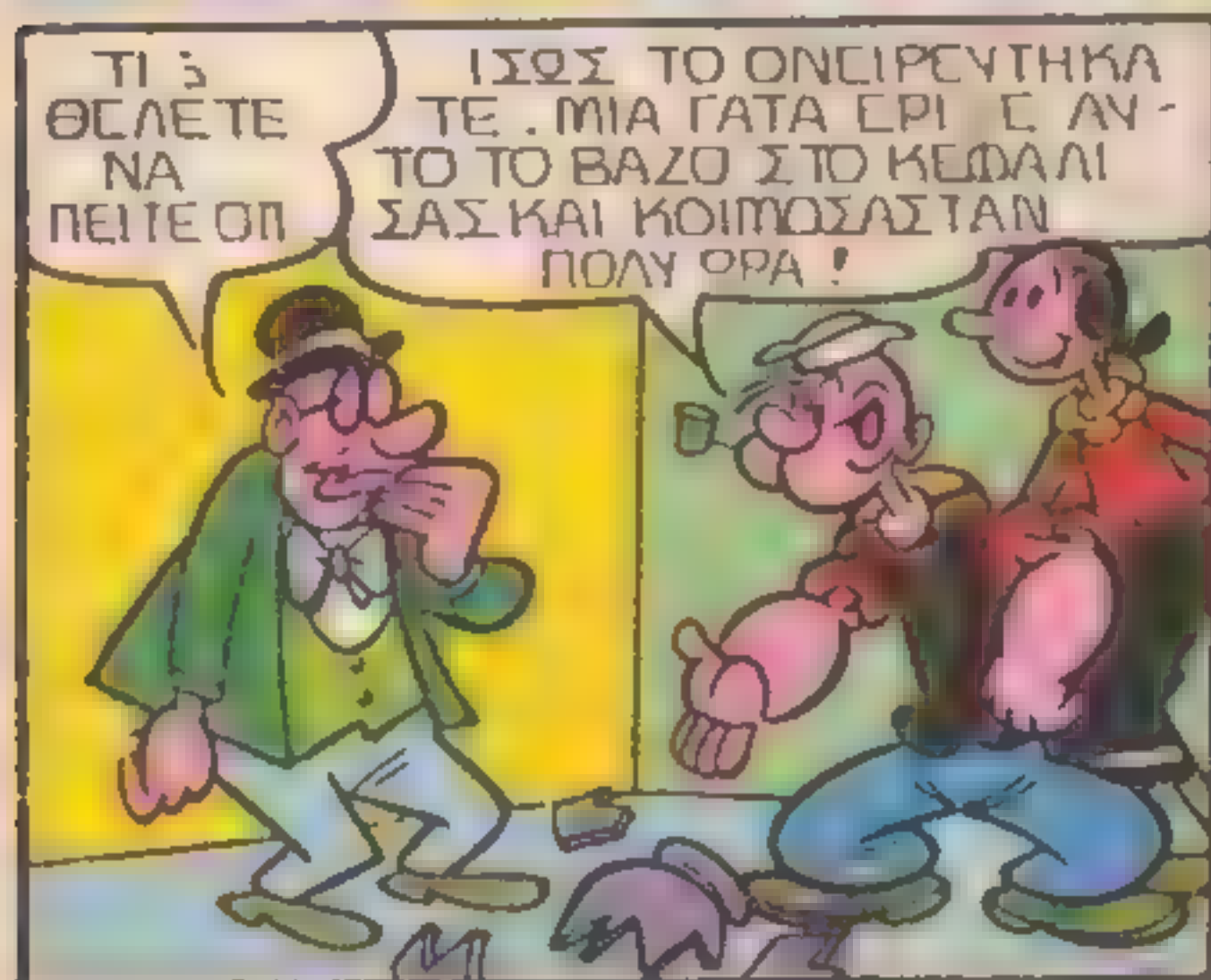




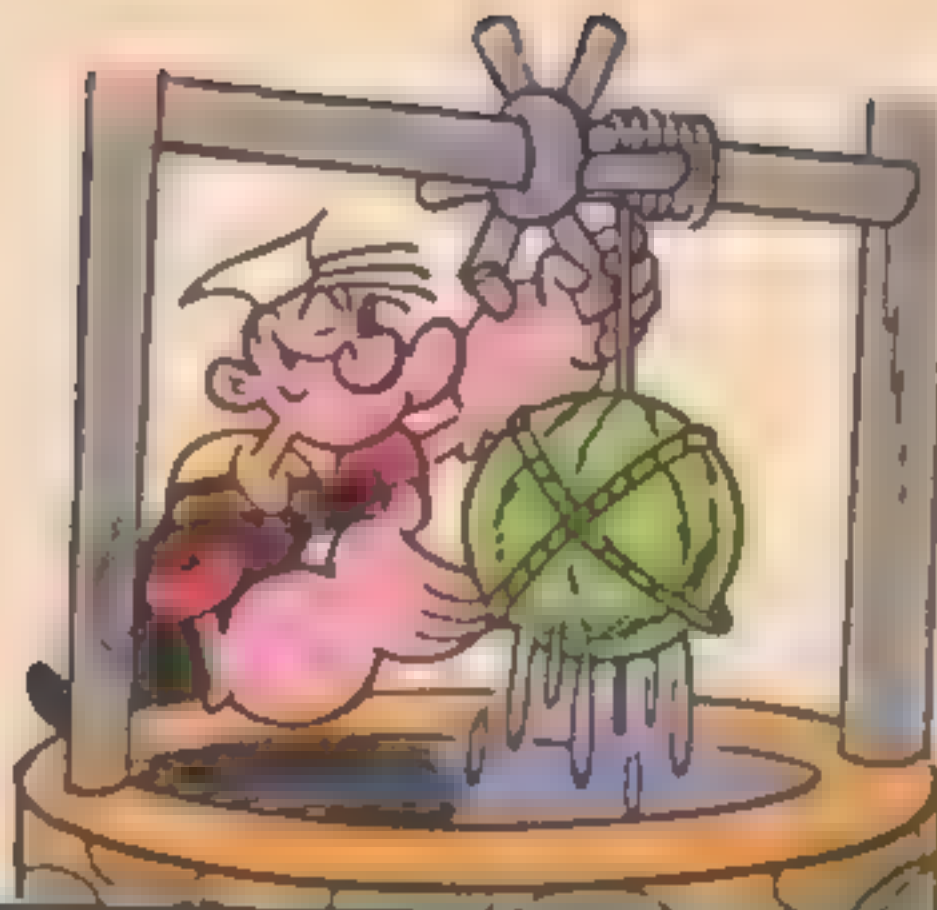






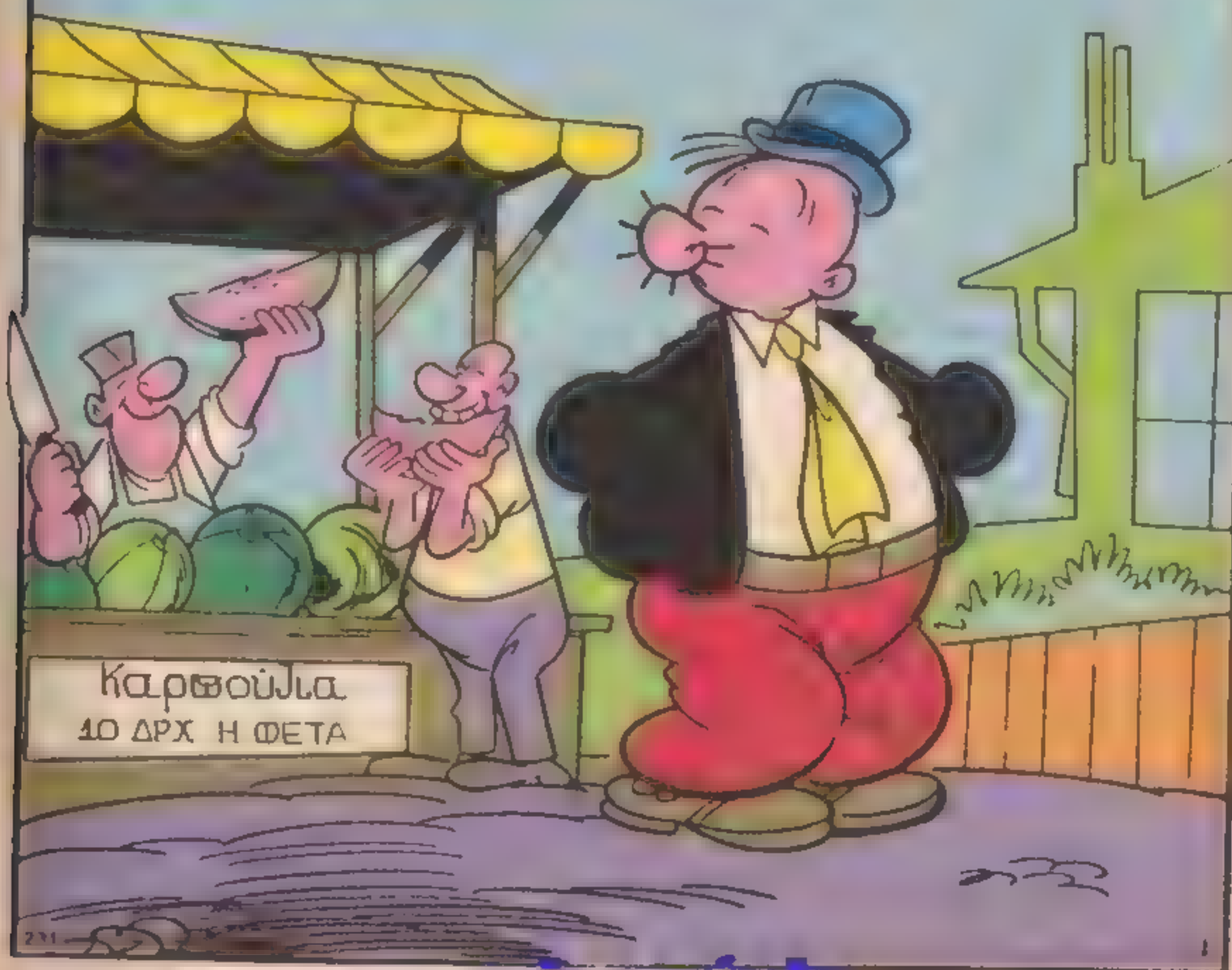






## ΚΑΡΠΟΥΖΙ ΣΤΟ ΠΥΓΑΔΙ

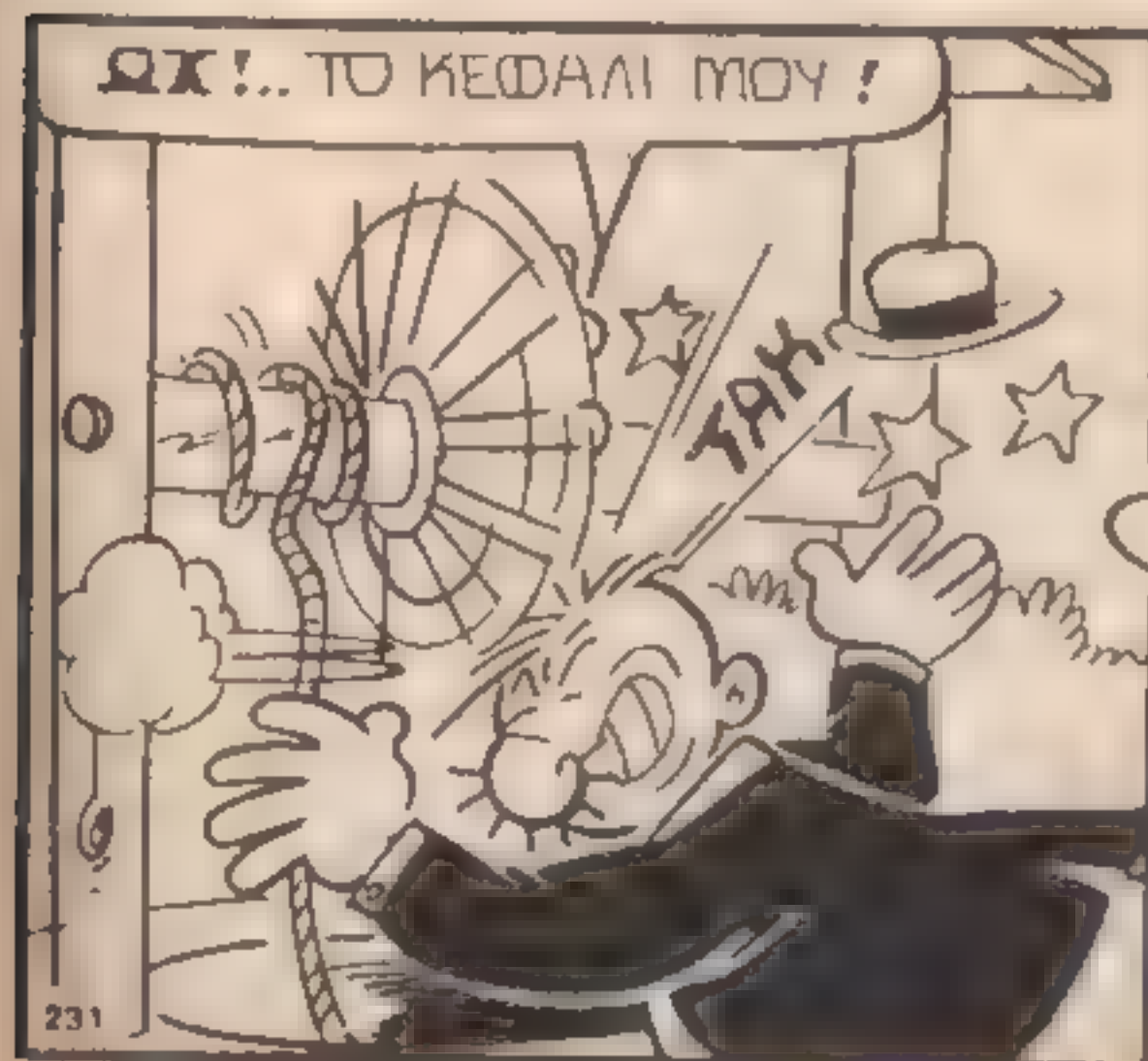
ΕΥΧΑΡΙΣΤΩΣ ΘΑ ΕΤΡΟΓΑ ΜΙΑ ΦΕΤΑ  
ΖΟΥΝΕΡΟ ΚΑΡΠΟΥΖΙ !



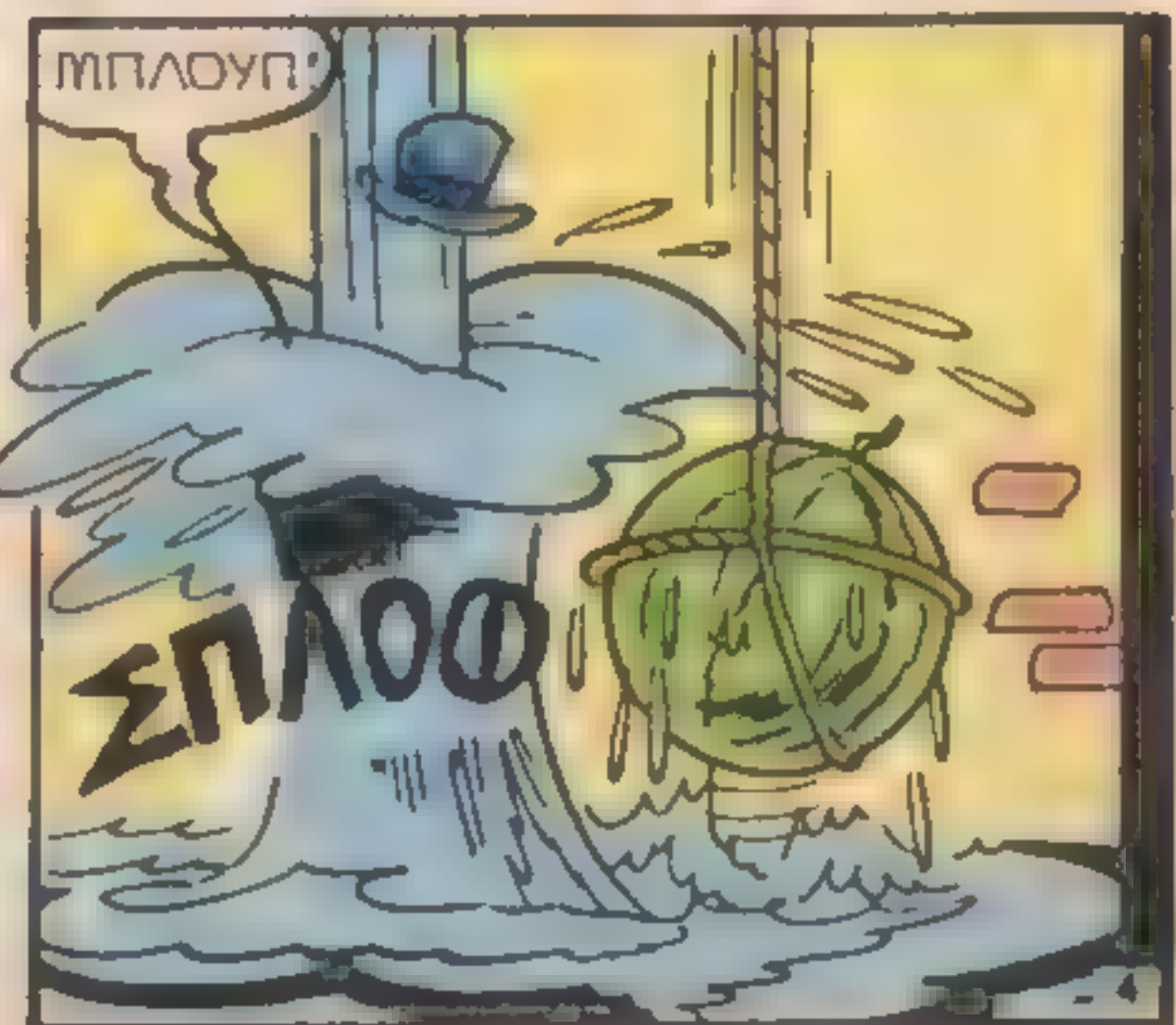
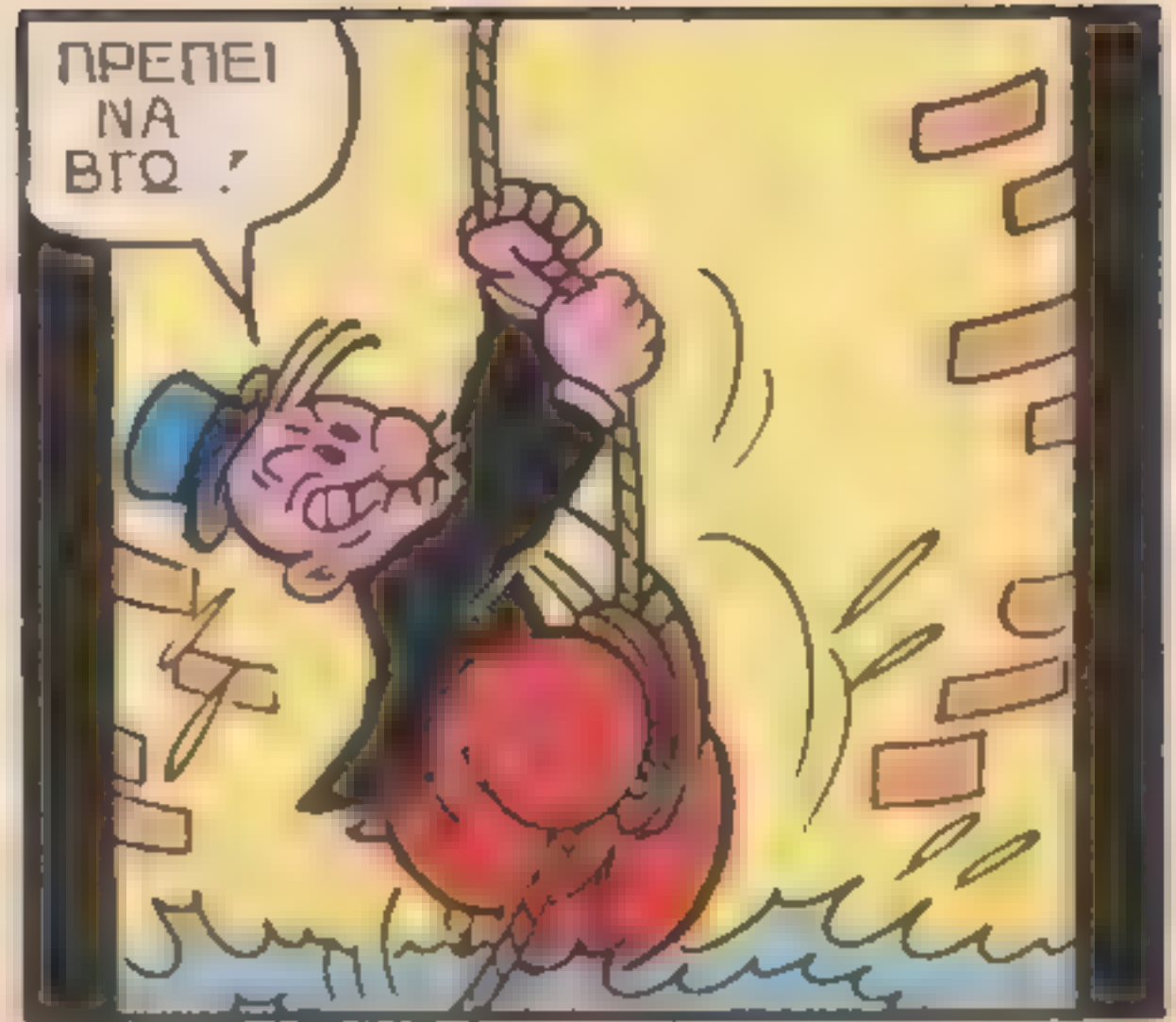




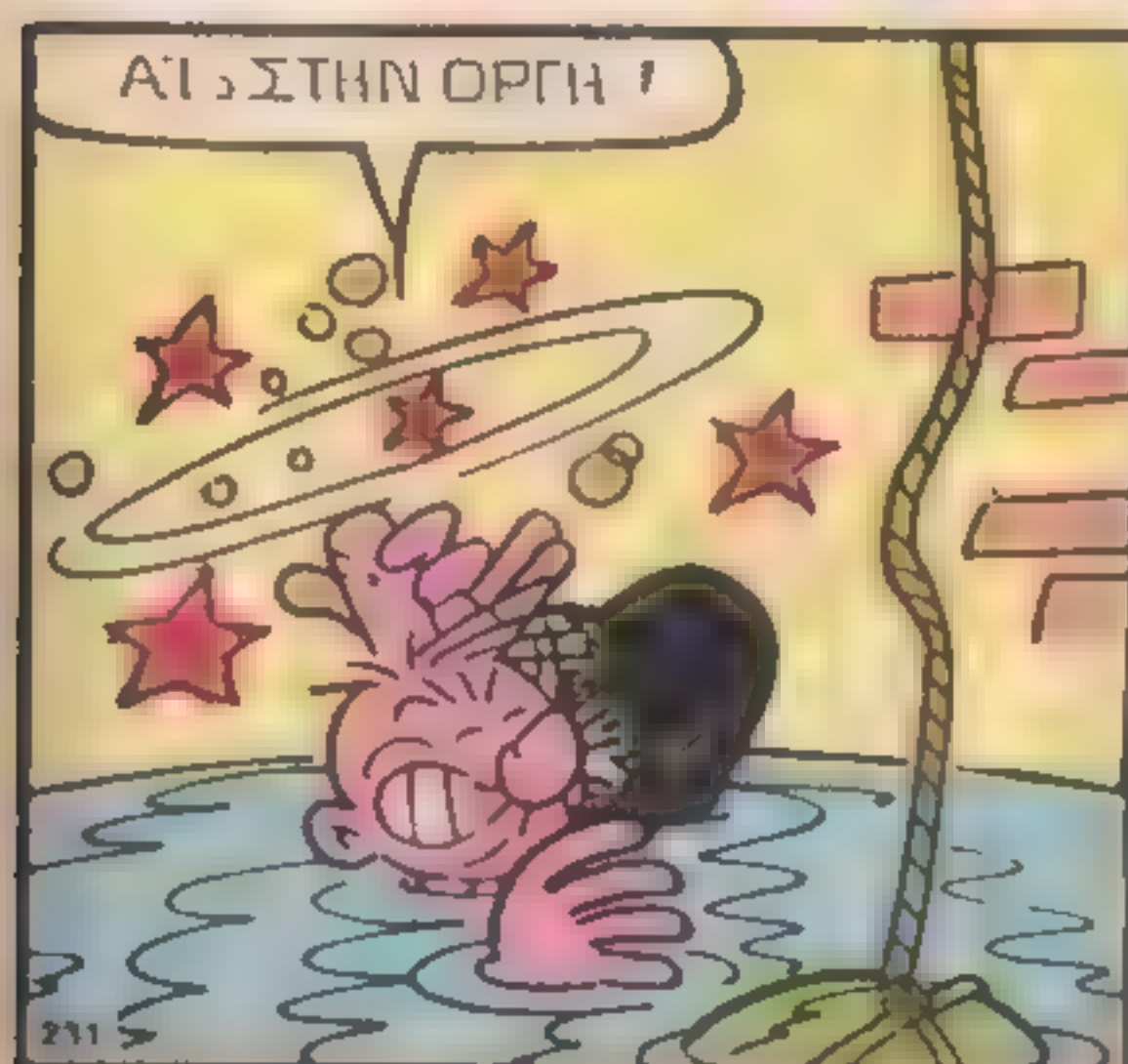
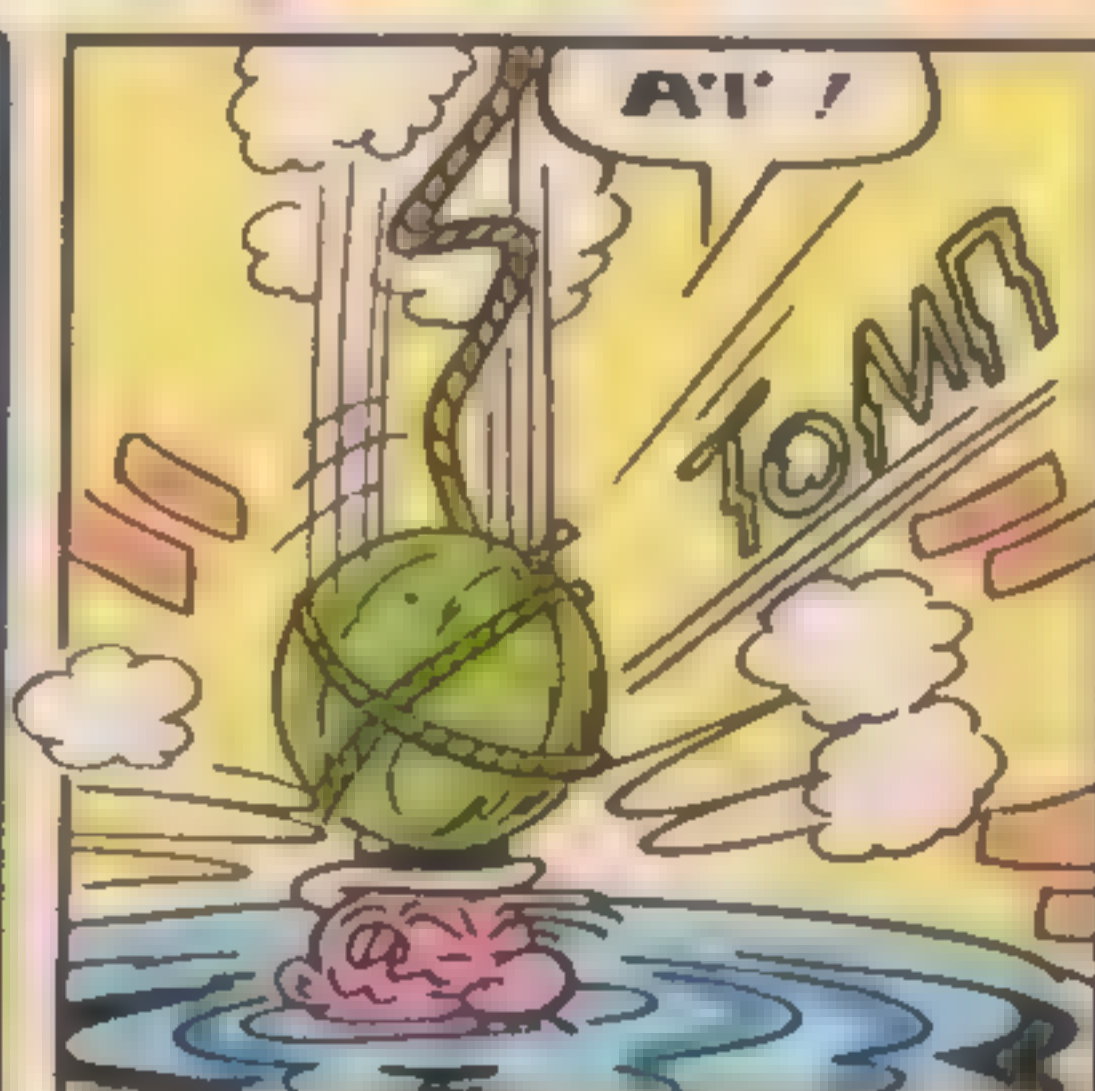
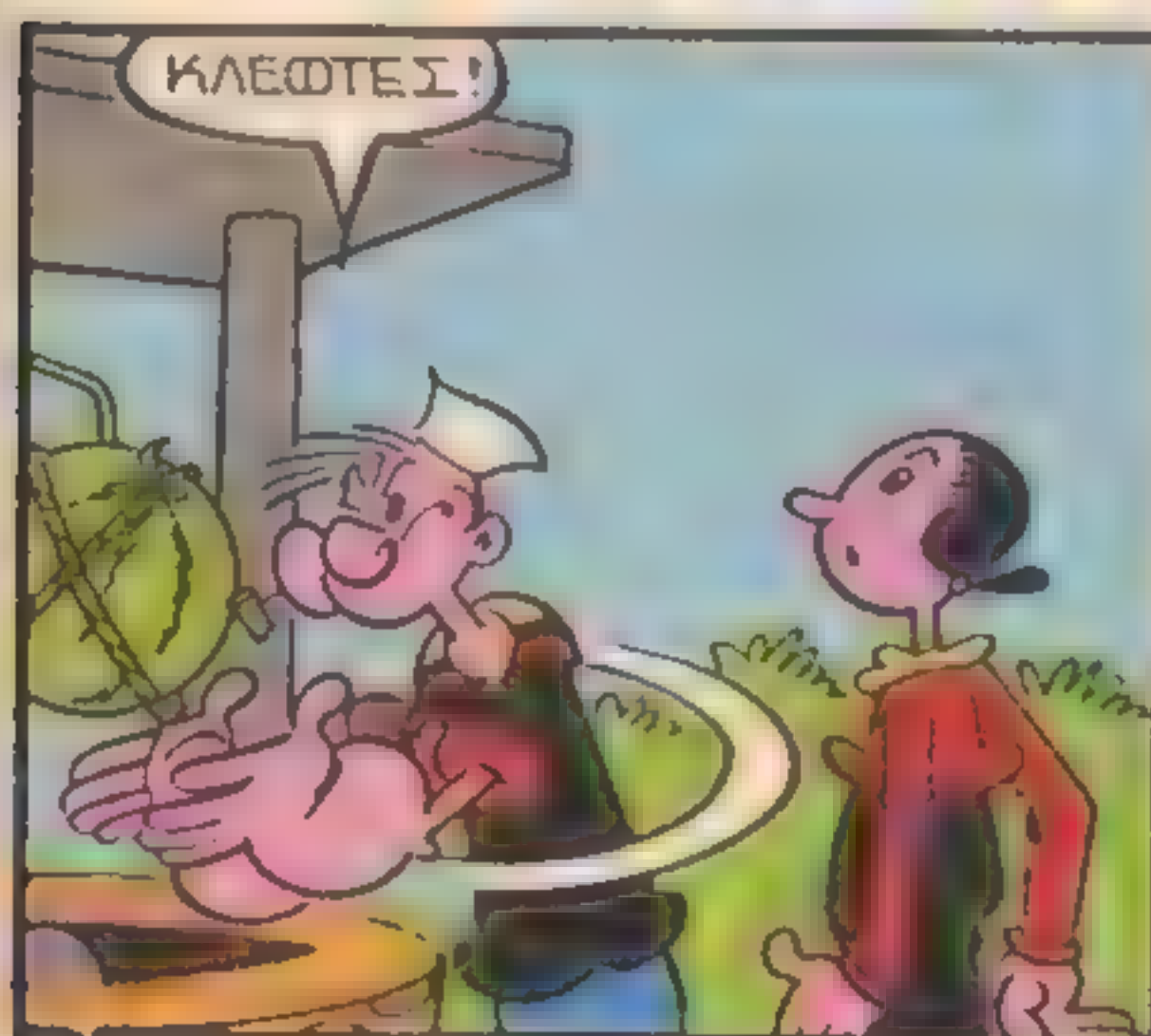










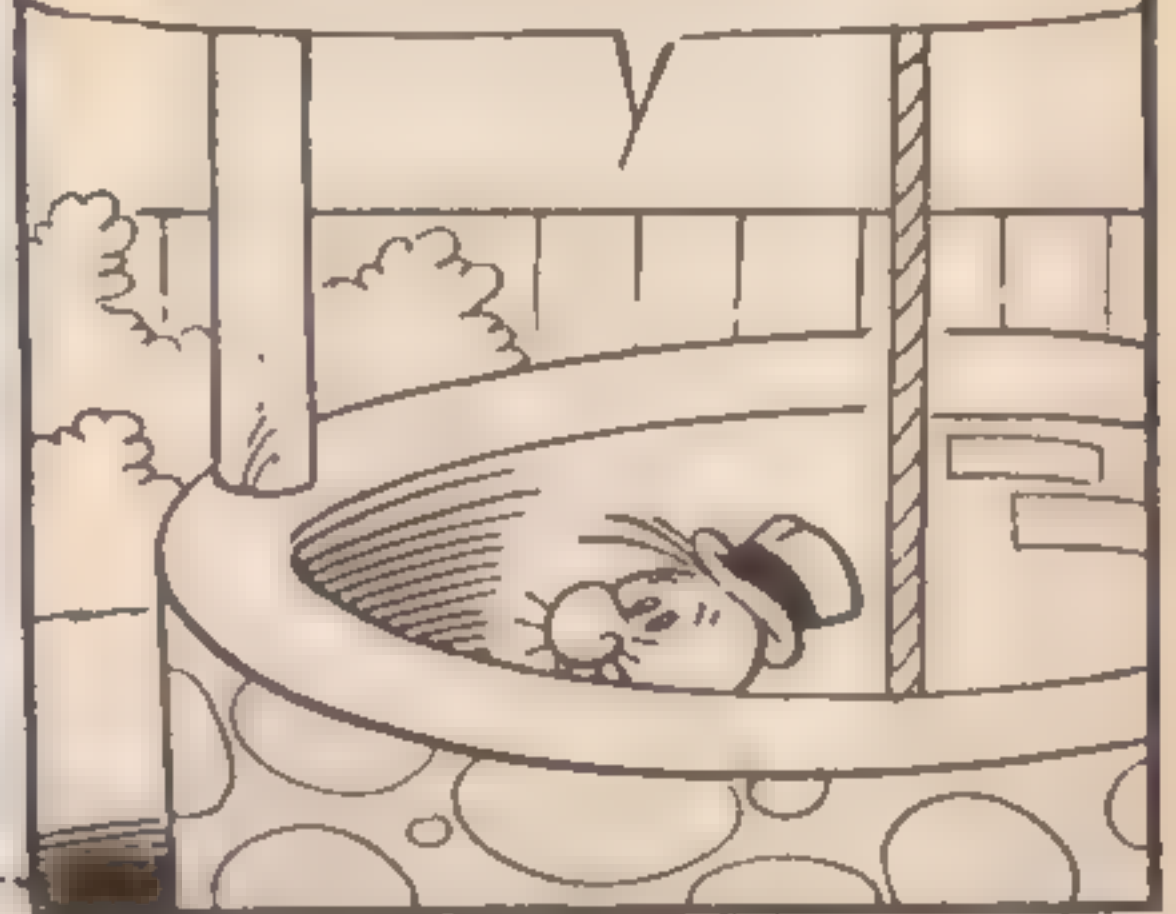




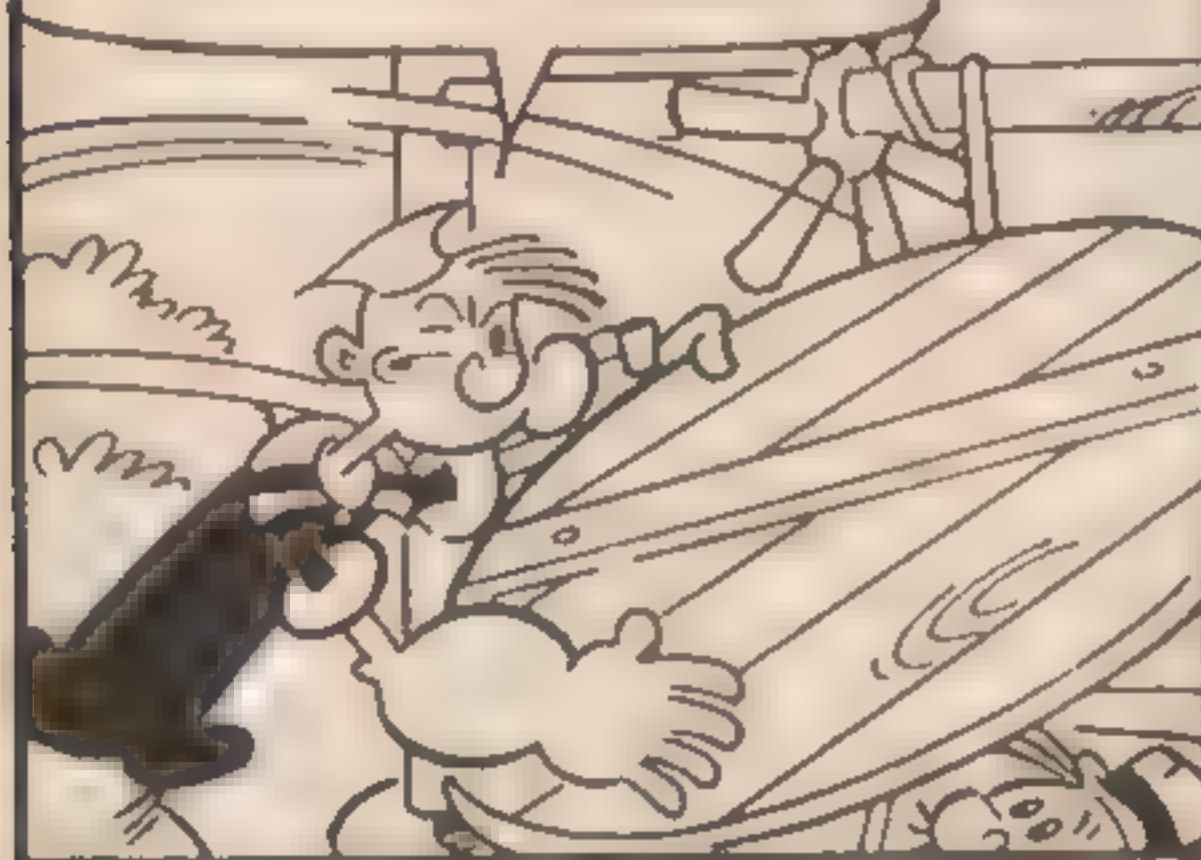
ΝΑ ΠΡΟΛΑΒΩ  
ΤΩΡΑ ΠΟΥ ΦΥΓΑΝΕ !



ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΕ ΒΡΟΥΝ  
ΕΔΩ , ΓΙΑΤΙ ΚΑΗΚΑ ! .



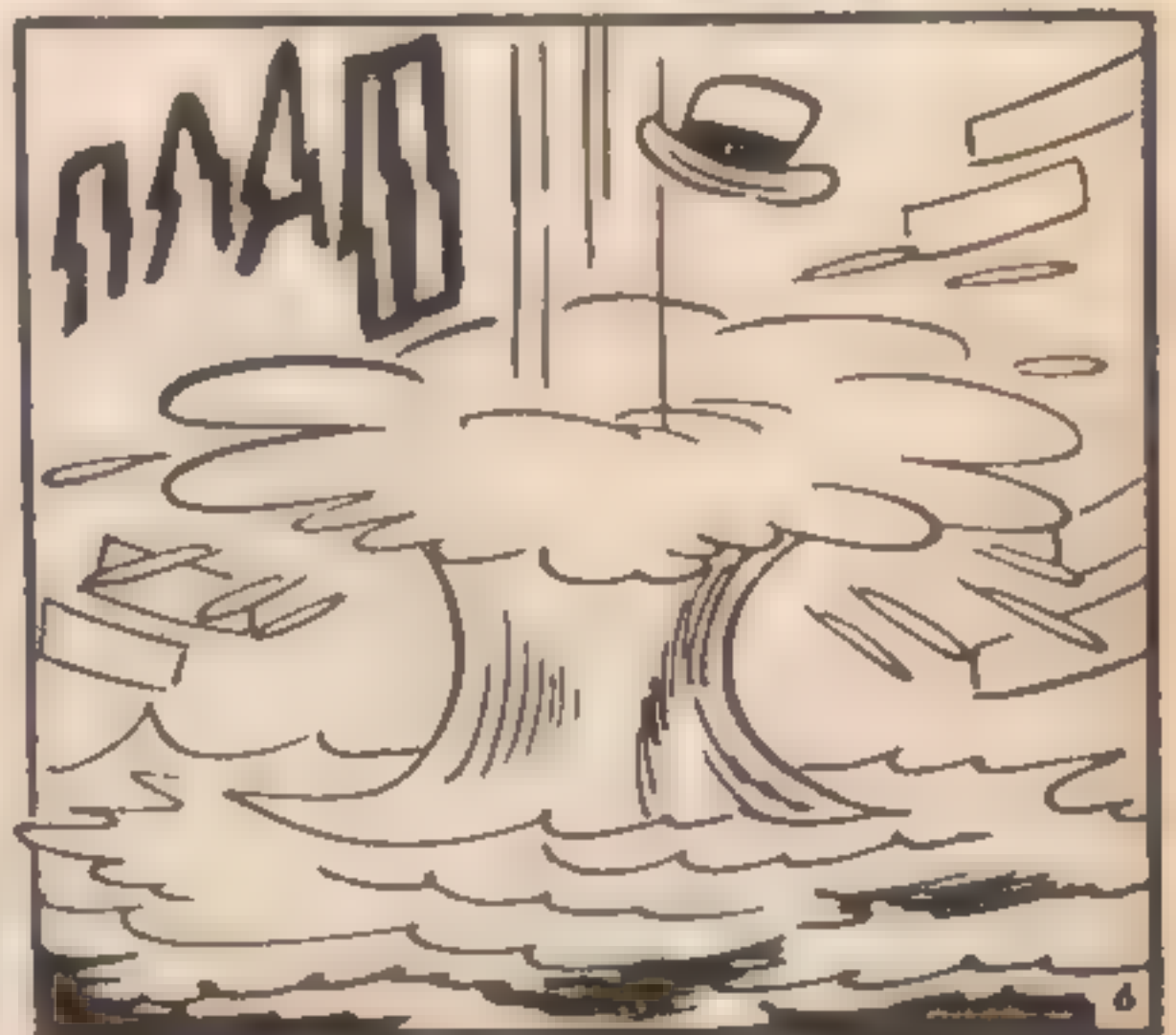
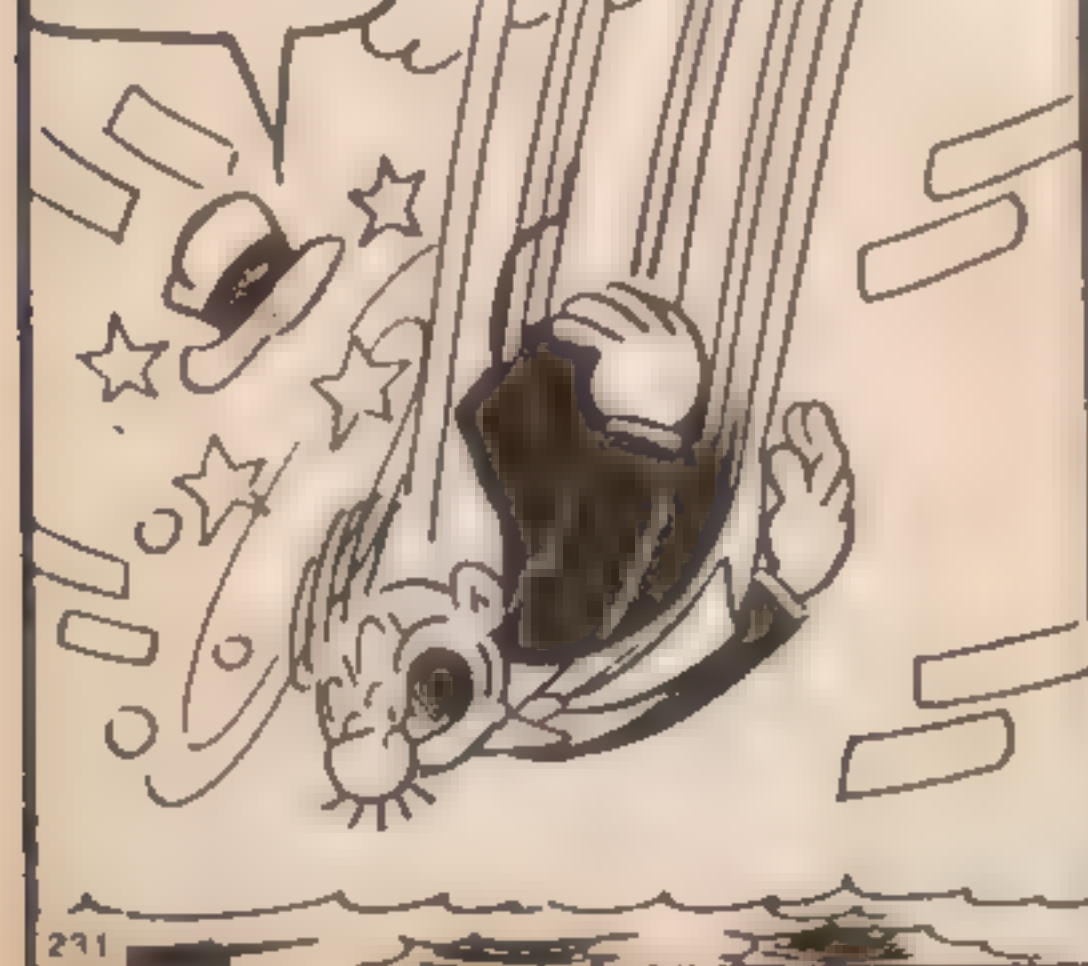
ΘΑ ΣΚΕΠΑΣΩ ΤΟ ΠΗΓΑΔΙ.  
ΜΠΟΡΕΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΝΑ ΔΕΙ ΤΟ ΚΑΡΠΟΥ-  
ΖΙ ΚΑΙ ΝΑ ΤΟ ΚΛΕΨΕΙ !



ΟΥΡΓΚ !.. ΒΟΗΘ !..



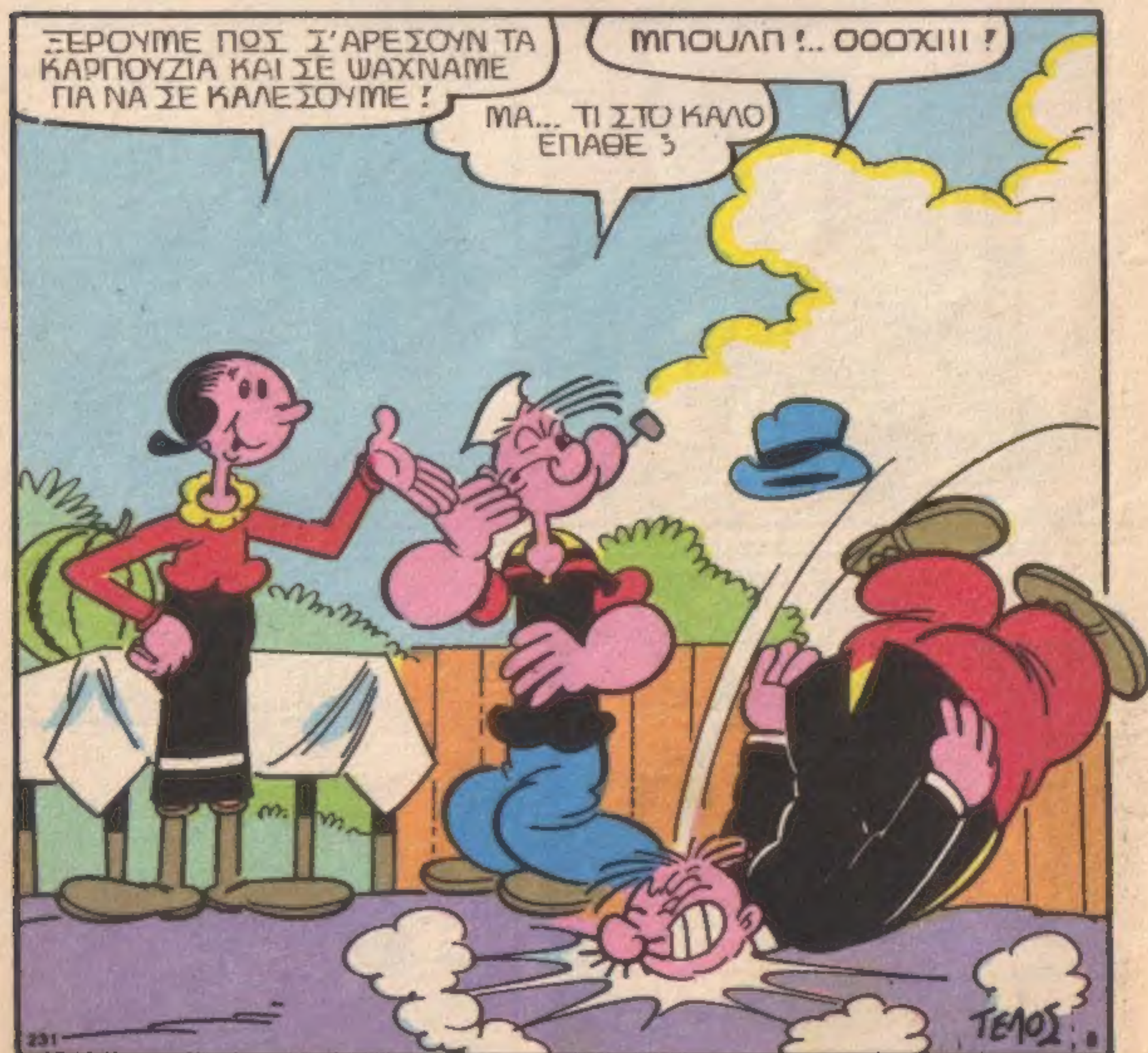
ΟΧΙΙ !











phanisk





Ζητείστε τα απο  
οδη τα περιπτερα



phanisk



# ΦΙΡΜΑ ΣΤΑ ΚΟΜΙΚΣ



*Παιδικά Εικονογραφημένα*

**J. S. ΔΡΑΓΟΥΝΗΣ & ΥΙΟΙ Α.Ε.**

**phanisk**